

小谷地域センターだより

発行 小谷地域センター 第42号

TEL / FAX

(082) 434-3758



健康学級のご案内

予約不要
無料

『血管年齢測定』

血管の若さを知るチャンス！！

健康を見つめなおすきっかけにしてみたいかがでしょうか？

【講話】健康増進課 管理栄養士、保健師

【日にち】2月17日（金）

【時間】10：00～12：00

【場所】小谷地域センター

【持参物】上履き用シューズ
飲み物・タオル

※運動しやすい服装でお越しください



募集

【和太鼓教室】開催！！
小谷一心太鼓 団員募集



この度、「小谷一心太鼓」の団員募集にともない和太鼓教室を開催します。

小谷一心太鼓は夏祭りや敬老会、文化のつどいなど地域のイベントに参加させていただいています。

「カッコイイ演奏だったな、太鼓たたいてみたいな・・・」と思われる方々、ぜひいらしてください！！

<日にち>

- | | | |
|-----|----------|----------------|
| 第1回 | 3/11 (土) | } 和太鼓の説明・基礎リズム |
| 第2回 | 3/18 (土) | |
| 第3回 | 3/25 (土) | } 基礎リズム・曲の練習 |
| 第4回 | 4/1 (土) | |
| 第5回 | 4/8 (土) | } 曲の通し練習 |
| 第6回 | 4/15 (土) | |

4月に行われるまちづくり協議会の総会で、練習の成果を発表します。

【地域センター 門松】

今年も地域センターに門松を飾ることができました。地域の方が手伝ってくださって、立派な門松ができました。

<時間> 18時30分～19時30分

(※18時15分には集合してください)

<場所> 小谷地域センター

<対象> 小谷小学校区にお住まいの新1年生～成人
(小学校3年生までは保護者の付き添いをお願いします)

<指導者> 次郎丸太鼓 大田隆文先生

<申込み> 小谷地域センター TEL(434)-3758

小谷一心太鼓 練習日 毎週土曜日

18：30～20：30 小谷地域センター





2月小谷地域センター予定表



日	月	火	水	木	金	土
			1 卓球教室 元気倶楽部	2	3 ヨガ教室	4 囲碁教室 おもしろ体験塾 小谷一心太鼓
5	6 トランポビクス ダンススポーツ	7 卓球教室 カラオケ教室	8 卓球教室 元気倶楽部 なかよし文庫	9 篠笛教室	10 ヨガ教室	11 休館日
12	13 トランポビクス ダンススポーツ 編み物教室	14 卓球教室	15 卓球教室 元気倶楽部 まちづくり福祉 健康部会、役員会	16	17 ヨガ教室 健康学級	18
19	20 トランポビクス ダンススポーツ	21 卓球教室 カラオケ教室	22 卓球教室 元気倶楽部 なかよし文庫	23 篠笛教室	24 ヨガ教室 大正琴教室	25 囲碁教室 子供囲碁・将棋 小谷一心太鼓
26	27 トランポビクス ダンススポーツ 編み物教室	28 卓球教室				

教室の見学もできますので、お気軽にお越しください。指導者、利用者の都合で日時、内容が変更になる場合もありますのでご了承ください。

1月21日現在

「市民活動情報サイト」

こちらのサイトで小谷地域センターの情報を閲覧することができます。

問 東広島市役所地域づくり推進課

TEL (082) 420・0924

<http://higashihiroshima.genki365.net>

