

「血液検査」から見る

中高年の健康

(1) 「高血圧症」のリスクが分かる

「LDL コレステロール」(悪玉コレステロール)

「LDL コレステロール」(140mg/dL)以上は注意

身体に必要なコレステロールを運ぶ役割をしているが。余ると血管の壁にこびりついて血管を細くしてしまう。

「HDL コレステロール」(善玉コレステロール)

「HDL コレステロール」(40mg/dL)以下は注意

悪玉コレステロールを肝臓に運んで血管を掃除する役割をするので、多い方が望ましい、

「中性脂肪」(LDL、HDL、の原材料)

「中性脂肪」(T=G)空腹時(150mg/dL)以上は注意

「中性脂肪」が多いとHDLコレステロールを減らしてしまう。又、肝臓についてしまうと「脂肪肝」になるため、多すぎるのは、NG