

小谷地域センターだより



発行 小谷地域センター
TEL/FAX (082) 434-3758

立派なグリーンカーテンが出来ました♪
8月に入って雨やくもりの日が多くせっかくのグリーンカーテンもちょっと悲しそうですが頑張って日陰を作ってくれました。省エネ♪



サルビアもきれいに咲いています。

小谷育児教室 お知らせ

小谷地区母子保健推進員さんによる育児教室です。

オイルを使って赤ちゃんに愛情たっぷりマッサージします。
大好きなママにマッサージされて赤ちゃんもい〜い気持ち♪♪ **要予約**

- (予約受付期間：9/1(月)～9/22(月))
- 【申し込み先】子ども家庭課 母子保健係
TEL・・・082-420-0407
- 【日にち】9月25日(木)
- 【時間】9:30～11:30(受付10:00まで)
- 【対象】生後2～7か月のお子さん
- 【場所】小谷地域センター
- 【持参物】お茶・バスタオル
母子健康手帳(身体計測あります)
- 【参加費】600円



今年の夏は、雨やくもりが多くて、でも太陽が出るとやっぱり暑いですね。皆さん熱中症や体調に気を付けて元気に過ごしましょう♪

健康学級のご案内

【操体法：転倒予防】

- 【講師】岸本 康子
- 【日にち】9月19日(金)
- 【時間】10:00～12:00
- 【場所】小谷地域センター
- 【持参物】飲み物

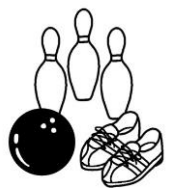


※運動しやすい服装でお越しください

募集 【生き生きボウリング教室】

ボウリングを楽しみながら仲間作りと健康づくりをしましょう。

- 【日にち】9月9日から毎週火曜(全10回)
- 【時間】10:00～・13:30～
(どちらかに参加)
- 【場所】賀茂ボール
- 【対象】どなたでも
- 【定員】約40人
- 【参加費】1回ごとに1000円
(初回のみ1200円)



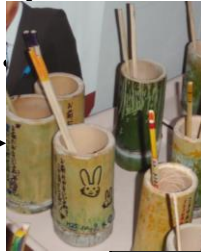
【申込み・お問い合わせ先】
小谷地域センターTEL/FAX 434-3758

通学合宿の【お知らせとお願い】

小学校の4, 5, 6年生(希望者)による
通学合宿を10月2日(木)、3日(金)、4日(土)、
 2泊3日で行います。地域センターで集団生活
 をしながら学校に通う生活体験活動を通して、
 子ども達に生活力と基本的習慣を身につけて
 欲しいと思います。

10月2日の夜、ナイトウォークで小谷地域を
 歩き、10月3日の夜は、キャンプファイヤー
 で屋外で活動します。地域の皆様にはご迷惑を
 おかけすることもあるかと思いますがご理解
 とご協力、よろしくお願い致します。

3日間使うコップや箸(竹)を作りますので、
 子どもたちの手伝いして下さる方を募集し
 ています。簡単な作業です♪
 詳しくは地域センターへ。(ボランティア)



通学合宿を実施するために、PTA、
 おやじの会、市民協働まちづくり協議
 会、女性部、文化・青少年育成部など
 地域の方が協力して下さいます。

通学合宿3日間の
 スケジュールです



10月2日(木)	10月3日(金)	10月4日(土)
15:30 入所式 竹でコップ、箸づくり 17:30 夕食準備、夕食、入浴 20:00 ナイトウォーク 21:30 消灯・就寝	5:30 起床。朝食準備、朝食 7:30 登校 17:30 夕食準備、夕食、入浴 20:00 キャンプファイヤー 21:30 消灯・就寝	6:00 起床・ラジオ体操、 7:00 朝食準備、朝食、掃除 8:00 大丸目山登山 11:30 昼食 12:30 ボウリング教室 15:00 地域センターへ帰着



9月小谷地域センター予定表



日	月	火	水	木	金	土
	1 トランポピクス ダンススポーツ教室 木工(移)	2 卓球教室 カラオケ教室	3 卓球教室 木工(移)	4 木工(移)	5 ヨガ教室	6 囲碁教室(福寿) 和太鼓
7	8 トランポピクス ダンススポーツ教室 編み物・木工(移)	9 卓球教室 ボウリング教室	10 卓球教室 木工(移)	11 木工(移) 篠笛教室	12 ヨガ教室	13 土曜体験活動 囲碁教室(福寿) (小学校)
14 敬老会(西の池)	15 休館日	16 卓球教室 カラオケ教室 ボウリング教室	17 卓球教室 木工(移)	18 木工(移)	19 健康学級 ヨガ教室	20 市民学習会 囲碁教室(福寿) 通学合宿保護者 説明会、和太鼓
21	22 トランポピクス ダンススポーツ教室 編み物・木工(移)	23 休館日	24 卓球教室 木工(移)	25 育児教室 男性料理教室 篠笛教室 木工(移)	26 大正琴教室 ヨガ教室	27 囲碁教室(福寿) 和太鼓 通学合宿準備
28 通学合宿準備	29 トランポピクス ダンススポーツ教室 木工(移)	30 卓球教室 ボウリング教室	10/1 卓球教室 木工(移)	10/2 通学合宿	10/3 通学合宿	10/4 通学合宿

教室の見学はできますので、お気軽にお越しください。

8月20日現在

指導者、利用者の都合で日時、内容が変更になる場合もありますので、ご了承ください。