



板城地域センターだより

〒739-0033 東広島市西条町馬木 565-1

☎・Fax 082-425-2688

「脳トレ健康フラダンス」部員大募集

エンジョイ♪♪ 脳トレ健康フラダンス♪

波に揺れるような軽やかなメロディーにのせて体を動かし、日頃の運動不足やストレス解消に心もカラダもリフレッシュ。

初めての方でも無理のないステップとゆるやかな動きで、軽いストレッチ体操として楽しむことができます。

60歳以上の方も大歓迎です。練習後のお喋りも楽しいですよ。

いつでもお気軽に見学・体験に起こしてください。お待ちしております。

5月10日(水)と5月24日(水)体験講座及び見学を実施します、是非の参加をお待ちしています。

申し込み・お問い合わせ 板城地域センター

☎ & FAX 082-425-2688

センター長のひとりごと

5月といえば、みどりの日、子供の日、母の日等々記念日月です。また、全国的に見れば、博多どんたく、京都葵祭、浅草三社祭りなど祭り月でもあります。広島はフラワーフェスティバルも忘れてはいけません。4月29日から5月5日までがゴールデンウィークとなります。今年5月1、2日が平日、6、7日が土日となり、うまくすると9連休になる可能性もあります。

先日、地域センター恒例の行事「板城探検隊」、福本地区の芝桜を見る会を行いました。板城地区のみならず本市内から広くお集まりいただき、30名の参加を得ました。加えて「カモンケーブル」からテレビ取材もいただき、一段と華やかな「探検隊」となりました。のどかな田園風景を眺めながら歩くこと1時間程で、折り返し地点の休息所「正龍寺」に到着しました。このお寺は浄土真宗本願寺派の立派なお寺で境内には、親鸞上人の行脚姿の大きなブロンズ像が佇立し、本堂の中に入ると正面に阿彌陀如来像が鎮座されており、皆さんも思わず手を合わせられました。休息後、芝桜が咲き誇る田園地帯を散策しました。田んぼには田植え前で水が張られておりその水面に周囲の山々や鮮やかな芝桜を映し出しており、目を洗われるようでした。皆さんは写真を撮ったり、芝桜の小さな花びらに見入ったりしていました。豊かな自然に十分心を癒された様子でした。

「令和4年度板城小学校学区住民自治協議会総会」は5月13日(土曜日)に実施する予定です。
ご協力のほど宜しくお願いします。

としよまる(移動図書館)巡回日

5月18日16:00～16:30

一人で10冊まで、一ヶ月間借りることができます。

5月行事予定

6	土	10:00~12:00	太極拳	17	水	09:00~12:00	彫刻サークル
6	土	09:00~12:00	パッチワーク	18	木	13:30~16:00	生花教室
8	月	09:30~12:30	ペン習字教室	18	木	15:00~18:00	子ども書道教室
9	火	10:00~11:30	3 B 体 操 教 室	18	木	16:00~16:30	としまる(移動図書館)
9	火	09:00~12:00	版画教室	19	金	10:00~12:00	ヨガ健康体操
9	火	10:00~11:00	いきいき百歳体操	20	土	10:00~12:00	太極拳
9	火	11:00~12:00	板城ホットサロン	22	月	09:30~11:30	ペン習字教室
9	火	13:30~15:30	太極拳	22	月	10:00~11:30	3 B 体 操 教 室
9	火	15:30~17:30	太極拳(剣の部)	23	火	10:00~11:00	いきいき百歳体操
10	水	09:00~12:00	彫刻サークル	23	火	11:00~12:00	板城ホットサロン
10	水	13:30~15:30	フラダンス	23	火	13:30~15:30	太極拳
11	木	15:00~18:00	子 ども 書 道 教 室	24	水	13:00~15:30	フラダンス
12	金	10:00~12:00	ヨガ健康体操	25	木	10:00~12:00	ステンシル
12	金	14:00~16:00	板城パソコンクラブ	25	木	15:00~18:00	子ども書道教室
13	土	09:00~11:00	民児委員会定例会	26	金	10:00~12:00	ヨガ健康体操
13	土	10:00~12:00	太極拳	26	金	14:00~16:00	板城パソコンクラブ
13	土	13:30~15:00	やさしい絵手紙	27	土	10:00~12:00	太極拳
16	火	10:00~12:00	完全上達パソコン講座	30	火	10:00~12:00	完全上達パソコン講座
16	火	10:00~11:00	いきいき百歳体操	30	火	10:00~11:00	いきいき百歳体操
16	火	11:00~12:00	板城ホットサロン	30	火	11:00~12:00	板城ホットサロン
16	火	13:30~15:30	太極拳	30	火	13:30~15:30	太極拳
16	火	15:30~17:30	太極拳(剣の部)	31	水	13:00~15:30	フラダンス

保育所・小学校・中学校・地域の行事予定

5月20日(土) 板城小 運動会 5月24日(水)板城小 田植え

5月26日(水) 板城保育所 運動会

令和5年度自治会会長・部会長予定者氏名

三永ハイツ自治会長	渡辺 邦夫	行貞自治会長	大丸 昭弘
室積ハイツ自治会長	中村 信治	森近自治会長	岩田 忠二
富士見台自治会長	立花 征士	大沢自治会長	荒谷 和男
サニータウン自治会長	山口 達希	テクノ自治会長	山崎 康弘
小滝原自治会長	桐田 信正	西大沢自治会長	松本 幸雄
三升原自治会長	上本 淳	上馬木自治会長	今岡 隆志
長野自治会長	田口 康典	下馬木自治会長	堀岡 孝志
福本自治会長	瀬戸升 美德	ニュータウン田口自治会長	飯塚 真司
防犯・防災部会長	岡田 良二	環境・景観部会長	土肥 正志
福祉部会長	中土 喜正	スポーツ・文化部会長	脇中 保夫
自治・広報部会長	荒谷 和男		