

小谷地域センターだより



発行 小谷地域センター
TEL/FAX (082) 434-3758

小谷育児教室 お知らせ

小谷地区母子保健推進員さんによる育児教室です。

楽しくテコろう ♪

要予約

「おやつクッキング」

(予約受付期間：3/3(月)～3/7(金))

【申し込み先】子ども家庭課 母子保健係
TEL・・・082-420-0407

家で実践できる、お子さんのクッキングのコツを教えてください。

【日にち】3月13日(木)

【時間】9:30～12:00(受付10:00まで)

【場所】小谷地域センター

【持参物】エプロン・三角巾・お手拭タオル
お茶・子ども用スプーン・フォーク
母子健康手帳(身体計測あります)

【参加費】1家族100円

【クッキング指導】栄養士さん



参加者募集

「大正琴教室」

【日にち】毎月第4金曜日

【時間】9:30～11:30

【場所】小谷地域センター

【参加費】1,500円



健康学級のご案内

「岸本先生の操体法」

無理しない体操で
健康作りをしましょう



【日にち】3月28日(金)

【時間】10:00～12:00

【場所】小谷地域センター

【持参物】飲み物・タオル

運動しやすい服装でお越しください。

予約不要
無料



男の料理教室

お知らせ

5月から月1回、最後の週の木曜日
男性料理教室(全9回)を始めます。
興味のある方は是非参加してください。

(全回通しての申し込みです。)

【日時】第1回目5/29(木)スタート
10:00～13:00

【講師】永久やすこ先生(管理栄養士)

【参加費】材料費(500～600円位)

【持参物】米1合(2回分)・エプロン・三角巾

【定員】10人(定員になり次第締め切ります。)

【申し込み・問い合わせ先】
小谷地域センター

TEL/FAX 434-3758



「カラオケ教室」

【日にち】毎月第1・3火曜日
 【時間】13:30~15:00
 【場所】小谷地域センター
 【参加費】1,500円



「健康S・D(スポーツダンス)教室」

【日にち】毎週月曜日
 【時間】13:30~15:30
 【場所】小谷地域センター
 【参加費】1,000円



「木工教室」

【日にち】毎週月、水、木曜日のいずれか
 【時間】8:00~12:00,13:00~17:00
 【場所】猪木邸(作業場)
 【参加費】1回参加300円と材料費



皆さん楽しく参加されています。
 教室の見学はいつでもできますので
 事前に小谷地域センターに連絡してく
 ださい



TEL 434-3758



3月小谷地域センター予定表



日	月	火	水	木	金	土
						1 囲碁教室(福寿)
2	3 トランポピクス 健康SD教室 木工(移)	4 卓球教室 カラオケ教室	5 ボウリング 卓球教室 木工(移)	6 給食ボランティア 高屋かるたを作ろう 木工(移)	7 ヨガ教室	8 囲碁教室(福寿) 女性会
9	10 トランポピクス 健康SD教室 手芸・木工(移)	11 卓球教室	12 ボウリング 卓球教室 木工(移)	13 育児教室 横笛教室 木工(移)	14 ヨガ教室	15 囲碁教室(福寿)
16	17 トランポピクス 健康SD教室 木工(移)	18 卓球教室 カラオケ教室	19 ボウリング 卓球教室 木工(移)	20 高屋かるたを作ろう 木工(移)	21 春分の日 女性会	22 囲碁教室(福寿)
23 志村団地 自治総会	24 トランポピクス 健康SD教室 手芸・木工(移)	25 卓球教室	26 ボウリング 卓球教室 木工(移)	27 横笛教室 木工(移)	28 健康学級 大正琴教室 ヨガ教室	29 囲碁教室(福寿)
30	31 トランポピクス 健康SD教室 木工(移)					

2月21日現在

教室の見学はできますので、お気軽にお越しください。

指導者、利用者の都合で日時、内容が変更になる場合もありますので、ご了承ください。