

発信 受信
配信

竹仁地域センターだより

5月

令和5年度 No.142

～5月の主催講座(予定)のご案内～

☆大切な人の命を守ろう！(AED講習含む)(竹仁のえんがわ)

※防犯・防災部会の部会員さんのご協力をお願いします。

☆突然の災害や救急に備え、是非体験してみましょう！

◎日時：5月9日(火)10時～ ◎講師：消防署北分署

☆身近な防犯について 福富駐在所 濱田崇文巡査長

※カレーの昼食を予定しております！



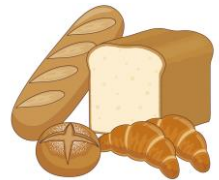
☆パンでランチ！

☆パン作りに挑戦してみましょう！

◎日時：5月30日(火)9時30分～

◎講師：坂手滝代先生 ◎定員：10名(要予約)

◎参加費用：500円程度 ◎持参物：エプロン・マスク・タオル



4月11日に、河内町地域包括さんと福富社協さんにお手伝いいただき「気軽に楽しめて、介護予防や認知症予防にも効果あり！」というコミュニケーション麻雀をしました。片手には収まりきらないビッグな麻雀のパイを使い、ルールはミニ麻雀のようです。遠くのパイに手を伸ばし、立ち上がったたり座ったり。どのパイを捨てようかじっくり考えたり、捨て間違えて悔しがったり大笑いしたりと、体も頭もしっかり動かせました。

また、えんがわサロンに取り入れていきたいと思えます。





～6月の主催講座(予定)のご案内～

☆ずっと健康でいたいあなたの「健康教室！」

☆足湯とマッサージ、脳トレゲーム、シニア柔軟体操！

※サロン部会主催となっておりますので、ご協力をお願いします。



◎日時：6月13日(火) 10時～12時

☆身近な防犯について 福富駐在所 濱田 崇文 巡査

☆寄せ植え！ ☆プロの技術を学びましょう！

◎日時：6月14日 13時30分～ ◎定員：10人(要申し込み)

◎講師：栗栖さとみ先生 ◎参加費用：1,800円(プランター代込み)

◎持参物：移植ごて・エプロン



☆エプロン男子！ ☆500円でランチ！お気軽に参加ください！

◎日時：6月30日(金) 9時30分～ ◎定員：10名(要申し込み)

◎講師：佐々木 隆子先生 ◎参加費：500円(材料代)

◎持参物：エプロン・三角巾



～竹仁地域センター5月の予定表～



日	月	火	水	木	金	土
	1	2 カントリー クラフト	3 憲法記念日	4 みどりの日	5 こどもの日	6
7	8 健康ヨガ パソコン教室	9 竹仁のえんがわ 移動図書館	10 百歳体操 宮坂流銭太鼓	11 すみれの会	12	13 ドリーム ドリーム夢
14	15 パソコン教室	16 カントリー クラフト	17 百歳体操 宮坂流銭太鼓	18 かたくりの会	19	20
21	22 健康ヨガ パソコン教室	23 うたごえ メモリーズ	24 百歳体操 宮坂流銭太鼓	25 すみれの会	26	27 ドリーム ドリーム夢
28	29 パソコン教室	30 パンでランチ	31 百歳体操 宮坂流銭太鼓	4月20日現在で申請済みのものを記載 赤字は主催講座です		

令和5年3月末現在 竹仁地区世帯数 435世帯人口 930人(男/423人 女/507人)

竹仁地域センターだより 5月号(4月24日発行) 講座のお申込みなど

問合わせ先電話 082-435-2301