

日	曜	行事	時間		日	曜	行事	時間			
			開始	終了				開始	終了		
1	木	ジャザサイズ	9:30	11:30	13	火	日本語教室	13:30	16:00		
		折り紙研究室	10:00	12:00			本山珠算教室	17:30	19:30		
		キックボクササイズ	13:00	14:00			モア・ピース	19:30	21:30		
		みそのう硬筆サークル	16:00	20:00			14	水	ジャザサイズ	9:30	11:30
		フラダンスサークル	17:00	19:00					【主催】パソコン年賀状講座	9:30	11:30
2	金	ヨ ガ	19:30	21:00	15	木	公文書写教室	15:00	19:00		
		3Sエクササイズ	9:30	10:30			みそのう硬筆サークル	16:00	18:00		
		日本語教室	13:30	16:00			空手道	18:00	21:00		
		本山珠算教室	17:30	19:30			16	金	ジャザサイズ	9:30	11:30
		キッズピクス	18:00	19:00					折り紙研究室	10:00	12:00
3	土	モア・ピース	19:30	21:30	17	土	キックボクササイズ	13:00	14:00		
		地域一斉清掃	8:00	9:00			みそのう硬筆サークル	16:00	20:00		
		防犯・防災部会	9:00	11:00			フラダンスサークル	17:00	19:00		
		囲碁を楽しむ会	13:00	16:00			ヨ ガ	19:30	21:00		
		広島パンフルート	13:00	16:00			19	月	3Sエクササイズ	9:30	10:30
住民自治協議会役員会	13:30	14:30	日本語教室	13:30	16:00						
5	月	更生保護女性会	9:00	12:00	20	火	本山珠算教室	17:30	19:30		
		ひまわり会 英語	10:00	14:00			キッズピクス	18:00	19:00		
6	火	モア・ピース	19:30	21:30	21	水	モア・ピース	19:30	21:30		
		百歳体操 レッツゴースマイル	9:15	11:30			つながる絵本のわ	9:00	12:00		
		脳トレ健康フラダンス	10:00	12:00			百歳体操 レッツゴースマイル	9:15	11:30		
		日本語教室	13:30	16:00			日本語教室	13:30	16:00		
		本山珠算教室	17:30	19:30			オカリナ	14:00	16:00		
7	水	モア・ピース	19:30	21:30	22	木	本山珠算教室	17:30	19:30		
		ジャザサイズ	9:30	11:30			モア・ピース	19:30	21:30		
		【主催】Xmasリース作り	10:00	12:00			ジャザサイズ	9:30	11:30		
		かな書道	13:30	15:30			折り紙研究室	10:00	12:00		
		公文書写教室	15:00	19:00			キックボクササイズ	13:00	14:00		
8	木	みそのう硬筆サークル	16:00	18:00	23	金	ヨ ガ	19:30	21:00		
		空手道	18:00	21:00			3Sエクササイズ	9:30	10:30		
		ジャザサイズ	9:30	11:30			【主催】支え合い体験ゲーム	13:30	14:30		
		折り紙研究室	10:00	12:00			日本語教室	13:30	16:00		
		キックボクササイズ	13:00	14:00			本山珠算教室	17:30	19:30		
9	金	みそのう硬筆サークル	16:00	18:00	24	土	キッズピクス	18:00	19:00		
		空手道	18:00	21:00			モア・ピース	19:30	21:30		
		ジャザサイズ	9:30	11:30			囲碁を楽しむ会	13:00	16:00		
		折り紙研究室	10:00	12:00			プログラミング教室	14:00	17:00		
		キックボクササイズ	13:00	14:00			27	火	百歳体操 レッツゴースマイル	9:15	10:15
ヨ ガ	19:30	21:00	本山珠算教室	17:30	19:30						
10	土	1区所長会	14:30	17:15	28	水	モア・ピース	19:30	21:30		
		本山珠算教室	17:30	19:30			ジャザサイズ	9:30	11:30		
		キッズピクス	18:00	19:00			公文書写教室	15:00	19:00		
		モア・ピース	19:30	21:30			11	日	勝谷地区	10:00	12:00
		ヨ ガ	19:30	21:00					梅の実会	13:30	15:00
11	日	自民党御園宇分会	13:30	14:30	12	月	広島パンフルートの会	10:00	12:00		
		囲碁を楽しむ会	13:00	16:00			ひまわり会 英語	10:00	14:00		
12	月	プログラミング教室	14:00	17:00	13	火	百歳体操 レッツゴースマイル	9:15	11:30		
		ヨ ガ	19:30	21:00							

※ この行事予定表は11月20日現在のものです。追加・変更等がございますのでご了承ください。

地域センターだより 令和4年12月号

みそのう



発行：御園宇地域センター
TEL/FAX 082-423-3871
〒739-0024 東広島市西条町御園宇 7200
E-mail : misonou-k@city.higashihiroshima.hiroshima.jp

支え合いの地域づくり

助け合い体験ゲーム

高齢者の日常生活の中での困ったことを助ける・助けられる「支え合いの地域づくり」について、生活支援コーディネーターと一緒に考えてみませんか。

日時 令和4年12月23日(金)
13:30~14:30

- 場所 御園宇地域センター ホール
- 講師 地域包括ケア推進課 社会福祉協議会職員
- 定員 15名
- 参加費 無料
- 持参物 なし

ゲームを楽しみながら、地域のつながりについて考えましょう♪



お申込みはこちらまで

御園宇地域センター： TEL/FAX 082-423-3871
Email:misonou-k@city.higashihiroshima.hiroshima.jp