

高屋東 地域センターだより



6月号 令和元年5月20日発行

発行 高屋東地域センター

〒739-2114 東広島市高屋町白市550

Tel/Fax (082) 434-0304

E-mail: takayahigashi-k@city.higashihiroshima.hiroshima.jp

山の緑が色濃くなり、日中は汗ばむくらいの初夏の陽気が続いています。皆様には、益々生涯学習や生涯スポーツに熱心に取り組まれていると思います。熱中症が気になる季節ですので、水分補給をしっかりとしながら、体調に気をつけて活動していただきたいと思います。

講座の見学は自由にできますので、詳細は地域センターにお問い合わせください。

旬の食材を使った料理を作ってみませんか？

男性の料理教室

6/19
(水)

7/17
(水)

9:30~12:00

【講師】 (男性料理) 森川 慶子 管理栄養士

【場所】 高屋東地域センター

【定員】 12人

【材料代】 1,000円

【持ち物】 エプロン・三角巾・はし

【申込み・問い合わせ】 高屋東地域センター (Tel & fax 434-0304)

定員にまだ余裕があります。
1回だけの参加も大歓迎！



活動報告

布細工教室

4月18日に和布(金襴)を折って5月人形の兜(かぶと)を作りました。始めは難しそうでしたが、慣れるにつれ個性ある作品に仕上がりました。



初めての絵手紙教室



5月16日に体験会を実施しました。溝田先生から、縦横の線を引く基本を学習し、最後は絵手紙を完成しました。

今後は、年間を通して月2回(第1・3木曜日)行いますので興味のある方はご参加ください。