

# 大 きなじゃがいもを掘りました



6月23日(火)花畑の傍に植えたじゃがいもを掘りました。晴天の下、河内小学校児童の皆さんと地域住民有志の皆さんで、でっかく育ったじゃがいもをたくさん掘りました。

児童の皆さんは、ジャガイモをいっぱいにつめた袋をもって河内小学校までの約1Kmの道のり楽しく話しながら、途中休みながら頑張ったそうです。お手伝いいただいた皆さんお疲れ様でした。ありがとうございました。(6/24 中国新聞に掲載されました)



## 《 行事予定の案内 》

7月	8	水	水辺教室
	15	水	広報会議
	30	金	役員会

## 香典返し

故人	寄付者
東組 貞保 正 様	貞保 順子 様
西条 坂田 接也 様	坂田 照子 様
正尺下 前場 道夫 様	前場 タツエ 様

ご厚志いただきありがとうございました。  
いただいた善意は、河内地区のために  
役立たせていただきます。

期間 2020.5.25~2020.6.24

香典封筒の販売 (10枚1組 50円)

ファミリーショップいまにし  
you愛sunこうち事務所

<https://you-ai-sun-kouchi.jpn.org> 「you愛sunこうち」のホームページアドレス  
地域内情報や開催行事、予定等がわかりやすく掲載されています。  
広報誌ともに関覧をお願いします。ホームページへのご意見、コメント、リクエスト等をお寄せください。より良く仕上げて行こうとスタッフ一同心がけています。  
皆様のご協力を宜しくお願い致します。



# 自治組織 you愛sunこうち & 河内地域センター

you愛sunこうち広報誌 No.111 2020.7.1 発行  
発行/広報委員会 〒739-2201 広島県東広島市河内町中河内1205  
TEL・FAX 082(437)2228 Email ylsk2228@sky.megaegg.ne.jp

## 地区防災訓練 (令和2年前期) 開催

令和2年度第1回防災訓練を6月21日(日)9:00から河内地域センター大ホールに於いて開催しました。消防局東分署長から災害、火災などの指導を受け、東広島市危機管理課さんからは最近の避難の方法や感染防止などの避難所運営などの指導を受けました。また東広島市地域担当班長の満井康雄さんを講師として、地域の危険箇所を挿入したハザードマップ作成の指導を受けました。昨年9月にマップの改正がありそれを基に地域を知ってる皆さんの手で地域にあったハザードマップを作ることになりました。

又避難の形態が変わっています。これらも十分ご理解を得たいと思っています。避難所においてはまだまだ対応が追い付いていません。地域住民の皆様のモラルに頼る部分が大きくなっています。よろしく願います。

今回は新型コロナウイルス感染防止の為、防災部員を中心に開催されました。今回の訓練結果は各部員が各担当地域に情報周知することとなっています。ご協力をお願いします。 次回は12月6日(日)です。

総務企画部







## コロナ禍の避難の参考書

6月16日付中国新聞に掲載されていた記事です。コロナ禍の昨今、皆さんの災害時の避難の参考にして下さい。

家族や知人と自分に合った避難の方法を話し合ってみるのもいいと思います。

いざという時のために！！

### わが家の防災チェックシート

避難する場所を家族や知人と話し合い、書き込みましょう。チェックしたら口に「✓」を入れましょう。

緊急時の避難先			
避難所	場所	連絡先	
親戚、知人家など	場所	連絡先	
近所の避難先	場所	連絡先	
その他	場所	連絡先	
<input type="checkbox"/> 自宅から避難先までの経路を確認している			
<input type="checkbox"/> 家族の安否確認の方法を話し合っている			
緊急連絡先			
家族や自治会長、自分の携帯番号を書き込みましょう。			
名形	連絡先	名形	連絡先
名形	連絡先	名形	連絡先
名形	連絡先	名形	連絡先
非常持ち出し品			
<input type="checkbox"/>	新型コロナウイルス感染症予防用品	マスク、体温計、アルコール消毒液、ウェットティッシュ、ハンドソープなど	
<input type="checkbox"/>	貴重品	現金(小銭を多めに)、運転免許、保険証、運転免許証、印鑑など	
<input type="checkbox"/>	携帯ラジオ	小型で軽く、FMとAMの両方を聴けるもの	
<input type="checkbox"/>	懐中電灯	できれば1人一つ	
<input type="checkbox"/>	医薬品	ばんそうこう、ガーゼ、消毒薬、風邪薬など、持病がある人は常備薬やお薬手帳も	
<input type="checkbox"/>	非常食	缶詰、ビスケット、チョコレートなど火を通さなくても食べられるもの	
<input type="checkbox"/>	飲料水	500ミリリットル入りのペットボトルを人数分	
<input type="checkbox"/>	電池	ラジオの予備電池、携帯電気のバッテリー	
<input type="checkbox"/>	その他	ポリ袋、着替え、靴下、タオル、生理用品、携帯トイレ、笛など	
家族にとって必要なものを追加しましょう			
<input type="checkbox"/>	例 ※乳幼児がいる場合 ミルク、哺乳瓶、おむつ、お尻ふき、母子手帳など		
<input type="checkbox"/>	例 ※要介護者がいる場合 着替え、おむつ、褥瘡薬など		

## レベル3・レベル4なら避難

## 大雨・洪水5段階で警戒

大雨・洪水警戒レベル		
警戒レベル	住民が取るべき行動	避難情報等
5	命を守る最善の行動を	災害発生情報
4	危険な場所から全員避難	避難指示(緊急) 避難勧告
3	危険な場所から高齢者たちは避難	避難準備・高齢者等避難開始
2	ハザードマップなどで避難方法を確認	大雨注意報 洪水注意報
1	最新情報に注意	早期注意情報

西日本豪雨で逃げ遅れた人が多かった教訓から、昨年の梅雨期から運用が始まった「大雨・洪水警戒レベル」。避難のタイミングを住民に直感的に認識してもらうため、豪雨時の防災気象情報を5段階で伝えるのが目的だ。

避難するのは「レベル3」と「レベル4」が出た時。レベル3は、移動するのに時間が必要な高齢者たちが対象で、その他の人も避難の準備を始める。レベル4が出たら全員避難。市町村が出す避難勧告、避難指示(緊急)などがレベル4に当たる。レベル3、4とも土砂災害警戒区域や浸水想定区域など「危険な場所」にいる人を対象とする。

「危険な場所」との文言は、今春から付け加えられた。昨年相次いだ台風を巡る行政の対応や避難に関する政府の検証で「安全な場所にいる人も避難対象になるとの誤解が生じる」との声を踏まえた。レベル5は既に災害が発生している状況で、命を守るための最善の行動を求める。レベル4が出た段階で素早く行動に移すことが重要だ。

## 20分の散歩や屈伸

### 水分1日1~1.5ℓ

感染リスクを考慮し、車中泊をする避難者が増える可能性がある。ただ、車中泊はエコノミークラス症候群(エコノミークラス症候群)の発症リスクを高める。日本赤十字広域救急隊の災害対策部長(災害対策)は「リスクをきちんと理解し、適切な行動で予防を」と訴える。同じ姿勢を続けていると、静脈に血液が滞り、血液が凝り固まる。乗って降りる時、急に立ち上がる。呼吸困難や意識喪失を招く。エコノミークラス症候群は、エコノミークラスの狭い空間で長時間過ごすことで発症する。2016年の熊本地震では、車中泊をした被災者がエコノミークラス症候群で相次いで発症した。予防のため心掛けた。エコノミークラス症候群を防ぐには、20分の散歩や屈伸、水分補給も欠かせない。避難時はトイレに行く回数が増える。水が飲めず、水分不足になる人がいるが、水は必ず飲め、水分補給も忘れずに。エコノミークラス症候群は、エコノミークラスの狭い空間で長時間過ごすことで発症する。2016年の熊本地震では、車中泊をした被災者がエコノミークラス症候群で相次いで発症した。予防のため心掛けた。エコノミークラス症候群を防ぐには、20分の散歩や屈伸、水分補給も欠かせない。避難時はトイレに行く回数が増える。水が飲めず、水分不足になる人がいるが、水は必ず飲め、水分補給も忘れずに。



## 河内地域センターたより



### 放課後子供教室(英語であそぼう)

6月から放課後子供教室が始まりました。例年、卓球やペタンク、物づくりなどを開催していましたが、今年度は英語教室を開催します。

6月11日(木)仁科センター長が講師となって1回目が5~6年生4名と行われました。Can I ~の表現、複数形、返答などについて勉強しました。

6月18日(木)は3~4年生6名で行われ、数(1から20まで)、天気の状態、じゃんけんについて勉強しました。

6月25日(木)は1~2年生8名が自己紹介、どうぞ・ありがとうについて勉強しました。

今回は3つのグループ別に月1回の教室を開催しています。これからの英語教育の一環で、河内小学校のみんなが英語を身近に感じて楽しい教科になればと思います。



5~6年生の教室風景



3~4年生の教室風景



1~2年生の教室風景

## 7月の予定

コロナウイルス感染症拡大防止の為、マスクの着用、手洗い等にご協力下さい。

### 放課後子供教室

- 5~6年生 7月2日(木)
- 3~4年生 7月9日(木)
- 2~1年生 7月16日(木)

### 7月25日(土) 生涯スポーツ

9:30 ~ 11:00(室内用運動靴、汗拭き、飲み物を持参願います。)

7月の「歌声ひろば」は、引き続き中止します。

\* 施設ご利用の際は、氏名・住所・連絡先(電話番号)の記入をお願いします。

