

小谷地域センターだより



発行 小谷地域センター
TEL/FAX (082) 434-3758

新年あけまして おめでとうございます



今年もよろしくお願ひします

募集 新年初登頂

来年元旦に大丸目山（経塚）に登って初日の出を拝んで新年のスタートをしませんか！



- 【日にち】 平成26年1月1日
- 【時間】 午前6時
- 【集合場所】 大丸目山登山道入口
- 【持参品】 飲み物・懐中電灯
- ・登山できる格好でおこしてください。
- ・小雨・雪中止（当日の天候により自己判断してください、当日の問い合わせはできません。）
- ★事前にお申込みください。（当日参加OKです。）
- ・問い合わせ先 小谷地域センター

（12月24日までに）

TEL/FAX (082)434-3758

健康学級のご案内

「岸本先生の操体法」

無理をしない体操で
健康作りをしましょう



- 【日にち】 1月17日（金）
- 【時間】 10:00～12:00
- 【場所】 小谷地域センター
- 【持参物】 飲み物・タオル

運動しやすい服装でお越しください。

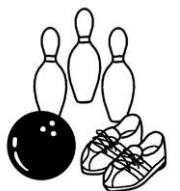


募集 【生き生きボウリング教室】

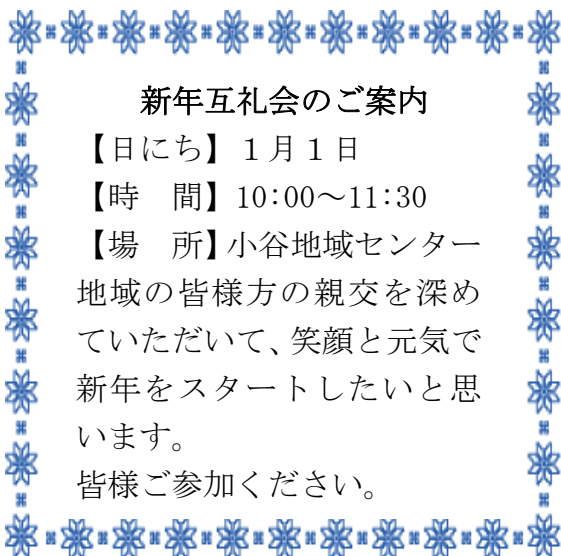
ボウリングを楽しみながら仲間作りと
健康づくりをしましょう。

- 【日にち】 1月22日から毎週水曜（全10回）
- 【時間】 10:00～・13:30～
（どちらかに参加）

- 【場所】 賀茂ボール
- 【対象】 どなたでも
- 【定員】 約40人
- 【参加費】 1回参加ごとに1000円
（初回のみ1200円）



【申込み・お問い合わせ先】
小谷地域センターtel/fax(082)434-3758



新年互礼会のご案内

- 【日にち】 1月1日
 - 【時間】 10:00～11:30
 - 【場所】 小谷地域センター
- 地域の皆様方の親交を深めていただき、笑顔と元気で新年をスタートしたいと思います。
皆様ご参加ください。

「親子でおもしろ体験塾」

11月30日(土)「八畳岩に登って小谷を眺めよう！」を実施しました。親子でおしゃべりしながら途中で野イチゴを見つけたりして、みんな元気に登りました。天気も良く八畳岩からは小谷や西高屋方面を一望できました。



高屋かるたを作ろう！

(高屋町5館の地域センター合同主催講座) 途中報告です。

高屋町の歴史や情景などを見たり聞いたりしてかるたを作ろうという講座です。7月からスタートしてこれまでに、高屋町5つの地域をそれぞれの講師の方に説明してもらいながら見学してまわりました。

実際に行ってみることで新しい発見もあり皆さん楽しく参加されています。

今は、絵札にする写真を選んで、手書きで絵を書く作業をしていただいたり、読み札となる俳句を考えたりしています。

まだまだ、やることはたくさんありますが、完成に向けてみなさんと楽しみながら作りたと思います。



1月小谷地域センター予定表



日	月	火	水	木	金	土
			1 新年互礼会	2 休館日	3 休館日	4
5	6 健康SD教室	7 卓球教室 カラオケ教室	8 卓球教室 木工(移)	9 横笛教室 木工(移)	10 ヨガ教室	11 囲碁教室(福寿)
12	13 休館日	14 卓球教室	15 卓球教室 なかよし文庫 木工(移)	16 高屋かるたを作ろう 木工(移)	17 健康学級 ヨガ教室	18 囲碁教室(福寿)
19	20 トランポピクス 健康SD教室 手芸・木工(移)	21 卓球教室 カラオケ教室	22 ボウリング 卓球教室 木工(移)	23 横笛教室 木工(移)	24 大正琴教室 ヨガ教室	25 囲碁教室(福寿)
26	27 トランポピクス 健康SD教室 手芸・木工(移)	28 卓球教室	29 ボウリング 卓球教室 なかよし文庫 木工(移)	30 木工(移)	31 ヨガ教室	

教室の見学はできますので、お気軽にお越しください。
指導者、利用者の都合で日時、内容が変更になる場合もありますので、ご了承ください。

11月20日現在