

# 平成30年度 造賀地域センター主催講座

	開催数	開催日	開催時間	講座内容	申込み方法等
 男性料理教室	1回	5月23日	9:30~12:00	<b>男性の”食”の自立をサポート</b> 管理栄養士さんの指導で 『体にやさしい・おいしい〜』献立 (ポイント) 男性だけの調理 ひとり一品の分担調理 会話のはずむ、試食会	<b>受付中</b>  募集人数 12名 食材費 300円 (各回一律)
	2回	7月25日	9:30~12:00		
	3回	9月26日	9:30~12:00		
	4回	11月28日	9:30~12:00		
	5回	1月23日	9:30~12:00		
	6回	3月20日	9:30~12:00		
和菓子教室	1回	6月20日	13:30~15:30	<b>家庭の台所で作れる和菓子</b> <b>できたての味を</b> <b>楽しんでみましょう</b> (スーパーで購入可能な身近な 食材での和菓子づくりを予定)	<b>受付中</b> (各回参加可能な方) 募集人数 12名 食材費 1200円 (全4回の参加分)
	2回	10月27日	13:30~15:30		
	3回	11月21日	13:30~15:30		
	4回	1月16日	13:30~15:30		
ピザ窯解放	3回	未定	10:00~12:00	調理済みの物をお持ちいただき 焼いてください	各回 募集人数 6組 センター便りに 掲載
正月花	1回	12月 予定		美しい日本の文化で 正月を彩りましょう〜 正月用の生け花をします	12月地域センター 便りに掲載
大人のしめ飾り 講座	1回	12月 予定		手作りのしめ飾りで 新しい年を迎えましょう♪ 造賀に稲藁でしめ飾りを作ります	12月地域センター 便りに掲載
草木染め教室	1回	調 整 中		<b>自然の植物からの染めもの教室</b> どんな色になるかドキドキ・わくわくを 体験みませんか? 2回の連続講座	地域センター 便りに掲載 募集人数 12名 材料費 実費
	2回				
スタンドグラス 体験	1回	10月 予定	13:00~16:00	ガラスを使っておしゃれな小物を 作ってみませんか?	地域センター便りに 掲載
センター長の パソコン教室	年 36回	第一・第三 第四 (火曜日)	9:30~11:30	パソコン教室にきませんか? 初心者でも大丈夫 ワード・エクセルを基本に学習	<b>受付中</b> 追加募集人数 3名 参加費 500円/月
節句飾り	1回	2月 予定	9:00~16:00	雛飾りを作いませんか? 和紙を使った折り紙	地域センター便りに 掲載
手作りみそ 体験会	1回 3日間の 連続講座	12月 予定	1日目 9:00~12:00 2日目 9:00~10:00 15:00~16:00 3日目 9:00~13:00	日本の伝統食品(味噌)を 手作りしてみよう 上戸野地域センター加工所で開催	地域センター便り 掲載

\*変更になる場合があります。

平成 30年度

# 講座生募集中..

## 造賀地域センター定期講座(自主)

	開催週	開催曜日	開催時間	備 考
造賀カラオケ	第二	月曜	18時30分~	
あおいカラオケ	第一・三	月曜	19時~	
大人の習字教室	第二	水曜	14時~	
	第四	水曜		
PC湯船会	第一・三・四	火曜	9時30分~	パソコン教室
フラダンス(大人)	第一・三 又は 第二・四	火曜	18時30分~	
さわやかクラブ	毎週	水曜	10時~	ストレッチ体操
さわやか	毎週	水曜	20時~	ストレッチ体操
華道教室(造賀)	第二・四	水曜	9時~	
立花教室	第三	水曜	9時~	
造賀カラオケ愛好会	第一	水曜	14時~	
	第三	月曜	14時~	
手織りサークル綿の実会	第一・三	木曜	9時~	
茶道講座(造賀)	第一・三	木曜	9時~	
リフォーム(造賀)	第二	木曜	9時~	
すまいる	第一・三	木曜	13時30分~	コーラス
陶芸教室	第一・三	金曜	9時30分~	
オカリナ教室	第二・四	金曜	10時~	
舞踊グループ	第二・四	金曜	13時30分~	
絵手紙教室(造賀)	第一・四	金曜	13時30分~	
太極拳(造賀)	第二・四	金曜	19時~	

## 造賀地域センター子どもの講座

子ども習字(造賀)	毎週	水曜	16時30分~	
		木曜	15時30分~ 18時30分~	
フラダンス(子ども)	第一・三 又は 第二・四	火曜	17時30分~	

\*開催週、曜日は変更になる場合があります。