

日	曜	行事	時間		日	曜	行事	時間	
			開始	終了				開始	終了
1	金	3Sエクササイズ 本山珠算教室 キッズピクス 合唱団ほっきり モア・ピース	9:30 17:30 18:00 19:00 19:30	10:30 19:30 19:00 21:00 21:30	15	金	3Sエクササイズ 日本語教室 本山珠算教室 キッズピクス 合唱団ほっきり モア・ピース	9:30 13:30 17:30 18:00 19:00 19:30	10:30 16:00 19:30 19:00 21:00 21:30
2	土	東広島剣道クラブ 住民自治監査 えいごであそぼう 囲碁を楽しむ会 体育振興会 空手道	9:00 9:00 9:30 13:00 19:00 18:00	12:00 11:00 11:30 16:00 20:00 21:00	16	土	kids frp東広島 囲碁を楽しむ会 エコクラフト	9:30 13:00 13:30	11:30 16:00 16:30
3	日	御園宇市営住宅自治会	10:00	11:30	17	日	みどりの会総会	10:00	11:30
4	月	更生保護女性会 拳志館	9:00 18:00	12:00 19:00	18	月	英語 ひまわり会	10:00	14:00
5	火	百歳体操 レッツゴースマイル レイフラワーマカナ 本山珠算教室 モア・ピース	9:15 10:00 17:30 19:30	11:30 12:00 19:30 21:30	19	火	百歳体操 レッツゴースマイル レイフラワーマカナ 日本語教室 オカリナ 本山珠算教室 モア・ピース	9:15 10:00 13:30 14:00 17:30 19:30	11:30 12:00 16:00 16:00 19:30 21:30
6	水	ジャザサイズ 市保育連盟 かな書道 公文書写教室 みそのう硬筆サークル	9:30 13:00 13:00 15:00 16:00	11:30 17:00 17:00 19:00 18:00	20	水	ジャザサイズ 民生委員児童委員協議会 公文書写教室 みそのう硬筆サークル 空手道	9:30 12:00 15:00 16:00 18:00	11:30 15:30 19:00 18:00 21:00
7	木	ジャザサイズ ミュージックベル 折り紙 みそのう硬筆サークル フラダンスサークル ヨ ガ	9:30 9:00 10:00 16:00 17:00 19:30	11:30 10:00 12:00 20:00 19:00 21:00	21	木	ジャザサイズ ミュージックベル 折り紙 みそのう硬筆サークル フラダンスサークル ヨ ガ	9:30 9:00 10:00 16:00 17:00 19:30	11:30 10:00 12:00 20:00 19:00 21:00
8	金	3Sエクササイズ 更生保護女性会 人権擁護委員会 本山珠算教室 キッズピクス モア・ピース	9:30 9:00 13:00 17:30 18:00 19:30	10:30 12:00 16:00 19:30 19:00 21:30	22	金	3Sエクササイズ 日本語教室 本山珠算教室 キッズピクス モア・ピース	9:30 13:30 17:30 18:00 19:30	10:30 16:00 19:30 19:00 21:30
9	土	福祉・教育部会 kids frp東広島 囲碁を楽しむ会 梅の実会	9:00 9:30 13:00 13:30	11:00 11:30 16:00 17:30	23	土	kids frp東広島 囲碁を楽しむ会 好縁会 体育振興会	9:30 13:00 12:00 19:00	11:30 16:00 16:00 20:30
10	日	体育振興会総会 御園宇市営住宅自治会 住民自治役員会	9:00 10:00 13:30	11:00 12:30 15:00	25	月	焙煎コーヒー講座	10:30	12:00
11	月	英語 ひまわり会 アーナンダ	10:00 13:30	14:00 15:30	26	火	百歳体操 レッツゴースマイル 市保育連盟 日本語教室 本山珠算教室 モア・ピース	9:15 13:00 13:30 17:30 19:30	11:30 17:00 16:00 19:30 21:30
12	火	百歳体操 レッツゴースマイル これからの私の生き方 日本語教室 本山珠算教室 モア・ピース	9:15 10:30 13:30 17:30 19:30	11:30 11:30 16:00 19:30 21:30	27	水	ジャザサイズ 白魚火水曜俳句会 公文書写教室 市立保育所1区所長会 空手道	9:30 13:00 15:00 15:00 18:00	11:30 16:00 19:00 17:00 21:00
13	水	ジャザサイズ 公文書写教室 みそのう硬筆サークル 空手道	9:30 15:00 16:00 18:00	11:30 19:00 18:00 21:00	28	木	ジャザサイズ ミュージックベル 折り紙 アーナンダ フラダンスサークル ヨ ガ	9:30 9:00 10:00 13:30 17:30 19:30	11:30 10:00 12:00 15:30 18:30 21:00
14	木	ジャザサイズ ミュージックベル 折り紙 みそのう硬筆サークル フラダンスサークル ヨ ガ	9:30 9:00 10:00 16:00 17:30 19:30	11:30 10:00 12:00 18:00 18:30 21:00	30	土	kids frp東広島 囲碁を楽しむ会	9:30 13:00	11:30 16:00

※ この行事予定表は3月18日現在のものです。追加・変更等がございますのでご了承ください。

地域センターだより 令和4年4月

みそのう



発行：御園宇地域センター
TEL/FAX 082-423-3871
〒739-0024 東広島市西条町御園宇 7200
E-mail : misonou-k@city.higashihiroshima.hiroshima.jp

コーヒーの奥深い世界を楽しみながら学べる

焙煎コーヒー講座

香り高く味わい深い至福の一杯でちょっと贅沢なリラックスタイムを☕

令和4年4月25日(月)
10:30~12:00



前回の様子

市内で珈琲店を経営されている寄田周平さんによるコーヒー講座を開催します。毎年好評をいただき、今回で3回目を迎えます。
美味しいコーヒーの入れ方はもちろん、コーヒーに纏わる事なら何でも愉しく詳しく教えていただけます。
日常に追われる毎日ですが、地域センターでくつろぎのひとときを過ごしながら学習しませんか。



場 所 御園宇地域センター 研修室・調理実習室
講 師 寄田 周平さん(y COFFEE LABO 寄田珈琲研究所店主)
定 員 10人(先着順)
参加費 500円

※新型コロナウイルス感染症の感染状況により延期となる場合がありますので、ご了承ください。

**お申込み
お問合せ** 御園宇地域センター： TEL/FAX 082-423-3871
Email:misonou-k@city.higashihiroshima.hiroshima.jp

御蘭宇地域センター自主活動教室

分類	団体名	内容	曜日	時間
教養	本山珠算教室	そろばん	毎週火・金曜日	17:30~19:30
	ひまわり会	英語	不定期月曜日	10:00~14:00
	みそのう硬筆サークル	硬筆	第1・2・3水・木曜日	16:00~18:00
	公文書写教室	書道	毎週水曜日	15:00~19:00
	白魚火水曜俳句会	俳句	毎月第4水曜日	13:00~16:00
運動	キッズビクス	キッズビクス	毎週金曜日	18:00~19:00
	国際ヨガ協会	健康ヨガ	毎週木曜日	19:30~21:00
	NEWアーナング	シニアヨガ	毎月第2・3月曜日	14:00~15:00
	モアピース	ピラティス	毎週火・金曜日	19:30~21:30
	3Sエクササイズ	トレーニング	毎週金曜日	9:30~10:30
	体すっきり体操 2012 OB会	体操	隔月第2火曜日	13:00~15:30
	NEWkids frp 東広島	ピラティス	毎週土曜日	9:30~10:30
ダンス	錬心館御蘭宇支部	空手道	毎週土又は水曜日	18:00~21:00
	ジャザサイズ	ジャザサイズ	毎週水・木曜日	10:00~11:00
	フラダンスサークル	フラダンス	毎週木曜日	17:00~19:00
趣味	レイフラワー マカナ	フラダンス	第2・4火曜日	10:00~12:00
	囲碁を楽しむ会	囲碁	毎週土曜日	13:00~16:00
音楽	合唱団ぼっきり	合唱	不定期金曜日	19:00~21:00
学習	NEWえいごであそぼう	えいご(小学生)	毎月第1土曜日	10:00~11:00
	余暇サークルAMie	家庭科	不定期土曜日	10:00~12:00
東広島市教育文化振興事業団		日本語教室	火曜日・金曜日	14:00~16:00
御蘭宇小学校区住民自治協議会 カルチャー教室	レッツゴースマイル	百歳体操	火曜日又は月曜日	9:15~10:15 10:30~11:30
	ミュージックベル	ミュージックベル	毎週木曜日	9:00~10:00
	みそのう折り紙研究室	折り紙	毎週木曜日	10:00~12:00
	エコクラフト	クラフトテープ手芸	第3土曜日	14:00~16:00
	レインボー	オカリナ	毎月第3火曜日	14:00~16:00
	かな書道	かな書道	毎月第1水曜日	13:00~15:00
	盆踊りの会	盆踊り	夏季のみ	19:00~20:00

※状況により変更等があることもございますのでご了承下さい。

募集!! 御蘭宇地域センター主催講座***

「これからの生き方」セミナー

日程 令和4年4月12日(火) 10:30~12:00

一人でも多くの方が安心して暮らせる社会を実現するために♡

今回は終活全般の学習会です。特に 葬儀 墓 埋葬 供養の最近の事情について、それぞれの専門家に詳しく説明していただきます。

自分のため、家族のため、しっかりと知識を習得しておきたいものです。

お誘い合わせの上、お気軽にご参加下さい。

講師 アイフィットグループ ゆりかご
場所 御蘭宇地域センター研修室・調理室
定員 20名
受講料 無料



「みそのう折り紙研究室」のメンバーに教えていただきました!

カラフルなギフトボックスの出来上がり

令和4年2月24日(木) 9:30~11:30

