



品川区精神保健福祉家族会
発行：会長 庄田洋

かもめ会だより



【最終案内】9月10日（水）第1回おしゃべり会のご案内

9月10日（水）の午前中に、今年度初となるかもめ会おしゃべり会を行います。今回はかもめおしゃべり会の原点に回帰して会員相互のコミュニケーションをはかる会とします。相談も情報交換もたっぷり時間がとれそうです。皆さん気のすむまでしゃべり倒してください。

【日時】9月10日（水）10:00～13:00。12:00からおしゃべりランチでお弁当を頂きます

【会場】五反田文化センター3階 第4会議室（西五反田 6-5-1、目黒線不動前駅下車徒歩7分）

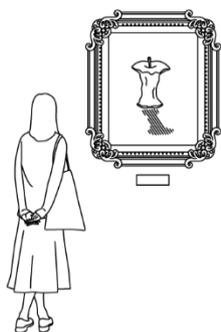
【申込】090-6190-6186 / shoda3@east.cts.ne.jp 庄田まで。会員は無料。

※終了後、希望者は徒歩2分の荏原保健センターで精神保健家族勉強会（下記）に参加します。



9月10日（水）精神保健家族勉強会のお知らせ

次回家族勉強会（荏原保健センター主催）は9月10日（水）で、テーマは「家族対応のヒントーSST 講座」です。時間は13:30～15:30です。講師はSST 普及協会副会長の川岸光子さんです。参加希望の方は、荏原保健センター（品川区西五反田6-6-6）☎03-5487-1311までお電話でお申込みください。要予約。区内在住の方が参加優先ですが、定員に空きがあれば区外の方もお申込みできます。【荏原保健センター 保健師 後藤茜さん】



9月27日（土）みんな集まれふくしまつりに参加します

障害のある人もない人も一緒に楽しもう！

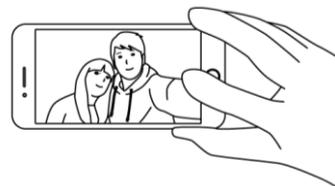
みんな集まれ！ ふくしまつり 2025&パラスポーツチャレンジデー

【日時】9月27日（土）10:00頃～15:00

【会場】品川区立中小企業センター&しながわ中央公園多目的広場・庭球場

かもめ会は中小企業センター2階の渡り廊下部分に机をもらい、2つのコーナーを開設します。

- ① 精神保健福祉士によるよろず相談コーナー：8050問題、遺言や相続、依存症、後見制度、ひきこもり、お金のこと、グループホーム、家族のコミュニケーションなんでも相談してください。無料です。
- ② フォトグラファーによる家族写真撮影特設ミニスタジオ？：インスタントカメラのチェキで撮ってその場で出来上がった家族写真を持ちかえていただきます。もちろんお手持ちのスマートフォン等でもお撮りいたします。ご家族連れでおいでください。こちらも無料です。





「みんなで泳ごうかもめ会」9～10月のご案内

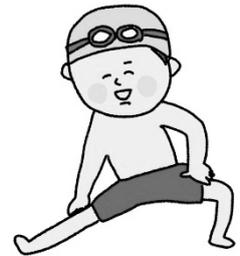
会員のうち主に児童の保護者を対象にした「かもめキッズ」グループでは障害児の健やかな成長と体力づくり、また障害児者と家族の運動不足解消を目的に、区立温水プールの貸切を実施しています。9月は区内障害団体との共催（半面ずつの貸切）となります。

キッズ以外のかもめ会会員やご家族ももちろんご参加いただけます。参加は無料ですが、更衣室のコイン式ロッカー使用には10円が必要です（10円は返ってきません）。プールには監視員がおりませんので、安全のためなるべくペアでお越しください。またプール使用には水泳帽が必須ですので必ずお持ちください。急な予定変更の可能性もありますので、参加される方はなるべく事前にお知らせください。

【日時】9月19・26日、10月10・17日（金）17:20～18:50

【会場】品川区立豊葉の杜学園温水プール（品川区二葉1-1-2）

【申込】090-6190-6186 / shoda3@east.cts.ne.jp 庄田まで



10月11日（土）品川社会福祉士会主催映画上映会のお知らせ

品川社会福祉士会による映画「どうすればよかったか？」上映会のご案内です。かもめ会会長の庄田もゲスト出演いたします。こちらは品川社会福祉士会主催のイベントですが、品川区の一般区民も対象だそうです。事前予約制で、先着80名です。まだご覧になっていない区民の方は、この機会にぜひご覧ください。

【日時】10月11日（土）9:30～12:00 ※受付開始は9:15から

【会場】荏原第五地域センター・区民集会所第1集会室（品川区二葉1-1-2）

【参加費】500円

【参加方法】右上のQRコードをスマートフォンのカメラで読み込むか、下記メールアドレスまで

【問合せ先】品川社会福祉士会事務局 syyamad@m05.itscom.net（山田様）



↑映画上映会
参加申込み用

11月3日（月・祝）かもめ会講演会のご案内

【日時】11月3日（月・祝）13:30～15:30

【講師】氏家憲章氏 【会場】大井町きゅりあん4階 第1特別講習室（品川区東大井 5-18-1）

【題名】日本の精神医療の政策転換について 入院中心から地域ケア中心へ

みなさんは「精神医療は政策転換が避けられない事態」と聞いてしんじられますか？ 今、医療の現場では大きな変化が起きています。なぜ日本は政策転換（改革）が進まないのでしょうか。なぜ精神科病院は問題を抱えているのでしょうか。その原因を精神医療政策の歴史を振り返って考えてみませんか。入院中心の精神医療から地域ケア中心の精神医療についてご講演いただきます（氏家氏の著作リードから転載）。

なお、ただ今 YouTube で氏家氏のインタビュー動画を視聴できます。「やっと迎えた精神医療の大転換時代」で検索するか、左のQRコードをスマートフォンのカメラで読み込んでご視聴ください。



↑YouTube 視聴用



12月7日（日）きゅりあん大ホールで今年も歌います♪

12月7日（日）開催予定の品川区の障害者週間イベントで、かもめ会の合唱グループ「みんなで歌おうかもめ会」が今年も合唱を披露します。ピアニストの方の生伴奏に合わせて、きゅりあん大ホールのステージで歌う貴重な機会ですので、皆さま今から予定をあけておいてください。曲目は、前回歌って評判の良かった「手のひらを太陽に」や、NHK 朝ドラ「あんぱん」のやなせたかし作詞つながりで「アンパンマンのマーチ」などが候補にあがっています。他におすすめの曲がある方はお知らせください。なお、11月12日（水）の精神保健家族勉強会前に、五反田文化センターの音楽スタジオにて合唱練習を行う予定です。詳細は次号かもめ会だよりでお知らせします。



かもめ会 2025 年度政党ヒアリングのご報告

2025年度初の区議会各政学会派からのヒアリングが7月24日と8月5日に行われました。かもめ会からは庄田会長、横田副会長、麻生、廣田、塩田各役員が参加し、今年度の要望書をお渡しして説明等を行いました。

7月24日は午前中、自民党・無所属の会、品川・生活者ネットワーク、午後にしながわ未来、日本共産党と続きました。8月5日は公明党、れいわ新選組で行われました。何れの政学会派も区議会議員をはじめとして、国会議員、都議会議員の方々も列席されました。これは、ヒアリングを大変重要な場と受けとめて頂いていることの証左であると感じました。中には、豊富な資料を提供して下さり、1時間の予定を更に30分延長し熱心に話を聞いて下さった政学会派が複数ありました。

又、要望11の「品川区障害者グループホーム支援事業実施要綱の整備促進助成要件緩和の要望」の中の文言に言及し『常勤換算で3年以上』とある所を、前職場を含めた「通算」に書き替えてはという具体的な助言を下された政学会派もありました。

毎年行われるヒアリングは、品川の福祉を向上させる上で大きな役割を果たしていると実感しています。かもめ会は、今後もヒアリングでの対話を大切に、精神医療、福祉の更なる増進に生かして行きたいと思えます。（副会長 横田信子）

※今年度の要望書（写真上）につきましては、次号かもめ会だよりに同封予定です。



かもめ会 2024 年度要望に対する回答書を同封いたします

昨年度にヒアリングをしていただいた政学会派さんから、2024年度の要望書に対する回答書を頂戴しております。大変遅くなりましたが、会員・賛助会員には回答書のコピーを同封いたします。ぜひご覧ください。お忙しい中ご協力くださった政学会派の皆さま方、誠にありがとうございました。

【役員への事務連絡】 次回の役員会は9月10日（水）、10月は未定、11月は12日（水）を予定しています。10月以降の時間や場所等は、決まり次第追って役員にお知らせいたします。



8月21日（木）かもめ会防災セミナー開催報告

かもめ会では、2022年に地震災害後の支援が少ない時間を生き抜く知恵を学ぶそなエリア東京（大規模災害発災時に国の緊急災害現地対策本部が設置される東京臨海広域防災公園内）を、2023年には災害大国日本で暮らす私たちに日頃から防災の警鐘を鳴らし続ける施設、東京消防庁池袋防災館をそれぞれ見学し、震度7を自身で体験するなどしてきました。

今回は3度目の防災セミナーとして8月21日（木）に品川区役所内にある、しながわ防災体験館の見学を行いました。消火器による初期消火や車いす使用者等の要配慮者避難誘導、AED を使用しての応急救護などを体験してきました。車いすへの移乗の仕方や誘導方法、また AED を使用しての心臓マッサージの方法なども学びました。館内は防災関連のチラシやグッズも取り揃えられるなど、展示も大変充実していました。映像コーナーでは、能登半島地震での逆断層の動きなどを学ぶことができました。当日に精神障害者の個別避難計画作成や福祉避難所の開設等について、災害対策担当職員さんにかもめ会として質問のお手紙をお渡ししましたが、急なこともあり、お返事はいただけませんでした。これからも機会を作って精神障害者の防災対策について区役所や保健センターに相談していきたいと思えます。

車いすの誘導訓練↓ AED 使用体験→



新連載「公認心理師のつぶやき」が始まります！



公認心理師
松坂寛之氏

皆さまこんにちは、今回から連載を始めます、「公認心理師のつぶやき」の執筆担当を務めます、かもめ会役員の松坂寛之と申します。どうぞよろしくお願いいたします。今回は簡単なお挨拶とさせていただきますが、次回以降もし「こんなこと聞きたい！」「あんなこと書いてほしい！」等あれば遠慮なくおっしゃってください！私も遠慮なく書かせていただきます。その方が皆様を知りたいことを私も知ることが出来て双方 Win-Win ですもんね。それでは今後ともどうぞよろしくお願いいたします。ちなみに私の活動領域は主に病院、学校（中学校・高校）、企業になります。ご参考まで。