

新年度がスタートしました

陽春の候 皆様におかれましては益々ご健闘のこととお慶び申し上げます。
日頃より川上地域センター活動にご理解とご協力を賜り感謝申し上げます。
今年度も地域のみなさまの心地良い居場所となりますよう職員一同頑張っております。

4月・5月主催講座ご案内

広島大学大学院総合科学研究科准教授 田中 亮先生の「ウォーキング」講座

4月5日（月）時間：13:00～15:00

定員:30名 【残りわずかとなりました】
自分自身の歩き方を計測し、クセに気づき、クセを治すために必要な運動を実施します。筋肉や関節に過度な負担がかからない理想的な歩き方（ウォーキング）について解説します。

広島大学教育学部音楽文化系コースの学生グループ

アンサンブルMajiago5

木管五重奏演奏会

5月15日（土）10時～11時

定員50名（先着順） ★ご予約受付中！

素敵な生演奏を
聞いてください！

Majiago5

フルート・オーボエ
ホルン・ファゴット
クラリネット演奏
します。



私の描く！未来ノート ～私らしく生きるために～

5月13日・6月10日・7月8日

（全3回・毎月第2木曜日）

時間：10時～11時30分

定員：8名（先着順）

★4/1予約開始

未来ノートとは・・・

自分の未来を描くもの、希望を実現するために自分に向き合い、自分を
知り、大切な人に気持ちを伝える
ノートを書いていく時間です。



サクッと解決！スマホ教室

★4/1受付開始 参加費1回500円

1部 9:30～10:30 2部 10:45～11:45

4月15日・5月20日・6月17日

7月15日・8月19日・9月16日

（全6回・毎月第3木曜日）

定員：各回5名（先着順）【完全予約制】
各回テーマに沿った内容でスマホの便利な使い方を
学びます。知らなかった、知りたかったを解決！

広島大学おりがみサークルの学生 折り紙で作る！ジオラマの世界

5月22日・6月19日・7月17日

午前の部：10時～12時（全3回・
午後の部：13時～15時 いずれも土曜日）

定員：各回6名（先着順）

材料費 500円

★4/20 地域先行予約開始

いろいろな大きさの
折り紙で海の仲間たち
を制作、自分だけの
小さなジオラマの世界
を作ります。



初夏のリース

5月11日（火）・5月14日（金）

時間：10時～12時

（両日同じ内容です）

定員：各回10名（先着順）

材料費 1,000円

★ご予約受付中！

造花で作る初夏のリース
玄関先やドアノブ 壁に
かけてもおしゃれで爽やか
なりリースです。



川上地域センター 自主講座 生徒募集案内

教室名 やさしいピアノ教室

第1・3金曜日 *午後

年齢問わず どなたでも受講出来ます。

初心者の方も是非お越し下さい。



【4月の移動
図書館車】

4月22日（木）

16:00～16:30

