

住み慣れた町でいつまでも暮らすために 📷 平成31年2月26(火)

開催しました!

# 医療と介護のお話会

御園宇近辺の医療と介護の現場でご活躍の、看護師の信川用子さん、ケアマネジャーの小澤未根さんと藤田かおりさんをお招きして、お話会を開催しました。

「人生 100 年」に伴い、これからの生活に欠かせない切実な問題を、なごやかな雰囲気の中で話し合い、アドバイスなどをいただきました。



\*\*\* お話会終了後、講師 3 名の方から  
感想を頂きました \*\*\*

- ① 参加者の皆さんは明るく健康な笑顔で、私たちも楽しませて頂きました。
- ② 参加者の皆さんは、少し健康ではない方の強い味方になれる人達であり、私達は今後も繋がってきたいと思った。
- ③ この地域は活気に満ちていて、未来が楽しみです。



全員集合 はいポーズ!!

中高年のパソコン遊び☆彡

平成31年3月12日(火)



# パソコンで名刺完成!!



初心者を含めた10名が集まり、村上先生の細やかな指導のもとそれぞれに個性あふれる名刺を完成させました。

今後あらゆる場面のコミュニケーションツールとして活用して下さい!



## レッツゴースマイル(百歳体操)と こぼとの森園児たちとの「ちえダンス」が 最終回を迎えました!



平成31年3月5日(火)

こぼとの森の園児のみなさんと児玉裕子先生 長い間ありがとうございました!