



令和元年 10月20日号

発行 高屋西地域センター
住所 〒739-2102 東広島市高屋町杵原 1316-1
TEL & FAX 082-434-0245
E-mail: takayanishi-k@city.higashihiroshima.hiroshima.jp
開館時間 月～土 9:00～12:00
その他の時間は予約に応じての開館となりますので手続き等は上記の時間にお越しください。

★募集中の主催講座

伸ばそう！健康寿命 「食べることで喋ることの切っても切れない関係」

食べることも喋る事も、健康でいきいき暮らすためにはとても大切なことですが、実は食べることと言葉を話すことは同じ器官を使っているため、密接に関わっています。その仕組みを知り、しっかり食べて喋るための簡単なトレーニングを習いましょう。

- ◆日時 11/18(月)11:00～12:00
- ◆指導 広島国際大学教授 沖田啓子先生
- ◆入場無料
- ◆申込不要 どなたでも気軽にご参加下さい
※簡単な運動もありますので、動きやすい服装でお越しください

伸ばそう！健康寿命「介護保険について」

実際自分の家族に介護保険を利用しなければならなくなった時の実例をもとに、どうしたらどのように介護保険を使えばよいのか、ソーシャルワーカーの方にお話して頂きます。

- ◆日時 12/2(月)11:00～12:00
- ◆指導 西条中央病院ソーシャルワーカー 小平倫世さん
- ◆入場無料
- ◆申込不要 お気軽にご参加下さい

大人の学び塾 「正月用寄せ植え教室」

- ◆日時 12/13(金)13:30～15:30
- ◆材料費 2000円
- ◆持参物必要と思われる方は薄手の手袋
- ◆対象 お花の好きな方ならどなたでも
※汚れても構わない服装でお越しください
- ◆定員 15名
- ◆講師 西条緑化造園(株)
- ◆申込締切 12/10(火)

参加費を添えて地域センター窓口にてお申込み下さい。

大人の学び塾 「クリスマスリースを作ろう」

気持ちを優しく豊かにしてくれる自然の素材を使って、世界に一つだけの自分流のクリスマスリースを作ってみませんか？

- ◆日時 12/4(水)13:00～15:00
- ◆材料費 500円
- ◆定員 15名
- ◆持参物 花バサミ
- ◆申込 材料費を添えて地域センター窓口にてお申込み下さい。



大人の学び塾 「しめ縄作り交流会」

手作りのしめ縄を地域の人と一緒に作ってみませんか？また、皆さんで持ち寄った材料で鍋を作って食文化交流しながら、お互いに一年の労をねぎらいましょう。

- ◆日時 12/22(日)9:00～14:00
- ◆材料費 しめ縄材料 600円
- ◆持参物
 - ・花バサミ はさみ 小さな座布団
 - ・鍋の材料(野菜類・肉類・きのこ類など何でもよいので一品を洗って切ってすぐ入れられる状態でどんぶり1杯程度持参して下さい)
- ◆定員 25名
- ◆申込



受付開始 11/21(木)9:00
※受付開始前の予約は受け付けられません。
材料費を添えて窓口にてお申込み下さい。定員になり次第受付を終了します。

★自主サークルよりお知らせ

ウクレレ教室仲間募集！

ウクレレはとても手軽な楽器で、ポロンと鳴らすだけで南国のようなリラックスムードに癒されます。私たちと一緒にウクレレ仲間になりませんか？仲間大募集中です！
●活動日 毎月第2火曜日 1回1000円
直接見学にお越しください



★高屋西小学校区住民自治協議会よりお知らせ

第18回高屋西古里まつり開催します

高屋西小学校6年生による組曲「しらとり」の発表をはじめ、各種団体のステージ発表に加え、安芸津万葉太鼓呼岩を招待しています。また飲食販売・フリーマーケットのお店も増えました。皆様ぜひ、足をお運びください

日時 令和元年11月24日(日)9:00～
場所 高屋西小学校グラウンド及び体育館
主催 高屋西小学校区住民自治協議会

※駐車場は、高屋西小学校のグラウンドの一部、宮領集会所、JA広島中央高屋支店、高屋西地域センターをお借りしていますが、数に限りがございますので、乗り合わせの上ご来場下さい。



高屋音楽フェスタ出演者募集

令和2年2月23日(日) 高屋西地域センターにて、高屋音楽フェスタの開催を予定しています。それに伴い、出演者を以下の要領で募集します。

- ◆主催 高屋西小学校区住民自治協議会
- ◆企画 高屋音楽フェスタ実行委員会
- ◆募集内容 ステージでの音楽の演奏とそれに付随するパフォーマンスを幅広く募集します。プロ・アマ・年齢・経験・ジャンルを問いません。
- ◆参加条件 音楽が好きなこと、聞くことも楽しめることそしてお互い温かく応援し合えること
- ◆出演参加料 お1人500円(ワンドリンク付)詳しくは御申込時にお尋ね下さい。
- ◆申込締切 12/26午後五時まで
- ◆申込方法 高屋音楽フェスタ実行委員会 (岡本)080-5614-8214 Xexes4328@basil.ocn.ne.jp まで電話・メール
又はフェイスブック「高屋音楽フェスタ」で検索しコメントフォームから
又は高屋西地域センター窓口にて申込用紙に記入してお申込み下さい。

