

東志和地域センターだより

【人生100年 生涯現役】

東志和地域センターで

『 学ぼう、語ろう、笑顔になろう 』



東志和地域センター
〒739-0262
東広島市志和町志和東3887-1
TEL(082)433-2922

朝顔の緑のカーテンが、暑い夏の日差しを和らげてくれています。
熱中症には気をつけて、こまめに休憩と水分補給を行い、元気に夏を乗り切りましょう。

8月のご利用予定



日	曜	講座・教室	時 間	日	曜	講座・教室	時 間
1	月	絵手紙教室(中止) いきいき百歳体操(中止) 子育てママ集会(中止)	9:30~11:30 10:00~11:30 10:00~11:30	17	水	琴クラブ	13:00~18:30
2	火	夏休みの課題クリア教室 初めての野菜作り講座 ヨガ教室	9:00~11:00 10:00~12:00 14:00~15:30	18	木	パソコン教室 ダンス教室 ビーズ教室 自治協理事会	9:30~11:30 10:00~11:00 13:30~15:30 19:00~20:30
3	水	ITを体験しよう 習字教室 琴クラブ 書道教室	10:30~12:00 13:30~15:00 13:00~18:30 15:30~17:00	19	金	編物教室 俳句教室 志和フラスターズ 志和Bパソコン同好会 フレンドリー歌謡教室	9:00~13:50 10:10~15:50 13:30~15:00 14:00~16:00 19:00~21:30
4	木	パソコン教室 ダンス教室 移動図書館「としよまる」 空手道教室	9:30~11:30 10:00~11:00 16:00~16:30 18:00~21:00	20	土	生花教室 空手道教室	9:30~10:30 18:00~21:00
5	金	編物教室 囲碁教室 志和フラスターズ 志和Bパソコン同好会 フレンドリー歌謡教室	9:00~13:50 13:10~15:50 13:30~15:00 14:00~16:00 19:00~21:30	22	月	簡単なお菓子作り講座 いきいき百歳体操(中止)	9:30~12:30 10:00~11:30
6	土	型彫り同好会	10:00~12:00	23	火	終活セミナー パッチワーク教室 ヨガ教室	10:00~12:00 13:00~15:00 14:00~15:30
8	月	いきいき百歳体操(中止)	10:00~11:30	24	水	オカリナ教室 琴クラブ うたごえひろば	9:30~11:30 13:00~18:30 13:30~15:30
9	火	フォトサークル・写人 パッチワーク教室 ヨガ教室	10:00~12:00 13:00~15:00 14:00~15:30	26	金	編物教室 囲碁教室 志和Bパソコン同好会	9:00~13:50 13:10~15:50 14:00~16:00
10	水	オカリナ教室 習字教室 琴クラブ 書道教室	9:30~11:30 13:30~15:00 13:00~18:30 15:30~17:00	27	土	生花教室 空手道教室	9:30~10:30 18:00~21:00
12	金	編物教室 囲碁教室	9:00~13:50 13:10~15:50	29	月	いきいき百歳体操	10:00~11:30
				30	火	ヨガ教室	14:00~15:30
				31	水	琴クラブ	13:00~18:30



簡単なお菓子作り講座

～パイナップル大福 と ひんやりスイーツ～

ひんやりスイーツは当日のお楽しみ♪

日時 令和4年8月22日(月)

9:30~12:30

場所 東志和地域センター 調理室

講師 長沼 美和先生

参加費 800円

持参物 エプロン、三角巾、マスク

申込み 先着8名(8月19日締め切り)

東志和地域センター (433-2922)

* 定員になり次第締め切ります。



終活セミナー

～これからの私の生き方～

最終回

エンディングノートの書き方

日時 令和4年8月23日(火)

10:00~12:00



講師: 司法書士法人渡邊事務所

代表 渡邊 一史先生

☆初めての方も参加できます。

お申し込みください。

☎433-2922(東志和地域センターまで)

志和町3館(西・堀・東)
合同企画

うたごえひろば

日時 令和4年8月24日(木)

13:30~15:30

場所 東志和地域センター ホール

講師 大竹 智子先生(伴奏)

奥村 早苗先生(進行)

参加費 無料



* 志和堀地域センター
8月20日 13:30~
* 西志和地域センター
8月24日 9:30~

いきいき百歳体操

1日、8日、22日、29日に開催します!

中止になりました。

* 29日:フレイルについてお話があります。

①9:30~10:10体操

10:10~10:30フレイルについて

②10:45~11:05 フレイルについて

11:05~11:45体操



落とし物のお知らせ

センターのホールに指輪が落ちていました。
事務所でお預かりしていますので
お心当たりのある方はお申し出ください。



