



竹仁地域センターだより

No. 29
平成25年11月

◇◇平成25年度◇◇

竹仁地域センター
☎ 435-2301

(祝) 福富地区敬老会 平成25年9月16日に行なわれました。

竹仁地区は対象者238名に対して86名の出席でした。
 当日は久々の晴天。稲刈りシーズン中の開催になりました。
 アトラクションとして小田神楽保存会に悪魔払い・大蛇退治を
 演舞していただきました。大蛇が3頭出て迫力満点。
 また、竹仁小学校3年生と、久芳小学校5年生が作文を朗読
 してくれました。おじいさん、おばあさんとのふれ合いの心温
 まる作文でした。
 久々に顔を合わせた知り合いと談笑しながら、美味しいお弁
 当もいただき有意義な時間を過ごされた事と思います。
 来年もお元気なお姿見せてくださいね。



杉原自治会長の音頭で万歳三唱！



大蛇と小田神楽団の人達



竹仁地域センターからのお願い

竹仁地域センターでは施設全体の大掃除を計画しています。何かとご多忙とは存じますが、公共施設の維持管理にご理解を頂きご協力宜しくお願いします。

日時：11月18日（月）午前9時～2時間程



主催講座の紹介

出来上がりの寄せ植えと
参加者の皆さま



寄せ植え講座

10月21日(月) 晴れ 玄関にて



田中八千代先生



ようこそ!
男のキッチンスタジオへ!

秋晴れの暖かい10月21日、広島県森林インストラクター&スーパーグリーンアドバイザーの田中八千代先生を講師に迎え、寄せ植え講座を開催しました。プリムラ・ジュリアン・きんぎょ草・なでしこ・アッサム・ビオラ・パンジー・ノースポール・チェリーセイジ・葉ぼたん・などの花々を個性豊かに植付けしました。来年の春も元気にいっぱいの花達が咲きますようにと・・・願いつつ。



井原先生と参加者の皆さま 9月2日



鶏のモモ肉を薄切りにしてたたいています
やわらかい肉になりますよ



先生の説明を熱心に聞いてます

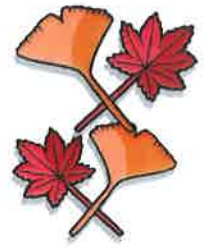
皆さんの感想から
かぼちゃのスープが絶品だった。
家族や孫に作ってあげたい。なすび
の料理も味噌・醤油・辛子のソース
が美味しく刺激的だった。
安値のモモ肉も工夫で柔らかくて
美味しい料理になった!感動!
次回12月2日、クリスマス料理に
挑戦です。ふるってご参加下さい。



献立
鶏肉のソテー・ソース
かぼちゃのスープ
蒸しなすのサラダ



竹仁地域センター11月の予定・利用表



日	月	火	水	木	金	土
					1	2 生涯フェスティバル いい友書道会 Dream・Dream 夢
3 生涯フェスティバル	4 休館日	5 カントリクラブ 珠算教室	6 書道教室	7 かたくりの会 福富太極拳 しゃくなげファーム	8 選挙管理委員会 ダックスフンド	9 選挙管理委員会 Dream・Dream 夢
10 知事選	11 健康ヨガ体操	12 珠算教室 にこにこパソコン同好会 竹仁カラオケパート1	13 米粉で地産地消 書道教室	14 すみれの会 福富太極拳	15	16 Dream・Dream 夢 女性会 すいすい倶楽部
17	18	19 珠算教室 カントリクラブ	20 書道教室	21 かたくりの会 福富太極拳	22 ダックスフンド	23 休館日 Dream・Dream 夢
24	25	26 珠算教室 にこにこパソコン同好会 竹仁カラオケパート1	27 薬膳料理同好会	28 すみれの会 福富太極拳	29	30

※10月23日現在で使用許可申請書の提出のあった団体を記載しています。

東広島市地域センター
使用料減免資格登録申請のご案内

可燃粗大ゴミ収集日
下竹仁 11月11日(月)
上竹仁 11月25日(月)

1、登録できる団体

- 地域団体 : 自治会、住民自治協議会、PTA、女性会、老人会など
- 市民活動団体 : 学習グループ、研究グループ、NPO 法人など
- 非営利法人 : 消費生活協同組合、農業協同組合（ボランティア活動に限る）

※登録者は全地域センターで減免を受けることができます。

※活動内容によっては登録できない場合があります。

2、申請方法

東広島市地域センター使用料減免資格登録申請書に必要事項記入し、地域政策課及び地域センターに受付期間中に提出ください。

(申請書は10月下旬以降に地域政策課及び地域センターで配付、また、市のホームページからダウンロードできます。)

3、受付期間

平成25年11月1日から平成25年11月30日まで

★平成26年4月1日の使用分から登録証画無いと減免できませんので、
今回の申請は忘れずに行なってください



【竹仁地区の世帯数・人口】 平成25年9月末現在
世帯数 458戸 人口 1099人
男 515人 女 584人

～11月・12月の講座のご案内～

上手に付き合おう生活習慣病

日時：11月5日(火) 10時～13時
場所：研修室・調理室
内容：肥満についての講義と調理実習
講師：永久 やすこ
受講料：無料
材料代：500円前後
持参物：エプロン・三角巾・手拭タオル
定員：15名

ようこそ!

男のキッチンスタジオへ!

日時：12月2日(月) 10時～13時
場所：研修室・調理室
内容：クリスマス料理に挑戦
講師：井原 洋子
受講料：無料
材料費：エプロン・三角巾・手拭タオル
定員：15名



健康ヨガ体操

日時：11月11日(月) 10時～11時半
12月9日(月) 10時～11時半
場所：ホール
内容：すみずみの筋肉を動かし血行促進
筋肉・内臓強化の為の健康体操
講師：吉田 武子
受講料：無料
定員：制限なし
持参物：バスタオル・ヨガマット(有れば)



フラワーアレンジ

日時：12月6日(金) 10時～12時
場所：研修室
内容：クリスマスリース
講師：原 さおり
材料代：実費
持参物：花バサミ・新聞
定員：15名



作ってみよう!

手作りパン&菓子

日時：12月10日(火) 10時～13時
場所：研修室・調理室
講師：山根 恵子
受講料：無料
材料代：700円前後
持参物：エプロン・三角巾・手拭タオル
定員：15名

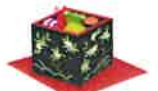


米粉で地産地消

日時：11月13日(水)
10時～13時
場所：研修室・調理室
内容：米粉活用方法のお話しと料理講習
講師：東広島市農林水産課
受講料：無料
材料費：500円前後
持参物：エプロン・三角巾・手拭タオル
定員：20名

おせち料理

日時：12月18日(水) 9時半～13時
場所：研修室・調理室
講師：前田 邦子
材料代：実費
持参物：エプロン・三角巾・手拭タオル
定員：15名前後



きて!見て!おもしろ体験講座

日時：12月冬休み何処かで
場所：研修室・調理室
持参物：エプロン・三角巾・手拭タオル
内容：ちっちゃなクリスマス会
定員：20名
詳しくは、後日プリントで。



申込方法：地域センターに電話または直接申し込み下さい。定員のある講座は定員になり次第、受付を終了させていただきます。