

発信
配信
受信

竹俣地域センターだより

2月

平成28年度

No. 67



出来上がった正月花アレンジをバックに講師の原さゆり先生を中心に参加者の皆様と、『はい！チーズ』



同じ材料でもひとつとして同じアレンジができないのが不思議ですよ。大王松の姿でアレンジが違ってきますよ。



『ああでもない、こうでもない』とワイワイ話しながら活けています



主催講座の報告

12月26日(月) 正月花フラワーアレンジ講座を開催しました。
ピンポン松・菊イベントライラック・大王松・南天の材料を竹筒の
花瓶に個性豊かな正月花アレンジが出来上がりました。
それぞれのご自宅の玄関を彩ったことでしょう。



主催講座の報告

転倒予防体操とノルデックウォーキング講座を

1月13日（金）に開催しました。

寒い寒い冬の日。頑張って、風を切り小雪舞う中、気持ち良く歩きました。

今回は汗ばむ程度の6,500歩でした。休憩をしながら1時間10分のウォーキングでした。

2本のポールを持ち、歩幅を広く背筋を伸ばしイチニ!

イチニ! 2本のポールを使用してのノルデック・ウォークは全身の筋肉を使う上にバランス性も向上します。

今回、初めての参加者さんが2名あり頑張って歩かれましたよ。心地よい体験になったとお話されました。

次回は**2月10日（金）13時から**です。大雪で路面が凍結していない限り歩きますよ。たくさんのご参加をお待ちしています。雨、凍結の場合はホールで体操などの講座になります。



途中の休憩タイム! チョコと飴と飲み物でのどを潤して、『さあ、出発!!』

来年度【29年5月と11月】は、福富町4センター合同で『湖畔の郷をノルデックウォークしよう』

を計画しています。お楽しみに。詳しくは4月の東広島市広報誌とセンターだよりに掲載します。



3月25日（土）卒業おめでとう講座を開催します。

親子でシリコンクレイの作品作りです。シリコンクレイは日本初上陸の粘土です。まだあまり知られていませんが、かわいい作品が出来上がりますよ。親子で一緒に作りませんか?

見本はセンターに展示しています。見学に来てください。

親子で参加の方も、個人で参加される方も一作品1,000円です。

親子で15組、個人で10名まで申し込み可能です。材料注文の為、**3月15日**までにお申し込みください。たくさんのご参加、お待ちしております。



こんな作品を作る予定です。色々出来ます。

【竹仁地区の世帯数・人口】

世帯数	451戸
人口	1,035人
男	479人
女	556人

平成28年12月末現在



◇◇竹仁地域センター2月の予定・利用表◇◇



日	月	火	水	木	金	土
			1 書道教室 銭太鼓	2 かたくりの会 子ども放課後 教室	3 いい友書道会	4 すいすい倶楽部 Dream・Dream夢
5	6 不燃粗大 ゴミ	7 カントリークラフト 珠算教室	8 ペン習字 書道教室 銭太鼓	9 すみれの会	10 ノルデック ウォーク	11 休館日
12	13 健康ヨガ	14 竹仁えんわ 映画観賞 珠算教室 竹仁カラオケパートⅠ	15 書道教室 銭太鼓	16 かたくりの会 子ども放課後 教室	17	18 Dream・Dream夢
19 文化 連盟	20 不燃粗大 ゴミ	21 カントリークラフト 珠算教室	22 銭太鼓	23 すみれの会	24	25 Dream・Dream夢
26	27 すこやか 運動教室	28 着物のリフォーム 珠算教室 竹仁カラオケパートⅠ				

※1月20日現在で使用許可申請の提出があった団体を記載しています

※赤字は主催講座です



ゴミの不法投棄と不燃粗大ゴミの収集について

- いつもお願いしていますが、不法投棄があります。現在、センターの駐輪場に陶器（食器類等々）の不法投棄が昨年末から2箱あります。張り紙をしておりますが持ち帰りがありません。マナーを守ってください。
- 心当たりの方は、直ちにお持ち帰りくださいますようお願いいたします。
- **不法投棄は犯罪行為**です。ゴミをみだりに捨てると**5年以下の懲役**、若しくは**1,000万以下の罰金**またはこの併科に処されます。
- 東広島市で一番マナーが悪い地域が竹仁と言われないように、個人個人が気をつけましょう。
- 今月は不燃粗大ゴミの収集があります。**2月6日（月）下竹仁** **2月20日（月）上竹仁**です。
- 今回は不法投棄ゼロを願っております。よろしく願います。

この写真のゴミを出された方へ

こちらのゴミは、埋め立てゴミだと思われまます。センターの駐輪場はゴミ置き場ではありません。地域指定のゴミステーションに決められた日に出してください。直ちにお持ち帰りください。





2月・3月の講座のご案内



健康アップ教室

ノルディックウォーキング講座

日時 2月10日(金) 13時~15時
3月10日(金) 13時~15時
場所 ホール・地域センター周辺
内容 転倒予防体操
ノルディックウォーキング
受講料 無料
参加費 無料
定員 20名前後



ようこそ!男のキッチンスタジオへ!

日時 3月6日(月)
場所 調理室・ホール
内容 接待料理
受講料 無料
材料費 800円前後
持参物 エプロン・三角巾・手拭タオル
マスク



定員 15名程度(食事は30人)
※家族や知人を招いて食事会をします。招待したい人の名前と人数をお知らせください。

はじめてみよう!

大人のペン習字

日時 2月8日(水) 13時半~15時
3月8日(水) 13時半~15時
場所 研修室
講師 安本 麻利枝
受講料 無料
持参物 鉛筆・筆ペン・消しゴム・ノート
定員 15名程度



下手でいい 下手がいい

絵手紙講座

日時 3月22日(水) 13時~15時
場所 研修室
講師 岡本 京子
受講料 無料
材料代 200円前後
定員 15名程度
持参物 新聞一日分・墨汁(100均でOK)
絵手紙筆・顔彩または絵の具
今回は『春を描こう』がテーマです



『竹仁のえんがわ』サロン

映画観賞

日時 2月14日(火) 10時から
健康相談・骨密度測定
3月14日(火) 10時から
寄席(落語)
参加費 無料



※昼食準備の為、お申し込みが必要です
※映画は13時からです

暮らしの泉『ほっと』

うたごえ喫茶

日時 3月28日(火) 13時~15時
場所 ホール
講師 内田 厚子
参加費 150円(お茶菓子代)
定員 なし

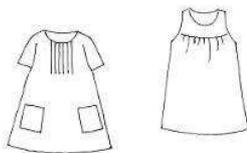


※楽しく歌ってお茶しませんか?
童謡・唱歌・抒情歌・などを歌い、心軽く晴れやかに、素敵な時間を過ごしましょう!!

暮らしの泉『ほっと』

着物のリフォーム

日時 2月28日(火) 13時~17時
場所 研修室
講師 水脇 富美子
受講料 無料
参加費 500円前後
定員 15名程度



※着物を利用してチュニックの製作。
自宅で眠っている着物をご準備ください。
ない人は申し込み時に伝えてください。
センターにもありますので見に来てください。

お申し込みは地域センターに、電話または直接お申し込み下さい。定員のある講座は人数になり次第、終了します。竹仁地域センター Tel 082-435-2301

地域センター便り 2月号 No.67
発行:竹仁地域センター 1月20日
問い合わせ先: 435-2301