

上戸野地域センターだより

令和6年 2月号

発行：上戸野地域センター
東広島市福富町上戸野 2555-1
電話/FAX 082-435-2057

【1月の活動報告】

～通いの場の新年会～

1月10日・11日の両日、いきいきサロン上神と、キラリさわやかサロンで今年初めての百歳体操をしました。カレーライス、サラダ、ぜんざいで、簡単な新年会を開きました。



《地域センターの花壇に小さな春の訪れ》
小さくても、少しづつ成長していったね

【リモトレ体験】

～オンラインで簡単な体操と脳トレを～
1月18日(木)のキラリさわやかサロンでは、オンラインを使って体操と、脳トレを行う体験をしました。パソコンのカメラを使ってこちらの様子も届けられ、壁に映し出された講師と会話しながら、指導を受けられます。当日はこちらへも講師の岩崎さんが来られ、楽しく教えていただきました。



講師の岩崎浩美さん

【燃えない粗大ごみの収集】

収集日：2月28日朝8時頃
収集場所への持ち込みは、2月27日 9時から翌28日の朝8時まで。
できるだけ、27日9時から16時の間にお願いします。
立ち合いの担当は八坂地域です。よろしくお願いします。



《ごみブック》
分別の参考に。

【資源ごみは資源回収ステーションへ】

場所：上戸野地域センター駐車場東側
回収項目：新聞、雑誌、雑紙、段ボール、アルミ缶、スチール缶
いつでも搬入できます。



ごみブックを活用して、ゴミを分別して、資源にし、ゴミの減量化を目指しましょう。

～上戸野地区世帯数・人口～(令和5年12月末)世帯数：144 人口：290 男148 女142

生涯学習講座の報告と予定

《幸令楽舎 生学館とは》 ・「生きる力」を学ぶ
・「生き方」を学ぶ ・「生きがい」を学ぶ講座です
月に一度開催しますので、ぜひご参加ください。

【コミュニケーション麻雀で頭の体操】

手のひらサイズの木製のパイを使ってする麻雀です。ルールも簡単なので、みんなで楽しみながらやってみましょう。

日時：2月21日(水) 10:15～11:15
場所：上神多目的集会所
日時：2月22日(木) 10:15～11:15
場所：上戸野地域センター
参加費：無料



【男性料理】

日時：2月19日(月) 10時～13時
講師：森川慶子さん(管理栄養士)
参加費：材料費(500円)
初めての方募集中です。



《学ぼう！野菜作りのコツ⑩》

2月のテーマ：冬野菜の管理
ジャガイモ栽培について
日時：2月16日(金) 13:30～
講師：古谷葵さん
JA福富アグリセンター 営農指導員
会場：上戸野地域センター ホール



手作り体験講座

【わらのミニほうき作り】

日時：2月14日(水)
13:30～16:30
講師：陣内綾さん
(豊栄町地域おこし協力隊)
場所：上戸野地域センター
定員：10名
参加費：300円



持ってくるもの：わらをしばる丈夫なひも
申込締切：2月8日(木)

【太極拳でいつまでも健やかに美しく】

日時：2月7日(水)・21日(水)
13:30～15:00

講師：佐藤桂子さん
場所：上戸野地域センター
参加費：無料



～お知らせ～

3月24日(日)史跡めぐりを計画しています。
詳細が決まり次第ご案内しますので、ご参加ください。

2024年 2月の予定

※上神以外の方も、上神集会所の通いの場に遠慮なくいつでもご参加ください。

日	月	火	水	木	金	土
				1 キラリさわやかサロン 手作り味噌	2 手作り味噌	3 クラフト 手作り味噌
4	5 2016味噌の会	6 2016味噌の会	7 通いの場(上神集会所) 太極拳講座⑫	8 キラリさわやかサロン サイネリアの会	9	10
11 建国記念の日	12 振替休日	13	14 初音会 通いの場(上神集会所) わらのミニほうき作り	15 キラリさわやかサロン	16 野菜作りのコツ⑩	17 クラフト
18	19 男性料理	20	21 コミュニケーション 麻雀 通いの場(上神集会所) 太極拳講座⑬	22 サイネリアの会 コミュニケーション麻雀 手作り味噌	23 天皇誕生日 手作り味噌	24 手作り味噌
25	26 ラッキー味噌作り	27 ラッキー味噌作り	28 通いの場(上神集会所) ラッキー味噌作り	29 キラリさわやかサロン 手作り味噌		

※1月22日までに申請された予定です。変更になることもあります。