『住んで良かったと思えるまち』
平岩地域センターだより
12月号
令和4年（2022）
11月25日（金）
東広島市平岩地域センター
〒739-0041 東広島市西条町寺家
10520-12
TEL/FAX（082）422-4930

主催講座のお知らせ

タオルがあればできる！
タオル体操
日　時:12月2日(金)
10:00～11:00

西条中央病院・理学療法士
講　師:那賀（なか）　弘行（ひろゆき）先生

持参物:フェイスタオル(普通のタオル)
飲み物・室内シューズ・生涯学習パスポート

肩こり・腰痛・姿勢改善に
チャレンジしてみましょう！

フラワー創作教室
日　時：12月10日（土）
14:00～16:00
講　師:信廣　啓子先生
◆「カレイドフレームリース」を作ります
◆材料代：1700円
◆定　員：10名

カレイドフレーム
（刺しゅう枠）に
花材を飾ります。

平岩脳トレ倶楽部　毎週水曜日
12月7日は、A・Bグループは、**体操の見直し**です！
医療保険課の方に指導に来ていただきます。
12月14日は、ドリルです。

うたのアルバム　12月20日(火)
13:30～15:00（予約不要）
講師:小川寛子先生
※感染対策に気を付けてマスク着用で歌唱します。

ひらいわ子育てサークル　毎週木曜日
12月01日　フィンランドのぷちクリスマス会
12月08日　親子でリトミック会
12月15日　オープン彩いろスペース
12月22日　オープンスペース(絵本のおへや)
※予約制になっています。
当センターまでお問い合わせください

アロマハンドクリーム作り

12月9日(金)
10:00～11:30(要予約)
講師:池田景子先生　材料代:1000円

終活相談室(終活無料相談会)
12月14日(水)10:00～12:00
不動産・家財・相続・税金などについて、不安なことはありませんか？
地域の不動産のプロ・司法書士・税理士により無料でアドバイスが受けられます。
プライバシー保護・コロナ感染対策のため、1組ずつの予約制となっています。

「平岩周辺ウォッチング」資料展
12月の展示予定は、「尻焼鍛冶（しりやきかじ）」です。
平岩地域センター南の方、山陽本線沿い一帯を「尻焼(しりやき)」というそうです。
その地域にまつわる物語です。

今回のヒントは・・・

☆国・県の動向をはじめ、東広島市の感染状況により、中止・変更する場合があります。

平岩地域センター12月予定

令和4年11月22日現在

日	月	火	水	木	金	土
			移動図書館車 としょまる 12月 8日(木) 16:00～16:30	1 9:30～平岩囲碁クラブ 10:00～ひらい和子育て 13:30～生命の貯蓄体操 15:00～学研教室 15:00～放課後子供教室 17:30～あすなろ卓球	2 10:00～出前タオル講座 13:30～健康体操同好会 13:30～パソコン同好会 15:30～遊楽書道 16:00～プチプリンセス(バレエ)	3 9:00～遊楽書道 10:00～日興園子供会 11:00～手話で話そう 13:30～三味線教室 16:00～Kids FRP 18:00～錬心館空手 19:00～東広島ウルフ
4 10:00～平岩防災講演会 避難所運営研修会	5 9:00～テトラの会 10:00～フレイル予防体操 12:30～上寺家コミュニティ 14:30～遊楽書道 15:00～学研教室 18:00～プチプリンセス(バレエ)	6 9:30～やまぶきの会(サロン) 9:30～生活福祉部(つながり) 10:00～more‘Ps 10:00～クラフトひろば 15:30～English空手 18:00～ファンソン	7 10:00～脳トレ倶楽部 13:30～ヒロ＆ノブ 13:00～着付け教室　桜花 15:45～地域共生課 16:30～蕾書道 19:00～ビバ！太極拳	8 9:30～平岩囲碁クラブ 10:00～パッチワーク教室 10:00～ひらい和子育て 13:30～生命の貯蓄体操 14:00～放課後子供教室 15:00～学研教室 17:30～あすなろ卓球	9 9:00～木彫会 10:00～かがやき 10:00～ハーブ教室 13:30～健康体操同好会 15:30～遊楽書道 16:00～プチプリンセス(バレエ)	10 9:00～あすなろ卓球 9:00～五色百人一首 10:00～ドローン東広島 10:00～フラワーアレンジ はなはな 13:30～入江茶道教室 13:30～フラワー創作 13:30～TOSS広島 16:00～Kids FRP 18:00～錬心館空手
11 9:00～東広島の野鳥と 自然に親しむ会 9:30～きつつき. 13:00～上寺家五区子供会	12 10:20～フラダンス 12:30～上寺家コミュニティ 14:30～遊楽書道 15:00～学研教室	13 10:00～more‘Ps 10:00～東広島バラの会 14:00～フラワーアレンジ花花 17:00～体操クラブ 19:00～ファンソン	14 10:00～脳トレ倶楽部 10:00～終活相談 15:45～地域共生課 16:00～English空手 16:30～蕾書道 19:00～おたまじゃくし	15 9:30～平岩囲碁クラブ 10:00～ひらい和子育て 10:00～彩いろ子育て相談 12:30～型彫同好会 13:30～生命の貯蓄体操 15:00～学研教室 15:00～放課後子供教室 17:30～あすなろ卓球	16 13:30～パソコン同好会 13:30～健康体操同好会 15:30～遊楽書道 16:00～プチプリンセス(バレエ)	17 9:00～あすなろ卓球 10:00～ドローン東広島 13:30～三味線教室 16:00～Kids FRP 18:00～錬心館空手
18 9:00～TOSS広島	19 9:00～テトラの会 10:00～フレイル予防体操 12:30～上寺家コミュニティ 14:30～遊楽書道 15:00～学研教室 18:00～プチプリンセス(バレエ)	20 10:00～more‘Ps 13:30～うたのアルバム 15:30～English空手	21 10:00～脳トレ倶楽部 16:30～蕾書道 13:30～ヒロ＆ノブ 13:00～着付け教室　桜花 15:45～地域共生課 19:00～ビバ！太極拳	22 9:30～平岩囲碁クラブ 10:00～パッチワーク教室 10:00～ひらい和子育て 13:30～生命の貯蓄体操 15:00～学研教室 17:30～あすなろ卓球	23 9:00～木彫会 10:00～かがやき 13:30～健康体操同好会 13:30～パソコン同好会 15:30～遊楽書道 16:00～プチプリンセス(バレエ)	24 8:30～はぐくむmocomoco 9:00～あすなろ卓球 10:00～子供茶道教室 13:30～入江茶道教室 13:00～上寺家コミニュティ (門松制作) 16:00～Kids FRP
25 12:00～平岩ふれあい食堂	26 8:30～はぐくむmocomoco 9:30～絵手紙 10:20～フラダンス 12:30～上寺家コミュニティ 15:00～学研教室 19:00～ビバ！太極拳	27 8:30～はぐくむmocomoco 10:00～more‘Ps 10:00～華の倶楽部	28 14:00～地域共生課 16:00～フラワー アレンジメント花花 16:30～蕾書道	29　休館日	30　休館日	31　休館日

≪年末年始休館のお知らせ≫

12/29（木）～1/3（火）※1/4（水）より通常通り

＊　国・県の動向をはじめ、東広島市からの要請により急遽の中止・変更する場合があります。