



令和5年1月号

常日頃から、原地域センターをご愛顧していただき誠にありがとうございます。ごぞいます。

原地域センターは、①地域づくりの活動、②市と市民協働による地域づくり、③生涯学習の活動の場、地域づくりの拠点です。平成23年から名称が「**公民館から地域センター**」に変更されています。

原地域センターは、上記の3つのことを原自治協議会、原財産区、原小学校、原保育所、その他多くの団体並びに原区民の皆様の支援があって存在意義があります。改めて職員一同感謝申し上げます。令和5年も引き続きよろしくお願い致します。

令和5年の新年は心温かく迎えられよう
卯年になることお祈り致します。



消しゴムはんこで年賀状を出そう

12/4(日) 原郵便局の全面的なご協力のもと、『消しゴムはんこ』教室を実施しました。



昨今、メールやLINEなどを通して、ビデオ通信までできるたいへん便利な時代になりました。

一方で、手紙離れが進み、宛名や郵便番号の書き方がわからない子が多くなったと局長さんからお聞きし、楽しみながら手紙を書く機会をつくれなかと実施しました。

「ぼく、工作大好き」と頑張る友達に刺激され、一人一人違った手作り年賀状を自信满满に見せてくれました。

♪早くこいこいお正月♪
今後、成人対象の『消しゴムはんこ』も実施予定です。



年末のお掃除

12/20パソコン教室の皆さんが、今年最後の講座を早く終え、センターの窓磨きや窓枠などの大掃除をしてくださいました。

毎年、自主的に「窓磨くものは？脚立は？」と全員でご協力いただき、掃除機のゴミ出しや点検までして下さる方もあり、職員の内の中も磨かれていくようです。

ありがとうございました。



お正月 お花とともに

12/23 積雪の中、お正月を彩るフラワーアレンジメント教室を実施しました。「興味はあったけど、なかなか…」といわれる初心者の方も『見事な私のお正月アレンジ』が出来上がりました。「これからも参加したい。楽しみにしてるよ」とコメントが寄せられ、来年度もこけ玉やクリスマスリースなどを計画しています。



1~3月の行事について

場所：原地域センター



原自治協議会 防犯・防災部会

○体幹トレーニング○ バランスボール

1月17日・31日・2月7日・21日
3月7日 火曜10:00~11:00



リハビリ学から始まったといわれる
バランスボールを
気軽にはじめてみませんか
無料体験受付中

チェーンソー安全操作訓練

1/20(金) 9:00~15:30



賀茂森林組合のご協力

対象：自治会代表者

集合：原地域センター 実習：原財産区山林

森林環境教育

椎茸を育てよう

1/22(日) ①9:30~②10:30~

原地区の山々の木を使用し、
椎茸菌の植付体験
1人1本持ち帰り

参加費無料・定員60人(各回30人)
原財産区・賀茂森林組合のご協力



健康講演会

「高齢者の心臓病の予防について」

1/28(土) 13:30~

講師：佐々木医院

院長 佐々木正太先生

地域医療・心臓疾患の専門医から
『原地区』だからこそのお話が伺えます



ひざ痛対策講座

3/8(水) 9:30~11:30

広大 田中研究室協力

ひざ痛のしくみを理解し、
ひざ痛に適した体操を実施します。
参加費無料

料理教室

3/22(火) 9:30~12:30

講師：村上容子先生

春の食材を使って
みんなでワイワイクッキング
材料費実費必要(1,000円以内)



1月予定表

原の皆さんの活動へのご参加をお待ちしています。
事前に原地域センターまで、ご連絡ください。(定員制限の場合もあります。)

日時	曜	講座名	日時	曜	講座名	日時	曜	講座名
1/4	水	パソコン	1/16	月	詩吟	1/24	火	フォークダンス
1/4	水	マイナンバーカード申請	1/17	火	バランスボール	1/25	水	卓球
1/5	木	いきいきサークル	1/18	水	パソコン	1/26	木	いきいきサークル
1/10	火	フォークダンス	1/19	木	いきいきサークル	1/27	金	おさんぼSUN
1/11	水	ビーズ			原もりあげ隊	1/28	土	健康講演会 佐々木先生
		卓球	1/20	金	チェーンソー安全訓練	1/30	月	詩吟
1/12	木	いきいき	1/22	日	森林環境教育 椎茸植菌	1/31	火	バランスボール
1/13	金	おさんぼSUN	1/23	月	詩吟			