

『住んで良かったと思えるまち』

# 平岩地域センターだより

## 8月号

令和3年(2021)  
7月24日(土)

東広島市平岩地域センター

〒739-0041 東広島市西条町寺家 10520-12

TEL/FAX (082)422-4930



## 主催講座のお知らせ & 活動報告



### ひらいわ三味線教室

【日時】8/7(土)13:30~15:30  
8/26(木)14:30~16:30

【講師】渡部 公子先生  
(東西条邦楽さくらの会のみなさん)

【参加費】

子供(三味線貸し代:1か月 500円)  
大人(大人は、別途費用がかかります)



7月3日の活動風景

### うたのアルバム

【日時】8月24日(火)  
13:30~14:30

【講師】小川 寛子先生

先生のピアノ伴奏に合わせて、童謡・  
今昔の歌を楽しみましょう

予約は不要です

お気軽にお越しください



### 手話で話そう!

【日時】8月7日(土)  
11:00~12:00

【講師】東広島市手話サークル  
連絡会のみなさん

《8月の内容》

指文字・数字を覚えよう。

自分の誕生日を表現できるようになろう!

7月3日の活動風景

緊急事態宣言を受けて5月・6月は、お休みでした。  
復習と指文字で自分の下の名前を表現し、  
自己紹介をしました。



### 子供茶道教室

【日時】8月28日(土)  
10:00~11:30

【講師】入江美津子先生(表千家)

5月・6月と、お休みでした。  
7月24日(土)  
久しぶりのお手前でした。  
皆さん、楽しかったかな。



☆国・県の動向をはじめ、東広島市の感染状況により、中止・変更する場合があります。

# 平岩脳トレ倶楽部

毎週水曜日 8/4・8/18・8/25

A グループ 10:00～10:45

B グループ 11:00～11:45

C グループ 13:30～14:15



2 か月ぶりに脳トレ倶楽部再開！  
まずは、「手のひらを太陽に」の  
手話歌で、ウォーミングアップ！  
百歳体操もバッチリ！☆☆☆



## 磯松中学校花咲かせ隊



今年度も素敵なマリーゴールド届きました！  
センターの玄関が華やかに・・・2021. 7. 13



# ひらい和

## 子育てママさん集まれ！

毎週木曜日 10:00～12:00

8/6・8/19・8/26

予約して  
来て下さいね！

コロナ感染予防対策のため、七夕イベントは中止になりました。  
屋外に設置した笹に自宅で作った七夕飾りや短冊を飾りに来てもらいました♪



## 第31回東広島市生涯学習フェスティバルのご案内



### 開催場所・会場

東広島芸術文化ホールくらら、東広島市市民文化センター、西条中央公園、各テーマ会場（志和生涯学習センター、黒瀬生涯学習センター、久芳地域センター等）

### 開催日・期間



令和3年8月21日（土曜日）13時30分から20時00分・8月22日（日曜日）9時30分から15時00分



# 平岩地域センター

# 8月予定表

令和3年7月21日現在

日	月	火	水	木	金	土
<b>1</b> 10:00～木工ひろば	<b>2</b> 9:00～テトラの会 10:20～フラダンス 12:30～上寺家 コミュニティの会 14:30～遊楽書道 15:00～学研教室	<b>3</b> 9:30～やまぶきの会 (サロン) 19:00～ファンソン	<b>4</b> 10:00～脳トレ倶楽部 13:00～着付け教室桜花 13:30～ヒロ&ノブ 14:45～地域共生推進課 16:30～薔書道サークル 19:00～ビバ!太極拳	<b>5</b> 9:30～平岩囲碁クラブ 10:00～イラストひろば 13:30～生命の貯蓄体操 15:00～学研教室 17:30～あすなる卓球	<b>6</b> 10:00～ひらい和子育て 13:30～平岩パソコン同好会 15:30～遊楽書道 16:00～プチプリセス(パレエ)	<b>7</b> 9:00～あすなる平岩 9:00～遊楽書道 11:00～手話で話そう 13:30～ひらいわ三味線教室 17:30～上寺家 コミュニティの会(役員会) 18:00～錬心館平岩空手
<b>8</b> 13:30～生活福祉部 講演会	<b>9</b> 休館日 	<b>10</b> 10:00～more P's 10:00～東広島バラの会 18:00～ファンソン	<b>11</b> 9:00～モコモコ 10:00～華の倶楽部 19:00～フラダンス	<b>12</b> 9:30～平岩囲碁クラブ 13:30～生命の貯蓄体操 12:45～やさしいヨガ 15:00～学研教室 17:30～あすなる卓球	<b>13</b> 休館日	<b>14</b> 休館日
<b>15</b> 休館日	<b>16</b> 12:30～上寺家 コミュニティの会 14:30～遊楽書道 15:00～学研教室	<b>17</b> 10:00～俳画同好会 14:00～フラワーアレンジ 花花	<b>18</b> 10:00～脳トレ倶楽部 13:00～着付け教室桜花 13:30～ヒロ&ノブ 14:45～地域共生推進課 16:30～薔書道サークル 19:00～ビバ!太極拳	<b>19</b> 9:30～平岩囲碁クラブ 10:00～ひらい和子育て 12:30～型彫同好会 13:30～生命の貯蓄体操 15:00～学研教室 17:30～あすなる卓球	<b>20</b> 10:00～出前講座 13:30～平岩パソコン同好会 15:30～遊楽書道 16:00～プチプリンセス (パレエ)	<b>21</b> 9:00～あすなる平岩 9:30～TOSS 広島 コンマサークル 【五色百人一首】 18:00～錬心館平岩空手
<b>22</b>	<b>23</b> 9:30～絵手紙 10:00～樹脂粘土ひろば 10:20～フラダンス 12:30～上寺家 コミュニティの会 14:30～遊楽書道 15:00～学研教室 19:00～ビバ!太極拳	<b>24</b> 10:00～more P's 13:30～うたのアルバム 18:00～ファンソン	<b>25</b> 10:00～脳トレ倶楽部 14:45～地域共生推進課 16:30～薔書道サークル	<b>26</b> 9:30～平岩囲碁クラブ 10:00～ひらい和子育て 10:00～パッチワーク 12:45～やさしいヨガ 13:30～生命の貯蓄体操 14:30～ひらいわ三味線教室 15:00～学研教室 17:30～あすなる卓球	<b>27</b> 13:30～平岩パソコン同好会 15:30～遊楽書道	<b>28</b> 9:00～あすなる平岩 10:00～子供茶道 12:30～生涯学習課 18:00～錬心館平岩空手
<b>29</b>	<b>30</b> 9:00～テトラの会 10:20～フラダンス 12:30～上寺家 コミュニティの会 14:30～遊楽書道 15:00～学研教室	<b>31</b> 10:00～more P's	 <p>移動図書館車 としよまる 8月19日</p> 			

国・県の動向をはじめ、東広島市からの要請により急遽の中止・変更する場合があります



平岩小学校（ひらいわしょうがっこう）1/3

寺西小学校と川上小学校の過密解消のため、両校を分離・統合して市内18番目の小学校として昭和55年4月に開校しました。当時の児童数は439名、職員数は21名ですが、現在東広島市教育長・津森毅氏にとって初任校でした。校区は西条町と八本松町の二つの行政区たがり校舎も町境界線上にあります。創立家庭・学校・地域との連携強化に取り組み、春の区民運動会、夏の平岩夏祭り、冬のもちつき・とんどフェスティバルなどの行事が誕生し、今も継続して（昨年度はコロナ禍で中止）実施されています。



令和3年5月1日現在の児童数は429名、教職員数は41名です。1年と3年が3クラスで、その他の学年と特別支援学級は2クラスです。校長先生は3年目となる祭田学先生です。

学校教育目標は「かしこく やさしく つよく」生きる子どもの育成、学校経営理念は「子どもが行きたい 教職員が働きたい 地域が誇りたい学校の創造」です。これらを達成するため「令和3年度平岩小学校スクールプラン」が作成され、漢字・計算力向上、読書活動の推進、挨拶・掃除・整理・整頓の定着、外遊びの励行、歯磨きの励行などが推進されています。

一日の日課を紹介しますと、子どもたちは8時までに登校し、火曜日は「全校朝会」、金曜日は「体育朝会」、その他の曜日は各学級で「読書タイム」や「朝会」が行われ、8時30分から授業が始まります。授業時間は一時限が45分です。12時から40分間が楽しい給食の時間で、給食センターから送られた料理を当番の生徒が配膳します。料理には旬の食材が取り入れられ、日本各地の郷土料理やフランス風の料理もあり、牛乳200cc1本が付きます。給食後に昼休憩があり、13時25分から午後の授業が始まります。一日の日課の終わりには「帰りの会」があり、その日にあったことや予定などを聞きます。木曜日は15時5分に全児童が一斉に下校しますが、その他の日は14時35分または15時30分に学年で下校します。

子どもたちは「平岩っ子の約束」を守って生活しています。登下校は決まった通学路を通り、通学班で登校します。基準服・平岩帽子を着用し名札を左胸に付け、白色の靴下と運動靴を履くようになっていきます。学習に必要な携帯電話やスマートフォンは持ってきてはいけません。スマートフォンやゲームは家の人との約束や時間を守り、夜9時以降はしてはいけません。（「平岩小学校ホームページ」より）

（執筆者：東広島郷土史研究会 天野浩一郎氏）

健康アンバサダー通信 臨時記番号 2021.5

Smart Ambassador  
健康アンバサダー

熱中症は予防できる



熱中症をみんなの力で防ぎたい！



いつもの夏より熱中症には注意！



● 日常的なマスク着用

（体内に熱がこもりやすい、マスクで湿度が上がリ、のどの渇きを感じづらい）

● 外出自粛で暑さに慣れない体

熱中症対策していますか？

暑さを避ける

エアコンの設定温度を26~28度にして  
暑い時はクーラーを使いましょう

適宜マスクをはずす

屋外で人と十分な距離（2m以上）を確保できる場合にはマスクをはずす

こまめに水分補給

イオン飲料などの水分、塩分入りの飴などを携帯  
量は食事以外に1日あたり1.2ℓが目安  
温度は5~15℃で吸収が良く、冷却効果も大きい

日頃から健康管理

日頃から体温測定、健康チェック  
体調が悪いと感じたときは、無理せず自宅で静養

暑さに備えた体作り

「やや暑い環境」で毎日30分程度の運動（ウォーキングなど）を2週間継続  
することで、夏の暑さに負けない体を準備できます（水分補給は忘れずに）



厚生労働省「熱中症予防行動について」(2020)、環境省「熱中症予防 戸外活動ガイド」(2020)、環境省「熱中症環境保健マニュアル」(2019)を参考