

令和6年
1月号

小谷 地域センターだより

VOL. 125(2023.12.19発行)
発行: 小谷地域センター
住所: 〒739-2121
東広島市高屋町小谷 5560
TEL/FAX: (082)434-3758
E-mail: Kodani-k@city.
higashihiroshima.hiroshima.jp

地域の皆さま、あけましておめでとうございます。今年も引き続き沢山の方々に地域センターのご利用頂きますよう宜しくお願い申し上げます。

さて、昨年1月には大改修工事でも大詰めに入り室内の壁・天井(消防法により不燃下地として軽量鉄骨材使用)の間仕切り工事が本格的に着手されていました。2月に入ると総仕上げ工事として器具、配管、塗装、内装(床、クロス工事)の仕上げが急ピッチとなり、大勢の専門職の方々に慌ただしい毎日であったと思います。完成後、約1年を迎えようとしております。又、コロナ感染症も5類へと緩和され、通常通りのスケジュールで毎日効率よく使用して頂いております。大改修工事のお陰で利用状況も多くなっていると思われませんが、自主講座の教室では全体的に参加者年齢が後期高齢に近い方が主体となっております。体調を崩されて欠席者も少しずつ多くなる傾向が伺うことが出来ます。やがては、世代交代…?を迎える時期として考慮しなければいけない過度期では…?と思います。利用者減少の歯止めが大きな課題となるのではと思われれます。

現役者の退職年齢は60歳から65歳に引き上げられる時代です。70歳(古希)を過ぎても仕事に切磋琢磨されている方も多く見受けられます。利用者減少の歯止め対策が近い将来必要では…と悩んでいる処です。今後ともご利用アップへのご協力の程、宜しくお願い申し上げます。

小谷地域センター長 鈴木 敏也

受講生募集……ご案内……

1/11
(木)
10:00~13:00


男性料理教室

講師/ 永久 やすこ先生

内容/ 魚の辛子揚げなど

材料費 800円程度/回

持産物 米0.5合、エプロン、マスク
三角巾、手拭きタオル、筆記用具



1/19
(金)
10:00~11:30

健康学級


講師/ 岸本 康子先生

内容/ 筋活・骨活・腸活でいつまでも歩ける体づくり

持産物 動きやすい服装、飲み物

※参加者募集受付しております。
お気軽にお問合せ下さい。

参加費無料



kodaniミュージックカフェ
毎月第1・3木曜 13:30~15:30

ミュージックを通して地域交流の輪を広げませんか?気軽に参加して第2の人生と一緒に、楽しく謳歌しながら、一緒に一昔懐かしい音楽を聴いてみましょう♪

今年最初のミュージックカフェは1月6日(土)です!

お茶代 100円



2/16
(金)
10:00~11:30

健康学級


講師/ 東広島市医療保健課

内容/ 脳年齢測定

持産物 飲み物

※参加者募集受付しております。
お気軽にお問合せ下さい。

参加費無料




1月の予定表

日	月	火	水	木	金	土
	1 休館日	2 休館日	3 休館日	4	5 ヨガ教室	6 囲碁教室(予定) Kodani ミュージックカフェ
7 新年互礼会	8 祝日	9 卓球教室(予定) SOMA(予定)	10 元気倶楽部 卓球教室(予定)	11 男性料理教室 篠笛倶楽部 竪琴(予定)	12 ヨガ教室	13 親子でおもしろ体験塾 囲碁教室(予定) 小谷一心太鼓
14 福祉部会	15 トランプビクス 水彩画を楽しむ会 編み物教室(予定)	16 卓球教室(予定) SOMA(予定) 小谷財産区	17 元気倶楽部 卓球教室(予定)	18 Kodani ミュージックカフェ	19 健康学級 ヨガ教室	20 囲碁教室(予定)
21	22 トランプビクス	23 卓球教室(予定) SOMA(予定)	24 元気倶楽部 小谷なかよし文庫 卓球教室(予定)	25 篠笛倶楽部 竪琴(予定)	26 ヨガ教室	27 チャレンジ!クッキング 囲碁教室(予定) リリーベル
28 小谷スポーツ少年団ソフトボール	29 トランプビクス 水彩画を楽しむ会 編み物教室(予定)	30 卓球教室(予定) SOMA(予定)	31 元気倶楽部(予定) 卓球教室(予定)			

◎12月19日現在、予定での作成となっております。都合により変更になる場合があります。ご了承ください。
◎教室の見学・体験は、いつでもできます。まずは小谷地域センターまでお電話でお問い合わせください。
※(コ)は大丸目山コミュニティハウスです。



<小谷トピックス>
環境部会 12/16(土)
門松づくり

門松づくりにお手伝いいただいた皆さまには感謝申し上げます。ありがとうございました。

