

# 小谷地域センターだより

小谷地域センター TEL/FAX (082)434-3758



## 健康学級のご案内

### 「岸本先生の操体法」

無理をしない体操で  
健康作りをしましょう



- 【日 時】12月20日〈金〉
- 【時 間】10:00~12:00
- 【場 所】小谷地域センター
- 【持参物】飲み物・タオル

予約不要  
無料

運動しやすい服装でお越しください。



## 小谷育児教室



小谷地区母子保健推進員さんによる育児教室です。

### 大きなツリーをつくろう

予約不要

### 【クリスマス会】

手形、足形で大きなツリーを完成させよう!

【日にち】12月19日(木)

【時 間】9:30~11:30

(受付 10:00 まで)

【場 所】小谷地域センター

【参加費】1家族100円

【持参品】母子健康手帳

(身体計測あり)

汚れてもいい服装でお越しください



第28回「文化のつどい」が11月10日に小谷小学校で行われました。午前中は小学校の学習発表会で各学年、合唱、合奏、劇などの発表があり、みんな一生懸命頑張っていました。

午後からは、地域の方の発表です。出演者の方々は、この「文化のつどい」に向けて一生懸命練習してこられた成果を十分発揮されていました。

展示部門も何ヶ月前から準備してこられた力作が多数展示されていました。

発表も展示も大変すばらしかったです。

女性部、おやじの会、PTAの方によるバザーも大盛況でした。

皆様大変ご苦労様でした。



オープニング  
セレモニー♪

作品展示  
コーナー



募集

# 新年初登頂



来年元旦に大丸目山（経塚）に登って初日の出を拝んで新年のスタートをしませんか！

【日にち】 平成26年1月1日

【時間】 午前6時

【集合場所】 大丸目山登山道入口

【持参品】 飲み物・懐中電灯



- ・登山できる格好でおこしてください。
- ・小雨・雪中止（当日の天候により自己判断してください、当日の問い合わせはできません。）
- ★事前にお申込みください。（当日参加OKです。）
- ・問い合わせ先 小谷地域センター

（12月24日までに）

TEL/FAX (082)434-3758

初日を拝んだ後、地域センターで行われる新年互礼会に参加しましょう。

今年も地域センターの活動にご理解とご協力をしていただいております。ありがとうございました。

師走に入って大掃除や年越しの準備など何かと気忙しくなってきますが、体調に気を付けて、元気で1年をしめくくっていただきたいと思います。

少し早いですが  
みなさま、良いお年をお迎えください。



## 12月小谷地域センター予定表

日	月	火	水	木	金	土
1	2 トランポピクス 健康SD教室 手芸・木工(移)	3 卓球教室 カラオケ教室	4 卓球教室 木工(移)	5 給食ボランティア 高屋かるたを作ろう 木工(移)	6 ヨガ教室	7 囲碁教室(福寿)
8	9 トランポピクス 健康SD教室 手芸・木工(移)	10 卓球教室	11 卓球教室 なかよし文庫 木工(移)	12 横笛教室 木工(移)	13 大正琴教室 ヨガ教室	14 囲碁教室(福寿)
15	16 トランポピクス 健康SD教室 木工(移)	17 卓球教室 カラオケ教室	18 卓球教室 木工(移)	19 育児教室 木工(移)	20 健康学級 ヨガ教室	21 囲碁教室(福寿)
22	23 休館日	24 卓球教室	25 卓球教室 木工(移)	26 木工(移)	27	28
29 休館日	30 休館日	31 休館日				

教室の見学はできますので、お気軽にお越しください。

指導者、利用者の都合で日時、内容が変更になる場合もありますので、ご了承ください。