

地域のお年寄りが集まり交流

9月23日 吉川地域敬老会を開催

平成28年度吉川地域敬老会を、9月23日、77歳以上の高齢者約70名が地域センターに集まり開催されました。敬老会は、最初に吉川村づくり推進委員会の村主会長が主催者を代表して「地域の活性化のためいろいろな取組をしている。皆さんの経験と指導を引き続きお願いしたい」とあいさつ。来賓として出席した藏田東広島市長は「東京オリンピックでは地元からの選手が活躍する場面を見ていただくよう、自分の健康は自分で気を付けるよ



【敬老会の一場面-花嫁道中(9月23日)】

の歌と踊りの後、皆さんに手作りプレゼントを配りました。続いて演芸に入り、広島大学漫才サークル「カッコウラ」の6人4組の皆さんが、学業の間で鍛えた漫才などを披露しました。その後、長寿会波光会長のご発声で乾杯。お弁当を食べながら会話が弾みました。食事後の後段、地区のお年寄りの演舞、主催者の会長、副会長も参加した花嫁道中を披露。実際に使われた家紋入りの油単をかけた長持ちを担ぎ、会場を練り歩きました。出席者からは、「懐かしいものを見させていただき、あの頃を思い出した」などの感想が聞かれました。最後に、吉川地区社協の南代表が閉会の挨拶を行い



【説明を受けた役員会(8月20日)】

すべての日程が終了しました。今年の司会は平崎朱美

東広島市・生活支援コーディネーター配置始まる

平成27年度の介護保険制度の見直しなどを背景に、単身高齢者・高齢者世帯の増加対応や介護予防の要請に応えることを目的に、生活支援コーディネーターを市域に配置する。この取り組みは、地域で高齢者の生活を支えていくための話し合いなどを通じて、地域の住民が交わり支えあう地域づくりを目指すものです。市の説明が、市の高齢者支援課と業務を受託する社会福祉協議会の方から、8月20日開催の吉川村づくり推進委員会役員会に

困りごと相談を充実

吉川地域としては、これまでも続けてきた、地域の状況や困りごとなどの情報

吉川げんき塾 28年度前期日程を終了

後期参加者を募集中!

発足2年を迎える吉川げんき塾は、9月29日、28年度前期日程の閉講式と合わせて、体力測定、マイサイズ、皆勤賞6名の表彰などを行いました。前期では、歌声サークル・出前講座など23回開催し、平均37名が参加。月2回健康運動指導士の岡野真子さん指導の体操とボランテアによる脳トレ、あと月2回の各種イベントと合わせて「介護予防と認知症予防」に取組んでいます。

よしかわだより

平成28年10月1日(28-7)



連絡先: 吉川地域センター ☎082-429-1879
yoshikawa-k@city.higashiroshima.hiroshima.jp

吉川ツアー-9.24を開催
大学生グループ「ひとむすび」がデビュー



【開会の模様】

広島大学学生サークル「ひとむすび」が主催する第1回吉川ツアーが9月24日土、吉川地域内の炭焼き小屋と豊穣池周辺に、西条などからの9組26名の親子さんが参加し、午前10時から午後4時までの間で開催されました。ツアーは、最初に「なじしやもんじやの会」が管理する炭焼き小屋前に全員が集合し開会式。その後3班に分かれ、炭窯への木入れ、稲刈り、畑での種まき、苗植えを

チームごとに体験。最後に炭窯を閉じ点火、コンバイン乗車体験を行い、屋舎会場の豊穣池周辺に移動しました。昼食は、「ひとむすび」が近郊から入手した肉類、地元吉川産の旬の野菜に新米3種類を、バーベキューで堪能。農作業体験で空いたおなかを満たしました。午後からは、地元波光三千春さんが講師となつて、竹トシボ、竹馬づくりを指導。続いて野の花や葉っぱが出す色



次回を楽しみにされている参加者も多く、ひとむすびでは、2回目の吉川ツアーを年明け後にむけ企画しています。



【閉講式の模様(9月29日)】

28年度秋まつり
10月15日.16日
会場:筒島神社他

第3回

よしかわ地域センター利用グループ紹介

大正琴教室



吉川地域センターで定期的開催されている催しを、毎回1サークル紹介しています。



【練習の様様-9月13日】



月2回、火曜日の午後、吉川地域センターで練習しています。メンバーは、女性15名、平均年齢72歳のサークルです。(取材協力：梅田昌乃さん)

【吉川げんき塾2015X'マス会-12月24日】



平成28年度の吉川地域の川切り作業が、9月11日午前8時より全域で行われました。作業は例年9月1日の「防災の日」の直近となる第1日曜としてきましたが、今年は雨

地域防災への関心を高めよう！
H28年度川切り作業を実施

天のため、第2日曜の実施となりました。作業は、吉川地域を縦断する古河川・戸坂川とその支流の土手の

健康寿命を伸ばそう

社会参加...人と会い、笑う
運動...できる範囲を続ける
栄養...バランスよく、腹八分目

平均寿命と健康寿命をご存知ですか。平均寿命は、何歳まで生きていくかの年齢ですが、健康寿命は、入院・介護等日常生活に制限なく生活できている年齢です。とりわけ広島県の女性の平均寿命(87)と健康寿命(72)に約15歳の差。男性の健康寿命70歳で、平均寿命とは約9歳の差です。自分の健康を自分で管理する意識を持ち生活することが大切です。

草刈り作業と河川内の清掃作業をメインに行われました。この作業は、吉川地域住民の防災への関心を高めるとともに、地域コミュニティを育む場の役割も担って続けられています。

◀日程は9月末時点で計画されたものであり、変更される場合があります▶

＜10月＞吉川地域センター予定表

日	曜日	時間		行事
		開始	終了	
1	土	9:30	11:30	編物教室
		18:00	21:00	糸州会(空手教室)
		19:00	21:00	安芸岳風会吉川教室(詩吟)
3	月	9:30	15:00	着物リフォーム
		13:30	15:00	書道教室
4	火	9:30	11:30	健康体操
		13:00	15:30	大正琴
5	水	9:30	11:30	雅の会(琴)
		13:30	15:30	すみれ会(フォークダンス)
		18:00	20:00	村づくり理事会&PJ会議
6	木	10:00	11:30	吉川げんき塾(コア)
		13:30	15:30	健康ヨガ教室
7	金	9:30	15:00	着物リフォーム
8	土	18:00	21:00	糸州会(空手教室)
		19:00	21:00	安芸岳風会吉川教室(詩吟)
11	火	9:30	11:30	健康体操
		13:00	16:00	木彫りグループ
		13:00	15:30	大正琴
12	水	9:30	11:30	雅の会(琴)
		13:30	15:00	書道教室
13	木	10:00	11:30	吉川げんき塾(グループ討論)
		13:30	15:30	健康ヨガ教室
		13:00	16:00	健康教室
14	金	9:30	15:00	着物リフォーム
		10:00	11:30	オカリナ教室

日	曜日	時間		行事
		開始	終了	
15	土	9:30	11:30	編物教室
		18:00	21:00	糸州会(空手教室)
		19:00	21:00	安芸岳風会吉川教室(詩吟)
17	月	9:30	15:00	着物リフォーム
18	火	9:30	11:30	健康体操
		13:00	15:30	大正琴
19	水	9:30	11:30	雅の会(琴)
		13:30	15:30	すみれ会(フォークダンス)
20	木	10:00	11:30	吉川げんき塾(コア)
		13:30	15:30	健康ヨガ教室
		13:00	16:00	健康教室
21	金	9:30	15:00	着物リフォーム
22	土	18:00	21:00	糸州会(空手教室)
		19:00	21:00	安芸岳風会吉川教室(詩吟)
24	月	9:30	15:00	着物リフォーム
25	火	9:30	11:30	健康体操
26	水	9:30	11:30	雅の会(琴)
27	木	10:00	11:30	吉川げんき塾(グランドゴルフ)
		13:30	15:30	健康ヨガ教室
28	金	9:30	15:00	着物リフォーム
		10:00	11:30	オカリナ教室
		13:30	15:30	サロンののはな
29	土	18:00	21:00	糸州会(空手教室)