



# 6月行事予定表



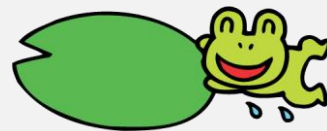
日	曜	行 事	時間		日	曜	行 事	時間	
			開始	終了				開始	終了
1	金	3Sエクササイズ	9:00	11:00	15	金	3Sエクササイズ	9:00	11:00
		キッズピクス	17:00	19:00			大正琴 しらゆり	9:00	11:00
		本山珠算教室	17:30	19:30			すこやか体操	13:30	15:30
		モア・ピース	19:30	21:30			キッズピクス	17:00	19:00
2	土	パンフルート	13:00	16:00	16	土	本山珠算教室	17:30	19:30
		囲碁を楽しむ会	13:00	16:00			モア・ピース	19:30	21:30
4	月	更生保護女性会 ミュージックベル	9:00	12:00	18	月	主催講座 フラワーアレンジ教室	9:30	11:30
		モア・ピース	19:30	21:30			パンフルート	13:00	16:00
5	火	レッツゴースマイル(百歳体操)	9:00	10:00	19	火	囲碁を楽しむ会	13:00	16:00
		スノードロップ	10:30	12:30			ひまわり会 英語	10:00	14:00
		日本語教室	13:30	16:00			モア・ピース	19:30	21:30
		本山珠算教室	17:30	19:30			レッツゴースマイル(百歳体操)	9:00	10:00
6	水	東広島六弦倶楽部	19:30	21:30	20	水	スノードロップ	10:30	12:30
		ジャザサイズ	9:30	11:30			オカリナ レインボー	14:00	16:00
		大人のラジオ体操	9:30	11:30			本山珠算教室	17:30	19:30
		子ども硬筆	16:00	20:00			東広島六弦倶楽部	19:30	21:30
7	木	空手道	18:00	21:00	21	木	西条南民生児童委員協議会	8:00	16:00
		ジャザサイズ	9:30	11:30			大人のラジオ体操	9:30	11:30
		ミュージックベル・折り紙	9:00	12:00			子ども硬筆	16:00	20:00
		市保育所1区所長会	15:00	17:15			第1区所長補佐・保育主任会	14:00	17:15
8	金	子ども硬筆	16:00	18:00	22	金	空手道	18:00	21:00
		ヨ ガ	19:30	21:00			ジャザサイズ	9:30	11:30
		3Sエクササイズ	9:00	11:00			ミュージックベル・折り紙	9:00	12:00
		大正琴 しらゆり	9:00	11:00			子ども硬筆	16:00	18:00
9	土	更生保護女性会	9:30	11:00	23	土	ヨ ガ	19:30	21:00
		キッズピクス	17:00	19:00			3Sエクササイズ	9:00	11:00
		本山珠算教室	17:30	19:30			大正琴 しらゆり	9:00	11:00
		モア・ピース	19:30	21:30			キッズピクス	17:00	19:00
10	日	子ども茶道	9:00	11:00	25	月	本山珠算教室	17:30	19:30
		余暇サークルAMie	9:00	12:00			モア・ピース	19:30	21:30
		囲碁を楽しむ会	13:00	16:00			子ども茶道	9:00	11:00
		地域一斉清掃(環境美化活動)	8:00	9:00			住民自治協議会 福祉・教育部会	9:00	10:00
11	月	住民自治協議会 地域部会	9:00	10:00	26	火	余暇サークル AMie	13:00	17:00
		防犯・防災部会	9:00	10:00			囲碁を楽しむ会	13:00	16:00
		環境・景観部会	10:00	11:00			御園宇幼稚園 バザー部	9:00	12:00
		御園宇幼稚園 バザー部	9:00	12:00			ひまわり会 英語	10:00	14:00
12	火	ひまわり会 英語	10:00	14:00	27	水	モア・ピース	19:30	21:30
		モア・ピース	19:30	21:30			レッツゴースマイル(百歳体操)	9:00	10:00
		レッツゴースマイル(百歳体操)	9:00	10:00			主催講座 モノとココロの整理術	10:10	11:40
		レッツゴースマイル+こぼとの森	10:00	10:30			フラダンス レイフラワーマカナ	10:00	12:00
13	水	スノードロップ	10:30	12:30	28	木	わくわく体操	13:30	15:30
		フラダンス レイフラワーマカナ	10:00	12:00			日本語教室	13:30	16:00
		日本語教室	13:30	16:00			本山珠算教室	17:30	19:30
		本山珠算教室	17:30	19:30			東広島六弦倶楽部	19:30	21:30
14	木	東広島六弦倶楽部	19:30	21:30	29	金	ジャザサイズ	9:30	11:30
		ジャザサイズ	9:30	11:30			大人のラジオ体操	9:30	11:30
		主催講座 薬膳料理教室	9:30	12:30			ジャザサイズ	9:30	11:30
		大人のラジオ体操	9:30	11:30			ミュージックベル・折り紙	9:00	12:00
15	金	子ども硬筆	16:00	18:00	30	土	リフレッシュ体操	13:30	15:30
		空手道	18:00	21:00			ヨ ガ	19:30	21:00
		ジャザサイズ	9:30	11:30			3Sエクササイズ	9:00	11:00
		ミュージックベル・折り紙	9:00	12:00			キッズピクス	17:00	19:00
16	土	リフレッシュ体操	13:30	15:30	1	日	本山珠算教室	17:30	19:30
		子ども硬筆	16:00	18:00			囲碁を楽しむ会	13:00	16:00
		ヨ ガ	19:30	21:00			空手道	17:00	21:00
		3Sエクササイズ	9:00	11:00					

※ この行事予定表は5月20日現在のものです。追加・変更等がありますのでご了承ください。

地域センターだより

平成30年6月号

# みそのう



発行：御園宇地域センター  
TEL/FAX 082-423-3871  
E-mail : misonou-k@city.higashihiroshima.hiroshima.jp

御園宇地域センター主催講座募集!

## モノとココロの整理術®

平成30年6月26日(火)  
10:10~11:40

これからの人生を安心して暮らすために…

シニア世代から高齢期の皆さんと暮らしを見直しながら「これから」の人生を共に歩いていくモノを選び、安心して暮らしていくためのヒントについてお話をうかがいます。

モノを整理する事により自分が歩んできた人生の振り返りと、これからやるべきことが見えてきます。

時間に追われる毎日ですが、これを機会にちょっと立ち止まって考えてみてはいかがでしょうか。



ゆのうえ  
湯上 みどりさん  
(片付けコーディネーター)

場 所 御園宇地域センター 大ホール  
講 師 片付けコーディネーター

ゆのうえ  
湯上みどりさん



※受講料は無料です。

高齢者の整理収納・親の家の片付け・空き家相談と片付けコーディネーターを中心に活動。「聴く」「寄りそう」を大切に「モノとココロの整理術®」を念頭に置いた現場サポートと講演・セミナーを展開している。

お申込みお問合せは

御園宇地域センター TEL/FAX(082)423-3871