

かもめ会だより

精神保健福祉バス見学会の申込まだ間に合います

今年度のかもめ会見学会は第一番目に品川区内の地域生活サポート24事業も行うそれいゆのグループホームかもめハウスを見学します。2番目に就労 B 型作業所かもめ第一工房で当事者の方がクッキー作りや軽作業をしているところを見学します。3番目は渋谷区のみどり工房さんが運営する就労 B 型の Green Café で美味し楽しい DX ランチタイムを予定しています。午後は東京スカイツリーの一番高い展望台に上がる予定です。一日で4か所と盛りだくさんですが品川区や社会福祉協議会からの補助もいただいております。会費はとてもお安くできそうです。参加できる方は旅行保険をかける都合もあるのでなるべく早く役員に申込んでください。

日時 2019年2月6日(水) 1月15日現在での参加申込者人数17名

集合 8時50分 品川保健センター品川区北品川3-11-22の側道に駐車したバスに集合

9時0分～9時15分 バス移動 品川区南大井3-20-14大森ヒラノビル内かもめハウスへ

9時15分～9時50分 かもめハウス(経過型グループホーム)内部の説明、見学

9時50分～10時10分 バス移動 品川区北品川3-7-21 かもめ第一工房へ

10時10分～11時 かもめ第一工房(就労継続支援 B 型作業所)の見学

11時～11時40分 バス移動 渋谷区千駄ヶ谷5-15-13 千駄ヶ谷東5丁目町会会館へ

11時40分～12時40分 ランチタイム

認定 NPO 法人よりどりみどりみどりについて施設長の吉本恵さんの説明を聞く

町会の会議室で昼食 Green Café 特製弁当デザート飲物付

12時40分～13時30分 徒歩移動1分

地域に住まう人・働く人の交流の場 コミュニティカフェ部門 Green Café へ移動

ランチ営業を見学後みどり工房へ移動 徒歩5分

みどり工房(就労継続支援 B 型作業所) を見学

クッキー等購入、徒歩にて町会会館へ移動

13時30分～14時30分 バス移動 高速道路にてスカイツリーへ移動

14時30分～16時 スカイツリー入場 第一、第二展望台に上る(団体割引料金適用)

16時～17時 バス移動 高速道路にて品川保健センターへ移動、到着後解散

申込、問合せ 090-6190-6186 庄田まで

H30年11月14日(水) 精神保健家族勉強会報告

今年度4回目の家族勉強会です。荏原保健センター主催の勉強会は、奇数月の第2水曜日で、年6回行います。年間で計画を立てて行います。

今回のテーマは「精神科の薬について」で、参加者は13名でした。

講師は、元中部総合精神保健福祉センター薬剤師で、現在は北療育医療センターにお勤めの倉本 敦夫さんをお願いしました。

精神科での薬について基本的なことでもありますが、効果だけでなく副作用についても詳しく話をさせていただきました。また、副作用と関連付けられやすいふるえや多食、肥満、昼夜逆転などについても話をさせていただきました。詳しく知りたい方は、勉強会担当まで申し付けてください。

薬を飲み続けるためには、いろいろな工夫が必要で、回数や苦さなど工夫できることはたくさんあるし、かかりつけ薬局の利用などもあるという話をさせていただきました。基本的に薬は長期間に見続ける必要がありますので、医師や薬剤師に相談することは大切なことだと思います。最後に一包化は湿度などに弱いため、保存に気を付けてくださいとのことでした。

H31年1月9日(水) 精神保健家族勉強会報告

今年度5回目の家族勉強会です。今回のテーマは「社会資源について2」で後見利用の具体例や個人信託などについて話をいただき、参加者は15名でした。

講師は、みどり工房 施設長 吉本 恵さんをお願いしました。

親亡き後の生活を守るためにある後見制度ですが、法定後見のほかに任意後見があります。そのほかに自由に権限を付与でき、財産を守ることができる信託制度があります。お金などを残す商事信託と福祉などの部分を含む民事信託があります。制度的にも複雑な部分がありますが、親が使ってみるのもよいのではないかと講師よりアドバイスもありました。

利用にあたっては紹介できる機関もあるようなので希望の方は、勉強会担当者などに相談してください。

次回家族勉強会は、3月13日(水)「懇談会」です。近況を話し合ったり、来年度の計画を立てたりします。皆様のご参加をお待ちしています。参加希望の方は、荏原保健センター ☎3788-7016までお電話ください。

かもめ会の電話相談をやっています

「広報しながわ」や区の発行する「障害者福祉のしおり」にも記載がありますが、品川区の障害者相談員に男女 2 名のかもめ会役員が就いております。どんなことでもとりあえずご相談ください。

麻生 澄江さん 03-3786-3232

庄田 洋 03-3458-6908

お詫び

つくしだよりとたいむりーnews の配送が大変遅くなってしまいました、紙面をお借りしてお詫びいたします。庄田