

アテナのしずく

広島国際大学心理学部 久次弘子教授 による楽しいコミュニケーション講座！

美しく年を重ねても 「美しくありたい」と思いませんか？

人はどんなときに「美しい」と思うのでしょうか。
周りの人とおしゃべりをしているひととき、笑顔につつまれているときではないでしょうか。
人の笑顔ほど美しいものはありません。
職場・ご近所・いろいろな人とのコミュニケーションから「笑顔のあなた＝美しいあなた」になりましょう。
元広島ホームテレビアナウンサー久次教授と笑顔で楽しい時間をすごしましょう！



日時：6月18日(日)
10:00～11:30
場所：平岩地域センター
お申込み：当センターまで

【6月の予定】

- 手話で話そう！ 3日
- 三味線教室 3日・17日
- フレイル予防体操 5日・19日
- ひらいわ茶道教室 10日
- うたのアルバム 27日
- 平岩脳トレ倶楽部 毎週水曜日

※開催時間につきましては裏面でご確認ください

6月 「ひらい和」子育てサロン

- 1日 ママたちのリフレッシュ体操
- 15日 消防士さんと学ぶ
救命講習(託児つき)
- 20日 ふけ先生と一緒に料理(託児予定)
※火曜日開講です
- 22日 彩色そうだん室(ご予約ください)
- 8・22・29日 オープンスペース


4月30日の「ひらいわ wakaba まつり」でお手伝い頂いた皆様、お世話になりました。ありがとうございます。

5月14日「ネパールってどんな国」を開催。

ナマステ(こんにちは)・ダンネバード(ありがとう)

※お詫びして訂正いたします

2020年正式国名をネパール連邦民主共和国からネパールに変更しております。

 私らしくあなたらしく、この町で

☀️ しもさんの日々是好日 ☀️

今年はいろいろな行事が復活したり、新たに始まったりと、楽しみの多い年になりました。「平岩夏まつり」も4年ぶりに開催されます。平岩夏まつりは、八本松町、西条町の2つの行政区に跨る平岩小学校区に地域住民全ての人との交流を深める場として誕生し、地域社会で次代を担う子供を育て、明るい住みよいふるさとづくりをする為に続いてきました。そんな「平岩夏まつり」が復活することは喜ばしく、子供たちには自分たちのふるさとにはこんな楽しいまつりがあるんだと、思い出に刻んでほしいです。



平岩地域センター6月予定

令和5年5月24日現在

日	月	火	水	木	金	土
				1 9:30～平岩囲碁クラブ 10:00～ひらい和子育て 13:30～スペイン語 13:30～生命の貯蓄体操 15:00～学研教室 15:15～放課後子供教室 17:30～あすなる卓球 19:00～生命の貯蓄体操 ほしぞら教室	2 13:30～健康体操同好会 13:30～パソコン同好会 15:30～遊楽書道 16:00～プチプリンセスパレエ	3 9:00～あすなる卓球 9:00～はぐくむmocomoco 10:30～手話を話そう 13:30～三味線教室 18:00～錬心館空手
4	5 10:00～フレイル予防体操 12:30～上寺家コミュニティ 13:00～ままとこ 14:30～遊楽書道 15:00～学研教室 18:00～プチプリンセスパレエ	6 9:30～やまぶきの会(サロン) 9:30～生活福祉部(つながり) 10:00～more' Ps 10:30～なないろ 16:30～空手キッズ 17:45～空手FIT 19:00～ファンソン	7 9:00～はぐくむmocomoco 10:00～脳トレ倶楽部 13:00～着付け教室 桜花 13:30～ヒロ&ノブ 19:00～ビバ! 太極拳	8 9:30～平岩囲碁クラブ 10:00～パッチワーク教室 10:00～ひらい和子育て 13:30～生命の貯蓄体操 15:15～放課後子供教室 17:30～あすなる卓球 19:00～生命の貯蓄体操 ほしぞら教室	9 9:00～木彫会 10:00～かがやき 10:00～ひらいわハーブ教室 13:30～健康体操同好会 15:30～遊楽書道 16:00～プチプリンセスパレエ	10 9:00～あすなる卓球 10:00～華の倶楽部 10:00～子供茶道 10:00～ひらいわハーブ教室 13:00～入江茶道 13:30～TOSS広島 18:00～錬心館空手 19:00～東広島ウルフ
11 9:00～東広島の野鳥と自然を 親しむ会	12 9:30～テトラの会 10:00～ままとこ 10:20～フラダンスサークル 12:30～上寺家コミュニティ 14:30～遊楽書道 15:00～学研教室 18:00～プチプリンセスパレエ	13 10:00～東広島バラの会 10:00～more' Ps 10:30～ままとこ 16:30～空手キッズ 17:45～空手FIT 19:00～ファンソン	14 10:00～脳トレ倶楽部 (終活相談) 16:30～菑書道 18:00～錬心館空手	15 9:30～平岩囲碁クラブ 10:00～ひらい和子育て 12:30～型彫同好会 13:30～生命の貯蓄体操 13:30～スペイン語 15:00～学研教室 15:15～放課後子供教室 17:30～あすなる卓球 19:00～生命の貯蓄体操 ほしぞら教室	16 9:00～はぐくむmocomoco 10:00～楽しい英会話 13:30～健康体操同好会 13:30～パソコン同好会 15:30～遊楽書道 16:00～プチプリンセスパレエ	17 9:00～あすなる卓球 13:30～三味線教室 16:00～おっちゃマ会 18:00～錬心館空手
18 10:00～生涯学習部講演会 13:00～上寺家コミュニティ	19 9:30～絵手紙 10:00～フレイル予防体操 10:00～ままとこ 12:30～上寺家コミュニティ 14:30～遊楽書道 15:00～学研教室 18:30～おたまじゃくし	20 10:00～ひらい和子育て 10:00～more' Ps 14:00～フラワーアレンジメント 花花 16:30～空手キッズ 17:45～空手FIT	21 10:00～脳トレ倶楽部 10:30～なないろ 13:00～着付け教室 桜花 13:30～ヒロ&ノブ 16:30～菑書道 19:00～ビバ! 太極拳	22 9:30～平岩囲碁クラブ 10:00～パッチワーク教室 10:00～ひらい和子育て 13:30～生命の貯蓄体操 15:00～学研教室 15:15～放課後子供教室 17:30～あすなる卓球 19:00～生命の貯蓄体操 ほしぞら教室	23 9:00～木彫会 9:00～はぐくむmocomoco 10:00～かがやき 13:30～パソコン同好会 13:30～健康体操同好会 15:30～遊楽書道 16:00～プチプリンセスパレエ	24 9:00～あすなる卓球 9:30～五色百人一首 13:00～入江茶道 13:30～TOSS広島 18:00～錬心館空手
25 9:00～はぐくむmocomoco 9:00～東広島の野鳥と自然を 親しむの会 12:30～フラダンス	26 9:30～テトラの会 10:00～男前クッキング 10:20～フラダンスサークル 12:30～上寺家コミュニティ 14:30～遊楽書道 15:00～学研教室 19:00～ビバ! 太極拳	27 10:00～more' Ps 10:30～ままとこ 13:30～うたのアルバム 16:30～空手キッズ 17:45～空手FIT 19:00～ファンソン	28 10:00～脳トレ倶楽部 16:30～菑書道 18:00～錬心館空手	29 9:30～平岩囲碁クラブ 10:00～ひらい和子育て 13:30～生命の貯蓄体操 13:30～スペイン語 15:00～学研教室 15:15～放課後子供教室 17:30～あすなる卓球 19:00～生命の貯蓄体操 ほしぞら教室	30 15:30～遊楽書道 16:00～プチプリンセスパレエ	