

こだに TOPICS

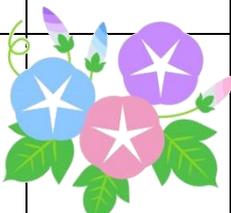


自治協議会(環境福祉部)の皆様が、地域センター周辺の草刈りをしてくださいました。暑い中の作業、大変ありがとうございました。



秋の通学合宿の準備に、さつま芋の植え付けをしました。子どもたちの喜び笑顔が今から楽しみです。

7月の予定表

日	月	火	水	木	金	土	
						1 陶芸教室 囲碁教室 小谷一心太鼓	
2 陶芸教室 協議会	3 女性部 トランプビク 小谷SD教室	4 小谷育児教室 か竹教室 卓球教室	5 元気倶楽部 なかよし文庫 卓球教室 協議会	6 	7 ヨガ教室	8 陶芸教室 囲碁教室 子供囲碁将棋 小谷一心太鼓	
9 陶芸教室	10 トランプビク 編み物教室 小谷SD教室	11 卓球教室	12 元気倶楽部 卓球教室	13 クラフトバンド かご作り① 篠笛教室	14 ヨガ教室	15 囲碁教室 小谷一心太鼓	
16 協議会	17	18 卓球教室 か竹教室	19 男性料理教室 元気倶楽部 卓球教室	20 クラフトバンド かご作り②	21 健康学級 ヨガ教室	22 囲碁教室 子供囲碁将棋 小谷一心太鼓	
23	24 トランプビク 編み物教室 小谷SD教室	25 卓球教室	26 元気倶楽部 卓球教室	27 篠笛教室	28 大正琴教室 ヨガ教室	29 インディグノート 講座 ハンドベル 囲碁教室 小谷一心太鼓	
30	31 トランプビク 小谷SD教室					◇ 6/19 現在の予定表です。 都合により変更になる場合があります。 ご了承ください。	

平成29年
7月号

小 谷

地域センターだより

VOL. 47
発行 小谷地域センター
住所 〒739-2121
東広島市高屋町小谷 5560
TEL/FAX (082)434-3758
E-mail Kodani-k@city.
higashihiroshima.hiroshima.jp

今回、高齢者社会に向けた生活設計（エンディングノート）として、7/29(土)に専門アドバイザーによるお話し場を設けました。皆様がお元気な時に、人生に対する心のまとめとして事前の準備が必要かと思われます。是非お誘い合わせの上、ご参加をお願い致します。

センター長 鈴木 敏也



受講生募集

7/21 健康学級

(金)
10:00~11:30

講師：岸本 康子先生

～ 操体法で筋力アップ ～

心と身体の快適感覚
(気持ち良さ)を
味わって、毎日を
楽しく過ごしましょう。



申込不要
無料

◇ 持参物
上履き・タオル・飲み物

7/13・20 木曜日
13:00~16:00

クラフトバンドで作る ♪私のお気に入りバスケット♪

講師：川崎 達次先生



- ◇ 材料費 1,000円
- ◇ 定員 15名 ◇ 締切り 7/7(金)
[定員になり次第締切ります]
- ◇ 持参品 クラフトはさみ
- ◇ 申込み 小谷地域センター

TEL/FAX(082)434-3758

7/29

(土)
10:00~11:30

今だからできる ～大切な人へのメッセージ～

エンディングノート講座

講師：広島県金融広報委員会

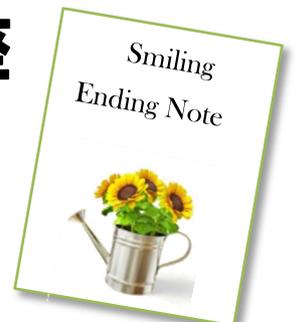
金融広報アドバイザー 土井 敬子 様

「人生の整理・整頓」

これからの生き方を
みなさんといっしょに考えて
みませんか。

- ◇ 場 所 小谷地域センター ホール
- ◇ 問合せ 小谷地域センター

TEL/FAX(082)434-3758



申込不要
無料



◆ 受講生募集案内につきましては、地域センターだよりと合わせて回覧文書もご覧ください。