



# 寺西地域センター便り

〒739-0041  
 東広島市西条町寺家 3166-1  
 東広島市寺西地域センター  
 Tel/Fax (082)423-7335  
 開館時間/8:30~22:00  
 受付時間/月~土 8:30~15:30

夏の日差しが眩しいこの頃ですが、皆様いかがお過ごしでしょうか。  
 地域センターの方では、コロナの感染拡大防止のため中止されていた講座も再開され、いろいろな活動が活発に行われています。

また、今月21・22日には、「東広島市生涯学習フェスティバル」が「東広島芸術文化ホールくらら」等で開催されます。その中で、市内の地域センターでの日頃の活動の様子や作品が展示されることになっています。今後の活動の参考になるのではないかと思います。ぜひお立ち寄りください。



## コロナ予防対策実施中!

- ◇来館前には検温し、熱がある時や体調の悪い時には来館を控えてください。
- ◇手の消毒、マスク着用にご協力をお願いします。
- ◇換気のため 窓や扉を開けます。温度調節しやすい服装でお越しください。
- ◇水分補給のための飲み物をご持参ください。講座中やサークル活動中の食事はご遠慮ください。



## チョークアート

【日にち】 8月23日(月)・24日(火)  
 【時間】 10:00~12:00  
 ☆大人気の講座で、人数調整の為、2日間設けています。  
 どちらかの日をお選びください。  
 【参加費】 800円  
 【講師】 嘉屋 由美子先生  
 【定員】 各8名 ☆要予約  
 指を使って仕上げるので、脳トレに最適です!



## 8月主催講座の紹介

## 寺西いきいきサロン

【日にち】 8月5・12・19・26日  
 【時間】 10:30~11:30  
 【参加費】 無料 ☆事前登録が必要です  
 【内容】 いきいき百歳体操・脳トレ・手話歌  
 【持参物】 動きやすい服・上靴・飲み物  
 おもり(貸出有)・元気輝きポイント手帳  
 毎週元気に介護予防!  
 みんなで延ばそう健康寿命!



## 大人がハマる樹脂粘土講座

【日にち】 8月25日(水) 毎月第4水曜日  
 【時間】 10:00~12:00  
 【参加費】 800円  
 【講師】 吉村由佳先生  
 【定員】 8名 ☆要予約  
 【内容】 季節の雑貨(お月見)を作ります。  
 樹脂粘土は、ひび割れをしないので、綺麗なまま保存可能です。是非、ご参加ください♪



## フラダンス&アロマ講座 (初心者向け)

【日にち】 8月4・18日(水)  
 【時間】 10:00~11:00  
 【参加費】 1,000円/1回  
 【持参物】 動きやすい服装・お茶  
 【講師】 大下瑞恵先生 (ハーラウナーメアフラリ  
 リリノ主宰中四国ハワイアン協会インストラクター)  
 【定員】 20名 当日参加OK!



## 9月 主催講座のご案内

☆9月主催講座の申込みは、8月16日(月)午前9時より開始します。お電話が直接事務室へ①講座名②名前③連絡先をお伝えください。

## ガーデニング寄せ植え講座

【日にち】 9月27日(月曜日)  
 【時間】 13:30~15:30  
 【参加費】 2,500円(花代・器代含む)  
 【持参物】 軍手・スコップ  
 【講師】 さいじょう緑化造園  
 【定員】 40名 ☆要予約



## シェフと作ろう男の料理教室

【日にち】 9月17日(金曜日)  
 【時間】 9:30~12:00  
 【参加費】 800円  
 【持参物】 エプロン・手拭きタオル・キャップ・マスク  
 【講師】 川田昭司シェフ (ビストロカンパニー)  
 【定員】 10名  
 【内容】 オムライスを極めよう!

