

## 平成 29 年度 陶芸教室

西の池学園の田部 知紀先生のご指導による全12回シリーズの陶芸教室が始まりました。皆さんどんな作品を作られるのでしょうか、楽しみです。



菊練りという作業です。  
なかなかの重労働！



## 第2回 男性料理教室 6/21(水)

今日も  
バッチゲー



永久先生に鶏のそぎ切りを習いました。メニューは鶏肉のレモン風味蒸し焼き・人参の胡麻和え・くずし奴

## 3 予防元気倶楽部 (毎週水曜日 10:00~11:30)

7/5 (水) 今回は、東広島市健康増進課から来られ、体力測定をされました。表に記録することで活動効果が一目瞭然。たくさんの方が、効果アップを喜んでおられました。

継続は力なりですね。



ハンドメイド ✂ アンコール講座

7/13 (水) クラフトバンドで作る  
わたしのお気に入りバスケット



講師の川崎達次先生の手元にクギ付け

—昨年、好評を得たクラフトバンド作品作りのアンコール講座として、2回シリーズのバスケット作り講座を開催しました。第一回目は、花編みの基本を学習して、バスケットの底作りにチャレンジしました。



花編みの基本編みをマスターするのにみなさん悪戦苦闘！仲良く教えあいこ♥



ああして・・・  
こうして・・・



記念すべき初花編み



基本編みをマスターすると、あとはしめたもの。 みなさん次回に向けファイトです !(\*^\_^\*)!



7/4 (火) 小谷育児教室

★セタクッキング★



7/15 (水) 防災ベストと新聞スリッパ作り



女性部の皆様が、バスタオルで作る防災ベストと新聞紙で作るスリッパの講習会を開催されました。万一の備えに役立つアイデアです。