

活動報告.....

健康学級 4/21(金)

岸本 康子先生

今年度最初の健康学級を行いました。公園でグラウンドゴルフをしました。先生の手作りメダルで表彰式もして皆さん大変喜ばれました。



**第37回 東広島の史跡・文化財を見て歩く会
高屋町小谷地区の歴史を楽しく学び歩き**
主催:東広島郷土史研究会

4/29(土・祝)



小谷八幡神社が最初の関所となり、新しくなった小谷地域センターでした。写真は当日の様子です。

Kodaniミュージックカフェ 5/11(木)

綺麗になったホールでの第117回目を迎えることになりました。目的の一番は音響に対する出来上がり状況です。工程会議に於いても音に対する対策項目について意見を述べて参りました。今回のミュージックカフェは音響を重視するため、ターンテーブルを使用したレコード(LP盤)を中心に聴きました。半世紀前の建物と現在では建築資材、工法などの進化が考慮されています。従って、比較することは困難ですが音の響きは低音、中音、高音と流れ出る音域はそれなりに効果的であったと皆さんの感想でした。毎月第1・第3木曜日午後13時30分より開催です。興味と音響によって心の癒しと日頃のストレス解消に是非お越し下さい。お待ちしております。



**暮らしを楽しむ
ハーブポプリづくり 5/16(火)**
森口 美優先生

塩とハーブとアロマオイルを使い素敵なポプリが出来ました！皆さんそれぞれお好みのアロマオイルで作り、出来上がったならそれぞれ交換したりして香りを楽しんでいました。とてもいい香りにすごく癒されました♪



健康学級 5/19(金)
東広島市医療保険課

市医療保健課の保健師、管理栄養士の方に来て頂き、血管年齢測定を行いました。今回、多くの方が参加されて血管年齢を測定した後に保健師さんの説明や栄養士さんによるコレステロールのお話を聞きました。次回の健康学級は、6月16日(金)となります。



7月の教室ご案内.....

スマホ体験教室

参加費無料

日時	全2回 13:30~15:30 ①7/13(木) ②7/27(木)
講師	ソフトバンク西条土与丸 磯道 和久様
持参物	お手持ちのスマートフォン、 飲み物
定員	20人



7/14
(金)

10:00~11:00

内容/子育てが楽しくなるような遊びの紹介、
子育て相談など

対象	乳幼児とその保護者
定員	8組

※参加受付は7/1からとなります。

にこにこ子育て広場
~楽しく子育てしま専科~



~7月からスタートの新規自主講座のご案内~

SOMA—PILATES— 毎週火曜13:30~、毎週金曜18:30~

講師	角本 直子先生	定員	各クラス6人
持産物	ヨガマット(持っている方) バスタオル、運動しやすい服装、 飲み物	参加費	1回:1000円
		申込み・問合せ	小谷地域センター

