



品川区精神保健福祉家族会

発行：会長 庄田洋

かもめ会だより



2026年度総会が開催されました＆会費納入のお願い

5月13日（水）の精神保健家族勉強会終了後、同会場においてかもめ会総会を行いました。正会員77名のうち14名が出席、37名から委任状が提出され、総会は成立しました。「2025年度かもめ会活動報告・会計報告」「2026年度活動計画・予算案」が承認され、その他役員の改選があり、二人目の副会長として関田玲子さん、会計に辻本すみ子さんが新たに就任しました。

会費は同封の赤伝票でお振込みください。なお、一昨年度の規約変更により90歳以上の方は会費が年額1,000円となっています。かもめ会では入会時にご年齢をお尋ねしておりませんので、90歳以上は自己申告制です。該当の方は会長までお申し出ください。また、昨年度より会費を振込みでお支払いされた方は、控えを振込みの証明としていただくことになりました。従来通り「紙の領収書」が必要な方はご連絡ください。現金で手渡しにより支払われる方は、正しい金額把握のため、恐れ入りますがなるべく赤伝票をご持参ください。ご協力のほどよろしくお願いいたします。



【第一報】2026年度かもめ会講演会のお知らせ

【題名】家族として望むこれからの精神医療～私の家族会活動での経験から～

【講師】東京都精神保健福祉家族会連合会、東京つくし会副会長 植松 和光氏

【日時】7月12日（日）14:00～16:00

【会場】大井町きゅりあん 4階 第1特別講習室（定員51名）

【予約】090-6190-6186 又は shoda3@east.cts.ne.jp 庄田まで

【内容】日本の精神医療は変革期にきています。どこに問題があって、いつまでにどのようになおしていくべきなのか。上記、東京つくし会の副会長であり、また国立市の家族会「シュロの会」の会長を務める植松氏に、家族会の現状とこれからの精神医療についてもお話いただきます。また、八王子の旧滝山病院の患者虐待事件の第三者委員会委員としても、東京都の精神保健福祉について解説していただきます。



【第一報】かもめ会45周年記念講演会のお知らせ

今年度はかもめ会の設立45周年に当たります。45周年を記念して、なでしこメンタルクリニック院長、東洋大学名誉教授、精神科医、白石弘巳先生を講師に招いた記念講演会を予定しています。日時・会場は以下のとおりです。詳細は追ってお知らせいたします。

【日時】10月25日（日）14:00～16:00

【会場】大井町きゅりあん 6階 大会議室（定員96名）



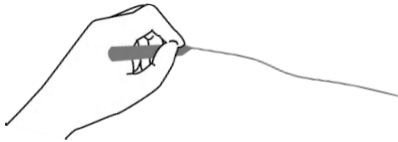
7月8日(水)〈荏原保健センター主催〉精神保健家族勉強会のご案内

次回の家族勉強会は7月8日(水)13:30~15:30で、テーマは「社会資源について」です。講師は東京都立中部総合精神保健福祉センターの星野先生です。参加希望の方は、荏原保健センター(品川区荏原 2-9-6)☎3788-7016まで事前に電話でお申し込みください。区内在住者優先で、各回定員がございます。(荏原保健センターの渡邊様、飯塚様、尾台様、後藤様よりの原稿)



5月13日(水)〈荏原保健センター主催〉精神保健家族勉強会参加報告

今回は「向精神薬と薬剤師の役割について」というテーマで、品川区薬剤師会会長の加藤肇さんにお話しいただきました。かかりつけ薬局の大切さ、抗精神病薬での体重増加、薬が変わった時の家族の観察の仕方など実践的なお話があり、具体的質問が活発に出ていました。



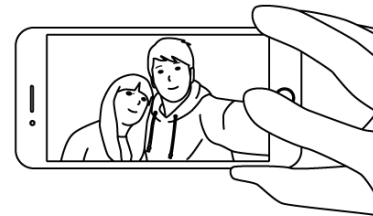
区議会への要望を募集します

かもめ会では毎年7月に区議会に要望書を提出しています。会員の皆様からの提案、不満、疑問、苦情など、なんでも以下までお知らせください。締め切りは6月30日(火)とさせていただきます。
連絡先 090-6190-6186 / shoda3@east.cts.ne.jp 庄田まで



会館まつりの開催時期変更について

例年7月に開催されていましたが、例年の猛暑の関係で、今年度からは秋頃の開催となる予定です。かもめ会は例年通り①精神保健福祉士等によるよろず相談コーナーと②フォトグラファーによる家族写真撮影特設ミニスタジオを開設予定です。日程が近くなりましたらまたお知らせいたします。



「みんなで泳ごうかもめ会」6~7月開催日のお知らせ

会員のうち主に児童の保護者を対象にした「かもめキッズ」グループでは、今年度も障害児の健やかな成長と体力づくり、また障害児者と家族の運動不足解消を目的に、区立温水プールの全面貸切を実施いたします。

キッズ以外のかもめ会会員やご家族も参加可能です。参加は無料ですが、更衣室のコイン式ロッカー使用には10円が必要です(10円は返ってきません)。プールには監視員がおりませんので、安全のためなるべくペアでお越しください。またプール使用には水泳帽が必須ですので必ずお持ちください。急な予定変更の可能性もありますので、参加される方はなるべく事前にお知らせください。

【日時】6月26日、7月17、31日(金) 17:20~18:50

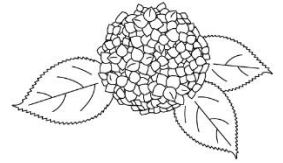
【会場】品川区立豊葉の杜学園温水プール(品川区二葉1-1-2)

【申込】090-6190-6186 / shoda3@east.cts.ne.jp 庄田まで





かもめピアの会 活動報告と今後の日程について



5月16日(土)午後1時半から4時半、品川区立心身障害者福祉会館において第10回目の例会を行いました。この日、参加者は5名でした。テーマは以下の通りです。

- (1) 会員から提案のありました「かもめピアの会のお約束(草案)」は前回に続き話し合いとなり、一部文言の修正・加筆の上、決まりました。(会員には後日、かもめ会役員会了承後、配布します)
- (2) フリートークの中で、近年、激増している「発達障害」について話し合いました。現在、発達障がい者がどのような社会的制度を求めているかについては、行政や当事者団体が十分、把握されていないのが現状です。この為、当事者の意見集約が必要ですが、それを進めてゆく上で、行政と一体となった調査を行えるよう、行政に働きかけて行きたいという意見が出されました。

(3) カウンセラーについて

精神障害者の中にはカウンセリングを受けた経験のある人が多くいます。しかし、一般的傾向として言えることですが、カウンセラーの中には障害になった要因を個人の内面の問題だけに目を向ける傾向が見受けられます。しかし、その要因には、当事者の社会的環境とその社会的背景・社会的行動にも目を向ける必要があります。何故なら、個人は社会的存在だからです。その様な視点を持ち合わせているカウンセラーは決して多くはありません。この事は当事者理解を考える上でカウンセラーには是非、検討して頂きたい点だとの意見が出ました。何故なら当事者は理解されないことに強いストレスを感じている場合があるからです。尚、近年、これらは心理学の分野でも指摘されている点です。(批判心理学)

(4) レクリエーションの実施

6月5日(金)しながわ水族館を見学することになりました。参加希望の方は6月5日(金)、午後1時10分に大井町バスロータリー(西友前の向かい側)6番バス停にお並び下さい(出発は1時半)。尚、バス代は無料ですが、水族館入館料は障害者割引で半額の650円となり自己負担となります(但し、この金額は障害者手帳をご持参の方に限ります)。昼食はお済みの上ご参加下さい。尚、当事者の交流が目的となっていますので、ご家族の方の参加はご遠慮下さい。暑い日が予想されますので飲み物をご持参下さい。ご不明な点は横田(03-3782-4952)までお問い合わせ下さい。



【日時】6月20日(土)午後1時半~4時半
 【会場】品川区立心身障害者福祉会館3階
 【名称】かもめピアの会
 【参加費】無料
 【テーマ】○自分の課題・目標
 ○社会に対する課題・要望
 ○自己責任・自助努力について



次回の例会は上記の通りです。以上の外、皆さまから話し合いたいテーマがありましたら事前にお知らせ下さい。お待ちしております。《副会長 横田信子》



5月のなんでも相談会「つどいば」参加報告および 7月11日（土）開催のご案内



5月9日（土）になんでも相談会～病気や障害・生きづらさを感じる方へ～「つどいば」が開催されました。会場はスターバックスコーヒー西五反田店さん（写真左）で、前回同様就労移行支援事業所ジョブサ品川区さんが主催として企画・運営してくださいました。堅苦しさのない雰囲気の中、医療職や施設職員、また家族会会員や当日の飛び入りなど合計四十名弱の方たちが参加されました。かもめ会からは公認心理師を含む7名の参加で、参加機関の中でも一大勢力?となりました。

今回は7月11日（土）の10:00～12:00で、開催場所はこれまで同様スターバックスコーヒー西五反田店（西五反田1-18-1）です。申込み不要で出入り自由、参加費もかかりませんが、各自ワンドリンクの注文をお願いいたします。なお、参加者多数の場合は混雑状況に応じて入れ替え制となる場合も想定されますのでご承知おきください。



第8回「公認心理師のつぶやき」



公認心理師
松坂寛之氏

こんにちは、公認心理師の松坂です。だいぶ日差しも強くなってきている今日この頃ですが、皆さまは日焼け対策は大丈夫でしょうか？ 私はしていませんので自分への戒めで書きました。

さて、話は全然違うのですが、実は私には弟がいて北海道在住。でしたが、この4月に東京に転勤してきました。そしてその子供が発達障害傾向があり東京では取り出しの特別支援教室に所属しているのですが、これは東京都にはどの学校にも整備されているようですが、北海道には設置してある学校としていない学校が結構あるので東京は恵まれているのだなと思いました。ある教員の話ですと、早い段階からのこういった取り組みは、小学校高学年以降や中学生になってからの落ち着きや適応度に明らかに差が出るそうなので、親としては早くから特性が強い場合はそれを受け入れて対策してあげることが子供自身にとっても親や皆にとっても良い事なんだなと改めて思いました。《松坂寛之》



かもめ会役員会のお知らせ

かもめ会講演会当日の午前中にかもめ会役員会を行います。役員の方はお集まりください。

日時：7月12日（日）10時からお昼まで

会場：大井町きゅりあん3階の品川区ジェンダー平等推進センター会議室

議題：講演会の準備や役割分担の確認の他、今年度の要望の取りまとめや事業企画の検討（10月のかもめ会設立45周年記念講演会等）

