

川上地域センター 令和4年11月行事予定表

\*10月15日までに申請手続きのあったものを掲載しております

日	曜	開始	終了	行事			開始	終了	行事
1	火	9:00	12:00	川上フレンズ(卓球)	17	木	9:00	12:00	スマホ教室
		13:00	16:00	そよ風クラブ(卓球)			9:30	13:30	八本松料理教室同好会
		13:00	15:00	川上SCD			10:00	11:00	らく楽ステップダンス
		19:00	20:00	キックボクササイズ			10:00	12:00	シャープ絵手紙
2	水	10:00	11:00	バランスボール体操	18	金	11:15	12:15	美筋トレーニング
		13:30	15:30	いきいき体操			13:00	15:00	そよ風クラブ(卓球)
		14:30	18:30	遊楽書道			15:00	17:00	やっちゃオスクール
		16:30	19:30	ジュニア体操教室			17:30	21:00	剣詩舞
4	金	9:00	12:00	川上フレンズ(卓球)	19	土	9:00	11:00	英会話キッズサークル
		9:30	11:30	なかよしパソコン			10:00	12:00	LGBTQ講演会 & SDGsレゴ
		13:30	16:30	やさしいピアノ教室			10:00	12:00	川上お母さんコーラス
		16:00	21:00	ジュニア硬筆教室			13:30	16:30	パステル 夢
5	土	9:30	11:30	えいごであそぼ	20	日	9:00	12:00	川上フレンズ(卓球)
		10:00	12:00	川上お母さんコーラス			9:30	11:30	スマホ教室
		14:00	17:00	ピンスタース(卓球)			9:30	11:30	生命の貯蓄体操
		15:00	17:00	英会話キッズサークル			9:30	11:30	吟詠
7	月	9:30	11:30	生命の貯蓄体操	21	月	12:30	13:30	キックボクササイズ
		9:30	11:30	吟詠			12:30	15:30	大正琴(あけぼの会)
		12:30	13:30	キックボクササイズ			18:00	21:00	ピンスタース(卓球)
		12:30	15:30	大正琴(あけぼの会)			22	火	9:00
14:00	16:00	ふれあい歌の集い	9:00	12:00	川上フレンズ(卓球)				
18:00	21:00	ピンスタース(卓球)	9:30	11:30	詩道教室				
8	火	9:00	12:00	茶道教室	10:00	11:00			ロコトレ体操
		9:00	12:00	川上フレンズ(卓球)	13:00	16:00	そよ風クラブ(卓球)		
		9:30	11:30	詩道教室	19:00	20:00	キックボクササイズ		
		10:00	11:00	ロコトレ体操	9	水	9:30	13:30	旬の料理教室
13:00	16:00	そよ風クラブ(卓球)	10:00	11:00			スクエアステップ		
19:00	20:00	キックボクササイズ	13:30	15:30			いきいき体操		
9	水	9:30	13:30	旬の料理教室			14:30	18:30	遊楽書道
		10:00	11:00	スクエアステップ	16:30	19:30	ジュニア体操教室		
		13:30	15:30	いきいき体操	10	木	10:00	11:00	らく楽ステップダンス
		14:30	18:30	遊楽書道			10:00	12:00	ペン習字
16:30	19:30	ジュニア体操教室	11:15	12:15			美筋トレーニング		
10	木	10:00	11:00	らく楽ステップダンス			12:00	15:00	市老連八本松支部
		10:00	12:00	ペン習字	15:00	17:00	やっちゃオスクール		
		11:15	12:15	美筋トレーニング	17:30	21:00	剣詩舞		
		12:00	15:00	市老連八本松支部	11	金	9:45	11:30	子育てオアシス
13:00	16:00	そよ風クラブ(卓球)	9:30	11:30			なかよしパソコン		
19:00	20:00	キックボクササイズ	11:30	15:30			オカリナ教室		
11	金	9:45	11:30	子育てオアシス			13:00	15:00	主催講座 ニュースポーツ
		9:30	11:30	なかよしパソコン	16:00	21:00	ジュニア硬筆教室		
		11:30	15:30	オカリナ教室	12	土	9:30	12:30	伝筆教室 夢
		13:00	15:00	主催講座 ニュースポーツ			10:00	12:00	川上お母さんコーラス
16:00	21:00	ジュニア硬筆教室	13:30	15:30			伝筆教室 夢		
12	土	9:30	12:30	伝筆教室 夢			14:00	17:00	ピンスタース(卓球)
		10:00	12:00	川上お母さんコーラス	15:00	17:00	英会話キッズサークル		
		13:30	15:30	伝筆教室 夢	14	月	9:30	11:30	生命の貯蓄体操
		14:00	17:00	ピンスタース(卓球)			9:30	11:30	川上民謡くらぶ
15:00	17:00	英会話キッズサークル	10:00	11:00			らく楽ステップダンス		
14	月	9:30	11:30	生命の貯蓄体操			10:00	12:30	異文化料理(韓国編)
		9:30	11:30	川上民謡くらぶ	12:30	13:30	キックボクササイズ		
		10:00	11:00	らく楽ステップダンス	13:45	15:45	東恵会		
		10:00	12:30	異文化料理(韓国編)	13:30	15:30	ケ・セラセラ		
15	火	12:30	13:30	キックボクササイズ	18:00	21:00	ピンスタース(卓球)		
		13:45	15:45	東恵会	15	火	9:00	12:00	川上フレンズ(卓球)
		13:30	15:30	ケ・セラセラ			9:00	12:00	華道教室
		18:00	21:00	ピンスタース(卓球)			9:30	12:30	やさしいケーキ教室
15	火	9:00	12:00	川上フレンズ(卓球)			10:00	11:00	主催講座 お話会
		9:00	12:00	華道教室	12:00	13:00	八本松俳句会		
		9:30	12:30	やさしいケーキ教室	13:00	16:00	八本松俳句会		
		10:00	11:00	主催講座 お話会	13:00	16:00	そよ風クラブ(卓球)		
16	水	12:00	13:00	八本松俳句会	19:00	20:00	キックボクササイズ		
		13:00	16:00	八本松俳句会	30	水	10:00	11:00	スクエアステップ
		13:00	16:00	そよ風クラブ(卓球)			13:30	15:30	いきいき体操
		19:00	20:00	キックボクササイズ			14:30	18:30	遊楽書道
16	水	10:00	11:00	バランスボール体操			16:30	19:30	ジュニア体操教室
		13:30	15:30	いきいき体操					
		14:30	18:30	遊楽書道					
		16:30	19:30	ジュニア体操教室					



