

御園宇地域センター主催講座

# 受講者募集

## ウォーキングで

# 元気・快適・健康教室

日にち	曜日	時間	内容
6/3	火	13:30~ 16:00	※「やさしい体カテスト」 (公財)東広島市教育文化振興事業団
6/10	火	13:30~ 16:00	※「食」のお話 東広島市地域活動栄養士会 管理栄養士 永久 やすこさん ※「ウォーキング」 公認ウォーキング指導員 岸本 康子さん
6/17	火	13:30~ 16:00	※「ウォーキング」 公認ウォーキング指導員 笹西 和人さん ・効果のある歩き方 ・安全に歩くには(昼・夜)

- 場所 御園宇地域センター
- 定員 20名
- 参加費 毎回200円(資料代他)
- 持参物 上履き・タオル・飲み物



※ お申込み・お問い合わせは御園宇地域センターまで

TEL/FAX 082-423-3871

# 平成26年度 御園宇小学校区住民自治協議会スタート!

## 実行委員会

敬老会  
御園宇区民まつり  
あいLOVE 御園宇発行



## 環境・景観部会

御園宇地区一斉清掃（年4回）  
新町公園整備（アプト・花植）  
地域センター清掃

## 地域部会

地区との連絡調整  
地区の要望のとりまとめ  
各地区の活動推進

## 福祉・教育部会

ゆーすふるサンデー  
御園宇小学校との連携  
クラブ活動協力  
とんど・餅つき その他  
福祉施設・保育所・幼稚園訪問  
一人暮らしお年寄りサポート

## 防犯・防災部会

朝の声掛け運動  
御園宇防犯防災マップ作り  
講演会（マップ作り指導）

## 体育振興・生涯学習部会

区民運動会  
各種スポーツ大会  
研修会（講演会・男女参画料理教室）  
カルチャー教室



## 定期総会開催

平成26年4月27日(日)

御園宇地域センターに於いて、定期総会が開催されました。余興として御園宇小学校4年生が合唱を披露し、出席者の心を和ませました。

