



令和3年3月20日号

発行 高屋西地域センター

住所 〒739-2102 東広島市高屋町杵原 1316-1

TEL&FAX 082-434-0245

E-mail: takayanishi-k@city.higashihiroshima.hiroshima.jp

開館時間 月～土 9:00～12:00

その他の時間は予約に応じての開館となりますので手続き等

は上記の時間にお越しください。



～さあ、春になりました！何か始めたくなったら地域センターにおいでください。
家に閉じこもらずいろんな講座に参加して外に出かけましょう～



春より募集を開始する主催講座

★ロコモ予防体操教室★

自立した生活を送れるように一緒に体操しましょう。筋トレ、脳トレ、笑いあいの1時間。元気も充電、間違いなしです！

4/14(水)・4/28(水)・5/12(水)・5/26(水)・6/9(水)
第2・第4水曜 全5回コース

定員 20名
参加費 無料

4/1(木)9:00～受付開始
お電話もしくは窓口にてお申し込み下さい。

★菊作り入門講座★

秋の地域センターの入り口をここ何年か彩っている菊を一緒に作ってみませんか？



日時 菊の成長に応じて年間8回
木曜日 13:30～15:00

募集 若干名
3/22～受付開始
お電話もしくは窓口にてお申し込み下さい。

★持ち寄り手芸の会★

家に眠っている作りかけの手芸はありますか？持ち寄っておしゃべりしながら楽しく作りましょう。

日時 第4火曜日 10:00～12:00
随時募集中

★高屋西将棋サロン★

親以外の大人と付き合う機会はなかなかありませんね。近所のおじちゃんに将棋習ったなあ、という思い出が作れるといいですね。子供を中心に据えつつ、将棋を楽しみ世代間交流を目的とした将棋のサロンです。初回5/18(火)

5月～11月(基本第1・第3火曜日)
16:30～18:00

定員 15名
費用 無料

対象 小学生から大人まで
以下の条件を守って頂ける方

他者への迷惑行為をしないこと
早く来て遊んだり教室終了後残ったりしないこと
主催者の指示に従って頂くこと



★自分の足で歩き続けるための健康教室

整形外科の専門スタッフが、姿勢・生活運動の観点から、運動指導をして下さいます。専門家に気軽に体の悩みも相談できますよ。

毎月第2金曜日 13:30～14:30 4/9スタート
参加費 無料

定員 20名

講師 医療法人社団ヤマナ会
東広島整形外科クリニックトレーナー 山口右京
3/22～受付開始 お電話もしくは窓口にてお申し込み下さい。



★高屋西笑楽校★

笑楽校とは？前半はゆる～いスポーツやレクリエーション、後半は色々な先生をお呼びして、認知症や介護・医療・金融トラブルなど老いに役立つ学びの時間です。楽しく笑って楽しく学びましょう！

初回 5/20(木)より
毎月第3木曜 9:30～12:30
参加費 年間 1000円

定員 20名
※運動しやすい服装でおいでください

4/1より受付開始
お電話もしくは窓口にてお申し込みください

★影絵を楽しむ会★

東広島にまつわる昔話や人物を影絵にすることをテーマに活動を続けています。特に絵の描ける人大募集！毎回参加できなくてもできることをできるときに分担してやっています。ご参加お待ちしております。

毎月第1・第3木曜日
14:00～16:00
随時募集中



★暮らしの中にアロマとハーブ★

5/27(木) 10:00～12:00 春の寄せ植え
材料費 1300円

予告

8/26 エッグボマダーと三角サシェ作り 800円
10/28 ハーブティーのブレンド 800円
11/25 クリスマスリース作り 800円
※4回シリーズです

持参物 軍手・持ち帰り用袋
定員 15名
4/12(月)より受付開始
※材料費持参の上
窓口にて申込み下さい。



★ミュージックベル教室★

やさしい音色に癒されながらみんなと心を合わせて素敵なメロディーを奏でてみませんか？

追加メンバー大募集！定員 15人

初回 5/18(火)より
基本第1火曜日 13:00～14:30
費用 楽譜資料代等年間 2000円

4/1より受付開始
※費用持参の上窓口にてお申し込み下さい



★ストリングアートに挑戦！その1

4/23(金) 10:00～12:00
板に打った釘に糸をひっかけて模様を作るアートです。

定員 5名
材料費 1000円
3/20より受付開始
※材料費持参の上窓口にて
お申し込み下さい



予告
6/25・8/27・10/22・11/26
にも予定しております。お楽しみに！