

2022年度 主催・自主講座

■主催講座【親子・リトミック：】

■開催日時 : 1月19日(木) 久芳地域センターホール
10時30分~12時00分 頃まで

■内 容 : リズムに合わせて身体を動かして遊びましょう!

■講 師 : 川本 妙子さん

■対 象 : 0歳~未就学児と保護者

参加費
無料



■自主講座【ふくふく体操：午前10:00~12:00】

■開催日 1月5日(木) 久芳地域センターホール

1月12日(木) 久芳地域センターホール

1月19日(木) 久芳地域センター研修室②③

♥大人向けリトミック(15分~20分程度)

1月26日(木) 久芳地域センターホール

■対 象 : どなたでも参加できます。

介護予防に取り組む通いの場として、運動能力向上や
血圧安定化を目指している方。

■参加費 : 無料【元気輝きポイント登録団体】



国際あい
ふれ講座

もちつき&交流会

日時 2022 12月10日(土)
10:00~15:00



●町内の小学生9名と5名の留学生(タイ・アメリカ・ベルギー・ブータン・フランス)と地域のボランティアの皆さん総勢40名で大変楽しい餅つき交流会になりました。午後からは恐竜のサプライズ参加があり、子どもたちは大はしゃぎでした。紙芝居やゲームと、内容盛りだくさんの一日となり、みんなと食べる久しぶりの外での食事もおいしく頂きました。

お問い合わせ先:久芳地域センター ☎ (082) 435-2018