



# 戸野地域センターだより 令和6年(2024)5月号

発行日 令和6年4月24日

発行 戸野地域センター  
東広島市河内町戸野738  
082-438-0445 (FAX兼)



## 「ふれあいカフェ戸野」を開催しました

4月19日(金)、戸野地区社会福祉協議会と地域センター共催の第2回「ふれあいカフェ戸野」を開催致しました。

今回は5月17日(金)10時から開催予定です。セルフサービスにて、参加費100円を頂戴することになりますが、戸野地区在住の方であれば、どなたでも参加頂けます。どうぞ、お茶を飲みながら、楽しいひと時を一緒にお過ごしください！皆様のご参加をお待ちしております。



## 男性料理教室「旬を食して元気でいよう会」を開催しました

4月16日(火)、「華ごころ」(西条町下見)の副料理長 杉原千秋(すぎはら ちあき)様を講師にお招きして、令和6年度第1回男性料理教室を開催致しました。「土鍋ご飯」「鯛のあら炊き」「ほうれん草の白和え」「海鮮ユッケ」以上5品の調理方法や味付けのポイントを学ぶことができました。中でも「鯛のあら煮」は砂糖を使わず本みりん・酒：再仕込み醤油を4：2：1の割合のみで、ごぼうと一緒に落とし蓋をして、煮詰める料理法で本当に美味しかったです。

今回は10月22日(火)を予定しています。皆様も一緒に料理作りを楽しまれますか。



## 絵手紙教室受講生募集

今年度も引き続き、講師に佐々木英子先生をお招きして、年間6回の予定で『絵手紙教室』を開催致します。第1回は5月8日(水)10時から地域センターで行います。参加ご希望の方は地域センターまでご連絡ください。(☎438-0445)

## 「戸野サロン・ほほえみサロン・東光寺サロン・男性料理教室」日程のお知らせ

戸野地区のサロンは、高齢者の方や、障がいをお持ちの方、子育て中のお母さん方など、住民の皆様が集まって、つながりを深めていく場です。

戸野地区の皆様が、互いに元気を分け合い、絆を深め、より良い地域づくりを目指して活動しています。皆様も一緒に楽しい時間を過ごされませんか？ 皆様のご参加をお待ちしております。

◇ 戸野サロン：戸野地域センター

7月16日(火) 11月12日(火) 3月4日(火)

◇ 東光寺サロン：津辻集会所

7月9日(火) 3月11日(火)

◇ ほほえみサロン：品立寺

6月11日(火) 2月18日(火)

◇ 男性料理教室「旬を食して元気でいよう会」：戸野地域センター

講師：『華ごころ』料理長 杉原千秋様

10月22日(火) 2月4日(火)



【4月9日開催の戸野サロンの様子】

## 井原千歌様より絵本「みーくんのおさんぽ」を寄贈して頂きました

戸野政宗地区在住の井原千歌様より、自主制作された絵本『みーくんのおさんぽ』を頂戴致しました。ありがとうございました。

千歌様は幼少時代に、お兄さんと一緒にと沼田川で魚釣りをしたり秘密基地で遊んだ体験を基に、2匹の猫が繰り広げる冒険をポップ(色とりどりに可愛らしく)に描かれたとのことでした。皆様も是非ご覧になってください。



## 自治組織 ふれあいの里戸野

『自治組織ふれあいの里戸野』の活動も広島県及び東広島市の方針を確認しながら、感染予防対策に万全を期して少しずつ活動を再開して行こうと考えております。どうぞご理解とご協力を賜ります様よろしくお願い申し上げます。

《当面の行事予定》

- 執行部会：4月30日(火) 19:00～ 地域センター
- 役員会：5月10日(金) 19:00～ 地域センター
- 自治組織ふれあいの里戸野総会：5月26日(日) 10:00～ 地域センター
- 健康づくり大会：6月1日(土) 午前中を予定
- 区長・役員合同会議：6月7日(金) 19:00～ 地域センター
- きれいなまちづくりキャンペーン：6月9日(日) 8:00～

5/26(日)は自治組織の総会です。ぜひご出席くださいますようお願い申し上げます。

令和6年(2024) 5月の予定						
2024.4.24						現在
日	月	火	水	木	金	土
			1 パソコン(中止) グラウンドGの会	2 体操教室 卓球友の会	3 憲法記念日	4 みどりの日
5 子どもの日	6 振替休日	7 戸野ゲートボール	8 絵手紙教室 グラウンドGの会	9 体操教室 卓球友の会	10 役員会 19:00	11 戸野ゲートボール 戸野カラオケ会
12	13	14 戸野ゲートボール	15 パソコン(中止) グラウンドGの会	16 体操教室 卓球友の会	17 ふれあいカフェ戸野 10:00～12:00	18 戸野ゲートボール
19	20	21 戸野ゲートボール	22 書道の会 グラウンドGの会	23 体操教室 卓球友の会	24	25 戸野ゲートボール 戸野カラオケ会
26 自治定期総会 10:00	27	28 戸野ゲートボール	29	30 体操教室 卓球友の会	31	6/1(土) 健康づくり大会