

会社勤務や子育て卒業後のシニア・主婦の第二の人生の支援をしていきます。
自分育て、コミュニケーション能力を磨きたい方への支援をしていきます。

協議会の活動

- (1) 自身の人生を生き活きたものにするための情報収集、情報提供、相談および意見交換。
- (2) 自分磨きやコミュニケーション力を高めていく勉強会、講座、講演会等の開催。
- (3) その他、健康づくり、生きがいをづくりに関すること。

健康生きがいをづくりアドバイザー養成講座と資格認定研修会の委託事業

協議会では、厚生労働省所管の(財)健康・生きがい開発財団から委託を受け、東京エリアでのアドバイザー養成講座(有料)並びに資格認定研修会(有料)を平成22年から開講しています。

東京を中心に近県や遠くは仙台、福岡、大阪、富山、岐阜などから広くご受講をいただいています。養成講座は4日間、資格認定研修会は2日間です。その日の講座終了後のフリーディスカッションも好評です。



資格認定研修会風景



財団指定教材

荏原保健センターの「認知症予防プログラム事業」の運営をサポート

認知症にならない生活習慣を身につけ、健康で生きがいのある活動の継続をめざすプログラムです。プログラムは「パソコン」「旅行」「料理」があります。これらのプログラム講習会(有料)のほかに、講座や自主グループ活動をサポートする担当者の「区民ファシリテーター養成講座」(有料)も開催しております。また、出前講座で「認知症予防—今日からできる脳を鍛える生活習慣のすすめ」(有料)も承っています。



プログラム講習会風景



区民ファシリテーター養成講座

会員発案の健康づくり、生きがいをづくりに関する企画の実現にチカラをあわせませす



シンポジウムの開催

会員の発案によりいろいろな人生経験や得意を活かしあうイベント企画をチカラ合わせて実現していきます。企画をつくりながらコミュニケーションを深め、役割を分担し合うなかで、地域のニーズを発見し、さらに自分磨きにつながっていきます。

会員限定のWEB掲示板・会議室「しなっち」で日常の情報交換・相談をしています。



品川区ならびに周辺地域の健康と生きがいをに関連した活動やイベントへの参加

健康づくり生きがいをづくり相談



「社会貢献活動しながわ」「八潮まつり」「しながわふくしまつり」などのイベントへの参加もすすめたいと検討しています。また、港区・大田区などでの活動も育てながら会員の皆さんにも参加できるいろいろな機会をつくっていきます。



社会貢献活動しながわ