

絵本とともに 心を育てる

第8号



10月27日～11月9日は「読書週間」

おはなしのこんだて
いただきます！



みなさんがたくさん本を読んで、日本を平和な国にしようという思いによって、1947年（昭和22年）から「読書週間」が開かれるようになりました。

読書週間にあわせて、おはなしの中の献立と学校給食がいっしょになります！

10月27日（木）の給食のメニューに、絵本『ヘルシーせんたい ダイズレンジャー』（講談社）から、大豆ご飯と豆乳味噌汁が登場します。

大豆は、食べ物の中でもヘルシーで、納豆や豆腐、きな粉などの原料にもなる優れたものです。大豆を食べて、元気な体を作りましょう！



ある日 いそぶらの国の おとのさまが 一だいずきんしれいー を出したんだ。おとのさまはごちそうがだいずき。ウナギ・てんぷら・にぎりすし・おかし を食べて えんかいしているよ。だいずたちは ちからをあわせて ダイズレンジャーにへんしん！ だいずのよさを おとのさまに わかってもらうんだ！



『ヘルシーせんたい ダイズレンジャー』

やぎ たみこ / 作

講談社

このほかにも、おいしそうな食べものがでてくる本がたくさんあります。うらのリストを見て、おもしろそうな本があったら、学校の図書室や保育所の本棚、福富図書館、移動図書館車としまるで、読んでくださいね。

今日、おうちにかえたら、「学校の給食で、絵本にでてくる料理がでたよ」と家族のみなさんとおはなししてみてください。



もっと!

おはなしのこんだて、いただきます!



『ショコラちゃんのレストラン』



なかがわ 中川 ひろたか/さく・はた こうしろう/え
こうだんしゃ 講談社

ショコラちゃんは、おりょうりが
とってもじょうずなおんなのこ。い
ろんなりょうりをつくちゃう。みん
なはどんなりょうりをつくること
が(ほいくしょから) できるかな?

『ふたつのいちご』



はやし あきこ 林 明子/さく
ふくいんかんしよてん 福音館書店

(ほいくしょから)

5にんかぞくのかすみちゃん。おか
あさんがつくってくれたクリスマス
ケーキには、イチゴが3つしかあり
ません。かすみちゃんは、おとうさ
んとおかあさんのぶんのイチゴをさ
がしにいきます。みつかるかな?

『ちちゃんと たべなさい』



まろ グレイ/ぶん・ニック・シャラット/え
こみねしよてん 小峰書店

おまめがきらいなティージーは、
つもお母さんに「ちちゃんと食
べなさい」といわれるんだ。でもね、じ
つはお母さんだって、きらいな食
べもの物があるんだよ。

(1、2ねんから)

『もりの おべんとう屋さん』



ふなざき やすこ 舟崎 靖子/さく・舟崎 克彦/え
かいせいしよ 楷成社

(1、2ねんから)

なぞなぞが大好きなスカンクさんが
お弁当屋さんを始めたよ。でも、お
店の前の看板に、毎日書いてあるク
イズを解かなければ、スカンクさん
はお弁当を作ってくれないんだ。

『かぎばあさんの魔法のかぎ』



てしまゆうすけ さく おかもとさつこ え
いわきしよてん 岩崎書店

不思議な力を持つ、かぎばあ
さん。広一は、鍵ばあさんに人の
本心が分かる鍵をもらうよ。本心
を知るには鍵がないとダメなの
かな?みんなは、どう思う?

(3、4年から)

『スパゲッティーのぼうけん』



クレーン 謙/作・絵
えほんじゆくしゆつぱん 絵本塾出版

(3、4年から)

レストランで働いていた、こしの
強いスパゲッティーが、ある日旅に出
るよ。テーブルになったり、靴ひもに
なったり、そばにもなって働いた
んだ。けれどもすぐにクビになっ
てしまうんだ。どうしてだろう?

『魔法の宅急便』



まじよ たつきゅうびん
かどの えいこ げんさく みやざき はやお かんたく
角野 栄子/原作・宮崎 駿/監督
とくましよてん 徳間書店

13歳になった女の子キキは、魔
女修行のため遠くの町で1年間、
一人でくらすんだ。いろいろな人に
助けられながら、修行が続くよ。
お話しに出てくるパン屋さんのパ
ンがとっても美味しそうだね。

(5、6年から)

『イギリスのごはん』



ぎんじよう やすこ ぶん はきひろ あきこ え
銀城 康子/文・萩原 亜紀子/絵
のつぶんきよ 農文協

(中学生から)

イギリス人の食事事情は、日本
と少し違うよ。朝は、「アーリー・
モーニングティー」という目覚めの
紅茶で始まるんだ。食事のマナーも
厳しいんだよ。日本とどんなところ
が違うか考えてみよう。

おはなしのこんだていただきます! キッキング教室を開催しました。

10月23日(日)に、今回紹介した『ヘルシーせんたい ダイズレンジャー』に出てくる大豆を使った料理を作る、キッキング教室を開催しました。絵本の読み聞かせや大豆について学習し、福富学校給食センターの管理栄養士さんに作り方を教えてもらいました。福富図書館からは、かわいいオリジナルしおりを参加者にプレゼントしてもらいました。

