



平成30年4月20日号

発行 高屋西地域センター
 住所 〒739-2102 東広島市高屋町杵原1316-1
 TEL&FAX 082-434-0245
 E-mail: takayanishi-k@city.higashihiroshima.hiroshima.jp

平成30年度の主催講座は、開催前に随時「高屋西地域センター便り」でお知らせします。

4/20から募集を開始する主催講座(高屋西地域センターまでお申込み下さい)

子供将棋教室	大人の学び塾「手回しオルゴールを楽しもう」
初めての人はテキストを使って理解度を確認しながら、ルールを知っている人は対戦を中心に進めていきます。将棋を楽しめるようになりましょう。	「ミュージックカード」を差し込んでハンドルを回すと音楽が演奏できる仕組みの手回しオルゴール。演奏会で癒された後は、自分だけのオルゴール曲作りも体験しましょう。
指導 日本将棋連盟東広島支部 麓九二彦 先生 日時 6月～1月 基本第1・第3火曜日17:00～18:00 6/5(火)スタート 対象 小学生・中学生 定員 先着20名 受講料 無料	指導 達磨の会 音の創活プランナー 右田悦雄さん 日時 5/22(火) 10:00～12:00 対象 どなたでも 定員 先着20名 参加費 200円(ミュージックカード代)
わいわい楽しむ男子ごはん	ゆがみバイバイ骨盤体操
お料理を食べる専門だった貴方、そろそろ作ってみませんか？基礎から教わって男性だけでモグモグタイムを楽しみましょう。	身体の痛みや体型の崩れは骨盤のゆがみが原因かもしれません。激しい運動ではないので安心してご参加下さい。自宅でするセルフケアも学びましょう。
指導 森川慶子 先生 日時 6/13(水) 10:00～13:00 締切 6/8(金) 対象 お料理が初めての男性 定員 12名 参加費 800円	指導 カイロプラクティックFUWA-Re 中本真里恵先生 日時 5/17(木)・5/31(木)・6/7(木)・6/21(木) 10:30～11:30 全4回連続企画 対象 一般女性 定員 15名 参加費 1回200円(BCBバンド使用料)
影絵を楽しむ会	コミュニケーションマージャン体験会
影絵を作って、演じて、観て、一緒に楽しみませんか？昨年に引き続きメンバーを募集します。お話作り・切り絵・音楽・・・、自分の得意な分野で参加できますよ。	既に活動しておられるグループに加え、もう一つグループを作る予定です。8人以上集まれば開講します。まずは体験にお越しください。
指導 日高徹郎さん 日時 基本第1・第3木曜日14:00～17:00 対象 どなたでも ※昨年度作成の「もちもちの木より」	日時 6/5(火) 10:00～12:00 対象 どなたでも 定員 12名に達したら募集を締め切ります 受講料 無料
大人の学び塾「生活習慣病予防サロン」	
あなたの健康は大丈夫ですか？食習慣・運動習慣・嗜好などの生活習慣が高血圧や糖尿病など多くの病気の発症や進行に関わっています。病気をよく知りどのように生活を改善していけばよいか、薬剤師さんのお話を聞いてみましょう。	
日時 6/4(月) 10:45～12:00 ホールにて 対象 どなたでも 講師 NPO法人健康サロン 申込不要 たくさんの方のご参加をお待ちしております。	



高屋西地域センター5月予定表

月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3	4	5	6
	医療生協 高屋西囲碁友の会 英会話キッズサークル 東広島トウインクルバト	生現クラブ 新日本婦人の会 スタジオ・パル スポーツ吹き矢	休館日	休館日	休館日	ドメニカ
7	8	9	10	11	12	13
スマイルクラブ 新日本婦人の会 高屋ひろば 環境部会 けんこう会	JA広島中央高屋支店 新日本婦人友禅 ウクレレ教室 高屋西囲碁友の会 英会話キッズサークル 体育振興会	東広島商工会議所 老人クラブ高屋書道 新日本婦人の会 合唱教室 G線サウンド Jr硬筆教室 三区保育所所長会 ジャズダンス健康体操 謡友会 さわやかヨガ倶楽部	高屋西ファイターズ 安芸岳風会	ふれあい若返る会 FFCスポーツ教室 絵手紙友の会 雑俳句会 高屋ハーモニカクラブ 医療生協友禅 フラ・リノリノ 高屋西健康ヨガ同好会 錬心館空手道	陶芸から始まる世界 写遊会たかや フラダンス高屋西 手話サークルきつつき 環境部会 ジャザサイズ 中島西南自治会	中島台自治会
14	15	16	17	18	19	20
新日本婦人の会 スマイルクラブ 高屋ひろば TKYラージ卓球	Cマージャンの会 みんなで歌おう 熟年大学パソコン 高屋西囲碁友の会 英会話キッズサークル 東広島トウインクルバト	生現クラブ スポーツ吹き矢 新日本婦人の会 合唱教室 ジャズダンス健康体操 Jr硬筆教室 アン・ドウ・トロワ	ゆがみバイバイ骨盤体操 影絵を楽しむ会 熟大書道 高屋西ファイターズ	FFCスポーツ教室 バステルアートの会 安芸岳風会 健康ヨガ同好会 錬心館空手道	住民自治協議会 (総務広報委員会) フラダンス高屋西 手話サークルきつつき ジャザサイズ	日名条自治会
21	22	23	24	25	26	27
スマイルクラブ 高屋ひろば けんこう会	手回しオルゴール ウクレレ教室 高屋西囲碁友の会 英会話キッズサークル 東広島トウインクルバト	老人クラブ高屋書道 新日本婦人の会 アン・ドウ・トロワ 合唱教室 G線サウンド Jr硬筆教室 友禅どんぐりの会 ジャズダンス健康体操 謡友会 さわやかヨガ倶楽部	健康増進課 (骨密度測定会) 高屋西ファイターズ 水彩連盟 喜楽ひよっこ踊り 安芸岳風会	スポーツ吹き矢 FFCスポーツ教室 絵手紙友の会 高屋ハーモニカクラブ フラ・リノリノ 健康ヨガ同好会 錬心館空手道	新日本婦人の会 陶芸から始まる世界 手話サークルきつつき ジャザサイズ	
28	29	30	31	は主催講座 4/20までに確定した予約で作成されています		
スマイルクラブ ちぎりえサークル 心配事相談 TKYラージ卓球 布ぞうりを編む会	ほっとサロンりんご 熟年大学パソコン 英会話キッズサークル 高屋西囲碁友の会	生現クラブ スポーツ吹き矢 新日本婦人の会 合唱教室 ジャズダンス健康体操 Jr硬筆教室	ゆがみバイバイ骨盤体操 影絵を楽しむ会 高屋西ファイターズ 手話通訳問題研究会			

新センター長挨拶

平素から高屋西地域センターの活動につきましては、地域の皆様の温かいご支援とご協力を賜っていることに心から厚く感謝を申し上げます。

4月1日から高屋西地域センターにセンター長として勤務しています脇坂俊之です。

地域センターが、地域の活動の拠点として、これまでも多くの方々の協力を得て講座等が開催されていることを知りました。これからスタッフの一員として微力ではございますが、戦力になりたいと思っております。

また、高屋西小学校区住民自治協議会の事務局長としても地域の皆様の益々の発展に寄与できるよう努力して参りますので、皆様のご指導、ご鞭撻を賜りますようよろしくお願い申し上げます。

