



韓国家庭料理教室を開催しました！

～ヘルシー夏バテ解消料理～



3ステップエクササイズでお馴染みの鄭(ジョン)先生に、韓国で最もポピュラーな家庭料理、ビビンバと味噌汁の作り方を教えて頂きました。

ビビンバは、まずタレ作りから。はちみつ・にんにく・クルミと、隠し味の梅水(先生のお母様特製)も入った特製です！

韓国式味噌汁は、たっぷりのいりごとコブで出汁をとり、韓国の手作り味噌を使い、味わい深い風味を堪能しました。



講師の鄭勳九先生



H29年9月29日(金)

10月のイベント紹介

パッサージュル リアン
Passage le Lien vol.10
 2017年 10月27日(金)・28日(土) 2日間
 時間：10:00～15:00
 場所：西条御園宇地域センター大ホール

お楽しみもいっぱい！
 スタンプラリー開催
 フリマコーナー
 <フリマは雨天中止です>

布小物・革小物・アクセサリ・大人服・子供服
 レジン小物・手作りハンコ・パッチワーク・ステンドグラス
 編み物雑貨・多肉植物・木工・陶芸・文房具・ソックス
 フェルト・手織り小物・焼きたてパン・ケーキ・プリンなど
 オリジナルのハンドメイド作品をたくさん販売します♪
 お気に入りを見つけにきてくださいね。

西条御園宇地域センター
 東広島市西条町御園宇7200番地

お問い合わせ：Pastilles パスティュー TEL 080-5893-5842 <http://ameblo.jp/pastilles530/>

第21回御藺宇区民まつり



展示作品募集

わが町の芸術家大集合!!



絵画・書・手芸・陶芸・編み物..何でもかまいません。11月26日の御藺宇区民まつりの会場を賑わせてみませんか。自薦・他薦は問いません。多くの皆様の作品をお待ちしています!

締切り延期

H29年11月10日(金)



搬入 前日25日午前中
搬出 芸能発表が終わり次第です

※ 申込み用紙は御藺宇地域センター受付に用意してあります。

フリーマーケット 遊休品販売 募集

締切りが迫っています!



グループでも個人でも OK です!!

フリーマーケット・遊休品他手作り品・野菜など..なんでも OK です!!

出店ご希望の方は至急お申込みをお願いします。

※ 申込用紙は御藺宇地域センター受付に用意してあります。

