

謹賀新年

2022年 寅

旧年中は川上地域センターへのご理解ご協力を頂きありがとうございました。
皆様方におかれましては幸多き新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。
本年も川上地域センターをよろしく願いいたします。

川上地域センター 職員一同



1月主催講座ご案内

身も心も軽くな〜れ♪

身近な物を使って運動・ストレッチ

1月17日(月)

時間: 13:00~15:00

定員: 20名(先着順)

持参物: フェイスタオル



運動できる服装 水分 屋内シューズ
理学療法士が指導する身近なものを使って
おこなう運動・ストレッチを学びます!

2月主催講座ご案内

自分の体を知ろう
運動機能・栄養学

2月7日(月)

時間: 13時~15時

定員: 15名(先着順)

持参物: 運動できる服装

水分 屋内シューズ
自分の体を知るために運動機能
や栄養を栄養士・理学療法士か
ら学びます!



キラキラ! コサージュ作り

2月8日(火)

時間: 10時~12時

定員: 15名(先着順)

材料代: 1200円

キラキラ☆

素敵な

コサージュを

手作りしましょう♡



2月はキッズ講座が盛りだくさん♥キッズ参加者大募集!!

せつぶん えいごであそぼ

2月5日(土)

対象: 小学1年生~3年生

時間: 9:30~10:30

場所: 研修室

定員: 15名(先着順) 参加費: 500円

節分の身近な英語にふれながら

楽しく英語をまなびましょう(o^ー^o)



よく飛ぶ 紙ヒコーキを作ろう

2月12日(土)

対象: 小学生(1~6年生)

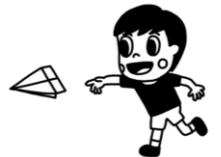
時間: 10:00~11:30

場所: 研修室

定員: 20名(先着順)

よ〜く飛ぶ紙ヒコーキの折り方と

飛ばし方を大学生のお兄さんに教わろう!!



おにラビ
onilaby

広島大学なぞサークル おにラビ 謎とき大会開催決定!!

謎とき トレジャーハント ~君はこの謎を解く事が出来るか!~

2月26日(土) 時間: 10時~12時

場所: 川上地域センター ホール 参加費: 1人500円

対象・定員: 小学生(1~6年生) 70名・ 大人(中学生以上) 30名

*人数の割合は多少変化します。(先着順) 受付: 2月1日 9時~

お琴無料体験会 (生田流)

1月20日(木) 時間: 15時30分~17時30分

日本の伝統文化の楽器を弾いてみませんか

定員: 4名(要予約) お一人30分 場所: 和室

連絡先: 久保真由美 090-4105-6178 生田流師範



【1月の移動
図書館車】

1月6日(木)

16:00~16:30