



# 竹仁のえんがわ 7月9日(火)10:00～ のびのび体操

日々草刈りや畑仕事に追われて、身体がそろそろ悲鳴を上げていませんか？ 久々に竹仁ご出身の山根（門長）美貴子さんを講師にお迎えし、無理なく身体の筋や筋肉を“のびのび”ほぐしませんか？

関節の柔軟性は年齢とともに低くなります。柔軟性が低下すると、筋肉が硬く伸張性が乏しくなり、骨への付着部分や腱の炎症がおこりやすくなり、腰痛や肩こり、関節の痛みなどで病院のお世話になることに！ みんなで楽しくのびのびしませんか？

## 突然の避難勧告！あなたならどうする？

東広島市消防局と広島大学防災・減災研究センターは、共同研究により防災体験・訓練用VR(仮想現実)ソフト「避難行動体験VR『土砂災害』～平成30年7月西日本豪雨災害から学ぶ～」を開発しました。このVRソフトは、大雨が降り

始めてから土砂災害の発生に至るまでの状況を体験し、早期避難の必要性を感じ、避難のタイミングを改めて考えるきっかけとなることを目的としています。

昨年の豪雨で怖い思いをされた方も多かったと思います。今回はスクリーンで映像を見ながら、改めて「いざ」という時にどう行動すればいいのかを皆で考えたいと思います。

昼食や会場準備の都合上、なるべくご参加のお申し込みは7月5日（金）午前中までに地域センターへ（435-2301）お願いします。余裕をみてご準備しておりますので、お誘いあわせの上是非ご参加ください♪ 午後からはDVD鑑賞もありますのでこちらも楽しみに！



## 7月は粗大ごみ(可燃)収集があります。地域センターへの出入りはご注意ください！

【景観・環境部会】の決定で本年度より粗大ごみを出していい**時間に変更**と決まりました！当番の方の負担軽減の為、マナーを守ってゴミを出して頂けますようご協力お願い致します。

**必ず記名の上、収集日の前日（午後5時～6時）と当日（午前6時半～7時半）**に指定された粗大ゴミをお出し下さい。一昨年各戸に配布された「ごみブック」で詳しい分別がわかります。

（東広島市役所廃棄物対策課 HP: <http://www.city.higashihiroshima.lg.jp/kurashi/gomi/4/13166.html>）

お問い合わせは各自治会の代表役員、及び景観・環境部会員か地域センターまで。

尚、**本年度から粗大ごみ収集の前一週間程度より、夜間、駐車場の出入り口（2か所：表と裏）を完全封鎖します。又、日中も車がすれ違える程度の入り口しか開放しませんので、7月は地域センターへ出入りされる際にはご注意ください。**10月、11月、2月も同様です。又、駐車場内や出入り口での事故に関して、自治協は責任を負いかねますので予めご了承ください。

※ 有害ごみ・埋め立てごみの収集場所は各地区のゴミステーションです。お間違えなく！

# 退院後の在宅生活。あなたならどうする？ 7月27日(土) ～ 福祉用具活用と住宅改修 ～ 豊邑苑公開講座

【健康・福祉部会】から今年も豊邑苑の公開講座へ参加します。講演内容は

- ① 「住みやすい住居、住宅改修」 講師：ラポール福祉用具貸与事業所
- ② 「福祉用具を使った退院後の自宅の生活について」

講師：日本基準寝具株式会社エコー



女性の平均寿命 86 歳、男性 79 歳ですが、65 歳以上の高齢者数は、2025 年には 3,657 万人となり、2042 年にはピークを迎え、今後世帯主が 65 歳以上の単独世帯や夫婦のみの世帯が増加していく予測です。怪我や病気で入院しても、入院前と同じように動ける身体になるまで病院には居られませんし、施設に入るのも簡単ではありません。

又、国民の 60%以上が自宅での療養を望んでいるという調査報告がある中、ご家族やご自身が快適に生活するために、必要な物や補助制度について学びませんか？

**7月27日(土) 午前9時に地域センターをバスで出発します。(解散はセンターに正午予定。)**  
バスの定員把握や豊邑苑への参加人数連絡の都合上、**7月19日(金) 午前中までにお申し込み**をお願いします。(地域センター：435-2301) 研修は午前9時半から2時間の予定です。自家用車でご参加でも大丈夫ですが、その旨必ずセンターへご連絡ください。

お誘いあわせの上、多数のご参加お申し込みをお待ちしております！

## おしらせ 【防犯・防災・空き家対策部会】～ 部会長参加（予定を含む）報告 ～

- ・ 5月31日「令和元年度土砂災害防止県民の集い」
- ・ 6月18日「平成30年7月豪雨に係る復旧対策事業の進捗と今後の災害対応について」
- ・ 7月13日「社会を明るくする運動 / 青少年の非行、被害防止に取り組む運動 / 東広島市暴走族等追放キャンペーン」
- ・ 7月（日にち調整中）「8月23日開催東広島市総合防災訓練参加への説明会」
- 【健康・福祉部会】～ 参加（予定を含む）報告 ～ （部会長・体育振興会）
- ・ 7月10日（水）14時～「令和元年度福富地区敬老会実施に係る説明会」
- ・ 7月22日（月）「市民スポーツ大会 球技の部 協議」

5月30日に小学校統合準備会が開催され ① 校章は小学生と中学生の授業の中で、子どもたちにデザインを考えてもらうこと。② 校歌は次回の準備会で提案を募ることが決まりました。

詳しいご報告は地域センターに掲示しております。ご意見・ご提案をお持ちの方はセンターまで。

また、先月お伝えした「竹仁小学校跡地活用検討」についてですが、7月24日に市役所政策推進課がまず事務局へ方向性の説明に来ます。それを受けて住民の皆さまと協議する場の日時を決めて参ります。決まり次第お知らせいたしますのでよろしくお願い致します。

香典返しに替えて 吉川 均 様 より自治協議会にご寄付を頂戴致しました。

故 吉川 文子 様 のご冥福を心よりお祈り申し上げます。

香典返しに替えて 児玉 喜文 様 より自治協議会にご寄付を頂戴致しました。

故 児玉 鈴枝 様 のご冥福を心よりお祈り申し上げます。