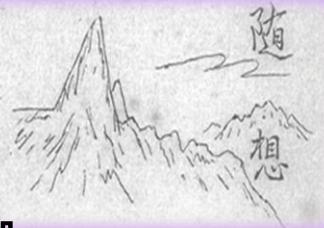
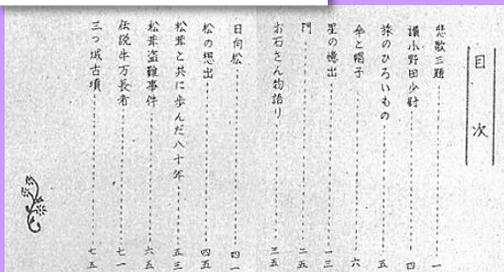
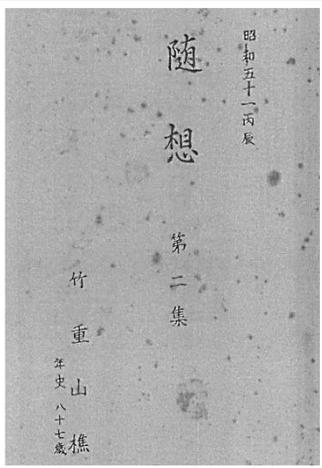


探しています

竹重敦美さんが
 昭和51年に『随想』
 として出版(非売品)された第一集を探しています。

(写真は第二集が存在しています)
 その為第一集が存在するものと思い、これを探しています。
 またそれ以降の第三集があるかは不明ですので、
 この随想をお持ちの方は
 原地域センターへご連絡願います。

表紙の号は、竹重 山樵(たけしげきこり)が正しいと
 思われますが、この読み方も教えてください。



(11月主催講座ほか)

楽しく・体幹トレーニング
 身体メンテナンス
バランスボール体操
 11/2 (火)
 午前10時から
 原地域センター 大ホール
 参加料 1回500円
 ボールレンタル料300円

原地域センター 主催講座
自分で治す! ひざ痛対策講座
 全15回(体験会1回を含む)
 50歳以上でひざ痛のある方のセルフケアを学びます
 定員20人(先着順) ☆受講無料 ☆原地域センターにて
 ただし、次の①②③の方は除きます
 ①ひざ痛に対して加療中 ②運動を医師から禁止されている ③人工関節置換術後
 11/5・11/12・11/19・11/26
 14:00～

西条税務署職員による
確定申告出前講座
 (e-Tax)
農業所得の申告を学ぼう
 (1)対象 全4回 連続受講可能で
 11/26日パソコンを持参できる方
 (2)定員 20人(先着順) 10月4日より受付開始
 (3)日時 令和3年11月 5日・12日・19日・26日
 毎週金曜 午前9時30分～11時まで
 (4)内容 ①11/5・税金・納税の知識(相続税・贈与税など)
 ②11/12・確定申告の基礎知識
 ③11/19・農業所得の内訳について
 ④11/26・e-taxの個別入力に挑戦(PC)

第5回 原研いすけ一講座 参加者募集中
ロコモ予防講座
 地域で 健康長寿を 目指して
 日時: 11月16日(火)
 時間: 9:30～11:00
 定員: 20人(要 事前申込)
 原地域センター
 講師: 広島大学 田中亮先生
 ロコモ予防法を知る
 ロコモ度チェック 体力測定
 (握力・体組成の測定)

大人の部
手ごねパン教室
 10:00～13:00
 11/20 11/16
 ピザパン ツインブル
 パン生地のつめが簡単
 イースト菌の増殖を容易
 手回りのゆるやかな時間を過ごしませんか

ははわかしくま
**住みたいおうちをデザインして
 建築模型をつくらう!**
 令和3年11月21日(日)
 9:30～11:30
 参加費 500円
 (材料費)
 (写真はイメージです)
 対象: 小3から小6
 定員: 10人(先着順・受付10/15～)
 場所: 申込先: 原地域センター