

# 6月行事予定表

日	曜	時間	内容	日	曜	時間	内容
1	土	9:15~11:30	ピースメーカースクール	13	木	18:00~21:00	太極拳
1	土	9:00~12:00	パッチワーク教室	14	金	14:00~16:00	パソコン教室
1	土	13:30~15:30	卓球教室	17	月	19:00~21:00	拳志館 空手教室
1	土	19:00~21:00	板城住民自治協議会	18	火	10:00~12:00	東広島大学(カラオケ)
3	月	19:00~21:00	拳志館 空手教室	18	火	19:30~21:00	ヨガ健康体操教室
4	火	9:30~12:00	板城地区社協事務局会議	19	水	9:30~12:00	鎌倉彫教室
4	火	10:00~12:00	東広島大学(カラオケ)	19	水	13:00~16:00	健康ウォーキング講座
4	火	19:00~21:00	あすなろカラオケ教室	20	木	10:00~12:00	ステンシル教室
4	火	19:30~21:00	ヨガ健康体操教室	20	木	13:00~16:00	生花教室
5	水	9:00~12:00	鎌倉彫教室	20	木	15:00~17:00	子ども書道教室
6	水	13:30~15:00	骨密度測定会	20	木	18:00~21:00	太極拳
6	木	15:00~17:00	子ども書道教室	21	金	13:30~15:30	板城俳句会
6	木	18:00~21:00	太極拳	21	金	19:00~21:00	書道教室
8	土	13:30~15:00	やさしい絵手紙教室	24	月	9:00~12:00	ペン習字教室
10	月	9:00~12:00	ペン習字教室	24	月	10:00~11:30	3B体操教室
10	月	10:00~11:30	3B体操教室	25	火	13:30~15:30	フラダンス教室
11	火	9:00~12:00	版画教室	25	火	19:30~21:00	ヨガ健康体操教室
11	火	13:30~15:30	フラダンス教室	27	木	10:00~11:30	楽しく子育てしま専科
11	火	19:30~21:00	ヨガ健康体操教室	27	木	15:00~17:00	放課後子ども教室
13	木	10:00~12:00	育児サークル ひよこ	27	木	18:00~21:00	太極拳
13	木	15:00~17:00	放課後子ども教室	28	金	14:00~1600	パソコン教室
13	木	15:00~17:00	子ども書道教室	29	土	14:00~1600	うたごえコンサート
13	木	16:00~16:30	移動図書館				

## 小学校・中学校・地域の行事

- 6月2日(日)市民スポーツ大会(陸上)
- 6月8日(土)小学校 土曜授業
- 6月9日(日)きれいなまちづくりキャンペーン
- 6月29日(土)うたごえコンサート

## あなたの骨の健康度がわかる「骨密度測定会」

骨量は女性では閉経後急激に、男性では70歳以降に減少傾向となります。若い頃から自分の骨の健康度を知り十分に骨量を蓄えておきましょう。短時間で骨密度が分かります!右足のかかとの骨をはかります。着脱しやすい靴下でお越し下さい。保健師・栄養士のアドバイスつき



日時：6月6日(木) 13:30~15:00

場所：板城地域センター 参加費無料・申込不要

## 活動紹介

## 3B体操教室



第2・4月曜の朝 道具を使って楽しく運動しています