



令和元年 9月20日号

発行 高屋西地域センター
 住所 〒739-2102 東広島市高屋町杵原 1316-1
 TEL & FAX 082-434-0245
 E-mail: takayanishi-k@city.higashihiroshima.hiroshima.jp
 開館時間 月～土 9:00～12:00
 その他の時間は予約に応じての開館となりますので手続き等
 は上記の時間にお越しください。

★募集中の主催講座


伸ばそう！健康寿命
ひざのこと知りたくないですか？
 膝が悪くなっていくメカニズムを知るとともに、
 元気に歩き続けるためにできることを教えてもら
 いましょう。
 日時 10月21日（月）11:00～12:00
 指導 西条中央病院理学療法士 島津貴広先生
 入場無料
 申込不要 どなたでも気軽にご参加下さい
 ※ 動きやすい服装でお越し下さい

消しゴムはんこ教室
 年賀状にも使える消しゴムはんこ作りに挑戦して
 みませんか？
 日程 10/1(火)・10/15(火)・10/29(火)
 11/5(火)・11/19(火)
 時間 10:00～12:00
 材料費 500円 (連続講座)
 定員 10名

★高屋西小学校区住民自治協議会よりお知らせ

「ほけますから、よろしくお願ひします。」映画上映会
 呉市出身のドキュメンタリー制作に関わるテレビディレクターの信友直子監督が、認知症の患者
 をかかえた家族の内側を、娘である「わたし」の立場から丹念に描いたドキュメンタリー映画です。
 映画を通して「老いる」ということ、またその家族の在り方を考えてみませんか？ 映画上映後
 は、信友直子監督のミニトークも予定しています。

日時 **11月2日(土) 13:30～** (開場 13:00)
 場所 **高屋西地域センター ホール**
 ※駐車場に限りがありますので、公共交通機関でお越しください。
 入場無料 ※要整理券 高屋西地域センター窓口にて現在配布中です
 主催 **高屋西小学校区住民自治協議会**



★体育振興会からスポーツ教室のお知らせ

コーディネーショントレーニング「Co-ordination Training」
～簡単な動きで運動の「コツ」を学ぶ～
 運動を学習する時に、早く学習できるための“学ぶ力”得る事を最大の目的としたトレーニングです。

日時: **令和元年 10月26日(土) 14時～15時30分**
 場所: 高屋西小学校体育館
 講師: 菅野 映 (JACOT副理事長・事務局長)
 ※ **申込不要** どなたでも参加できますので多くのご参加をお願い致します。動きやすい服装・室内
 靴持参でお越し下さい。

高屋西地域センター10月予定表

月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3	4	5	6
	骨盤体操教室 医療生協東広島支 西高屋CMの会 消しゴムはんこ教室 着付け教室 みんなで歌おう ハンドベル教室 西高屋民児協 高屋西囲碁友の会 子供将棋教室 東広島トウインクルバトン	生現クラブ スタジオパル 新日本婦人の会 スポーツ吹き矢 合唱教室 Jr硬筆教室 健康体操の会	熟年大学書道教室 高屋西ファイターズ 影絵を楽しむ会	FFCスポーツ教室 ふれあい若返る会 高屋西健康ヨガ同好会	フラダンス高屋西 手話きつつき パレット ジャザサイズ	新日本婦人の会 石内園自治会 中島台自治会 ドメニカ
7	8	9	10	11	12	13
スマイルクラブ 高屋ひろば けんこう会 新日本婦人の会 高屋民児協 手話通訳問題研究	骨盤体操教室 新婦人友禅サークル ウクレレ教室 熟年大学パソコン教室 高屋西囲碁友の会 東広島トウインクルバトン	男性料理教室 新日本婦人の会 高屋書道同好会 謡友会 Jr硬筆教室 健康体操の会	高屋西ファイターズ 菊作り入門講座 放課後子供教室	FFCスポーツ教室 絵手紙友の会 フラリノリノ 雑俳句会 スポーツ吹き矢 更生保護女性会 高屋ハーモニカクラブ 竹仁自力整体クラブ 医療生協友禅みやび 生活と健康を守る会 高屋西健康ヨガ同好会	写遊会たかや 手話きつつき フラダンス高屋西 ジャザサイズ	
14	15	16	17	18	19	20
	TKYラージ卓球 消しゴムはんこ教室 西高屋CMの会 骨盤体操教室 みんなで歌おう 高屋西囲碁友の会 子供将棋教室 東広島トウインクルバトン	生現クラブ 合唱教室 新日本婦人の会 スポーツ吹き矢 Jr硬筆教室 健康体操の会 ふるさと部会	高屋西ファイターズ 熟年大学書道教室 影絵を楽しむ会	敬老会準備 高屋西健康ヨガ友の会	敬老会 ジャザサイズ	
21	22	23	24	25	26	27
スマイルクラブ 伸ばそう！健康寿命 けんこう会 新日本婦人の会 高屋ひろば		友禅どんぐりの会 新日本婦人の会 高屋書道同好会 謡友会 合唱教室 Jr硬筆教室 健康体操の会	ジャザサイズ 楽しいハーブとアロ 高屋西ファイターズ 水彩連盟 放課後子供教室 喜楽ひよっこ踊り倶楽部	FFCスポーツ教室 絵手紙友の会 スポーツ吹き矢 高屋ハーモニカクラ リハビリ手芸教室 フラリノリノ 生活と健康を守る会 竹仁自力整体クラブ 健康ヨガ	障害福祉課 手話きつつき 新日本婦人の会 ジャザサイズ	ピアノピアノノ ひまわり
28	29	30	31			
スマイルクラブ 新聞ちぎり絵サークル TKYラージ卓球 心配事相談	CMージャン教室 消しゴムはんこ教室 骨盤体操教室 熟年大学パソコン教室 高屋西囲碁友の会	新日本婦人の会 スポーツ吹き矢 みんなのほっとサロンりんご 合唱教室 健康体操の会	高屋西ファイターズ			

は主催講座

9/20までに確定した予約で作成しています

