

10月開設の品川区障害児・者総合支援施設説明会開催内容について

5月29、30日 品川区役所 第三本庁舎6階講堂にて、10月開設の品川区障害児・者総合支援施設説明会が開催されました。

説明会には日本精神看護協会の末安民生会長と、10月オープンの精神科クリニックの山口日名子院長が参加されて会場からの質問に答えてくださいました。山口先生はじっくりとお話を聞いていただけそうな印象の方で期待が膨らみます。

「一般社団法人日本精神科看護協会が実施する事業 および 新施設の精神科クリニック事業内容」

◆児童精神科医による発達外来

☆臨床経験豊富な指導精神科医と臨床心理士が、発達・発育に関する子どもの診断をします。

☆児童発達支援センターと連携し、必要に応じて医療と福祉を横断した支援を行います。

◆精神科医によるメンタル不調の治療

☆不眠や気分の落ち込みなど精神的な不調を感じている方を診察して、必要な治療を行います。

☆精神科病院を退院して、近くの医療機関への通院を希望されている方の継続治療をお引き受けいたします。

☆物忘れなど認知症が心配な方の診断を行います。

◆新施設の精神科デイ・ケアの事業内容

☆精神科病院を退院して自宅療養中で、体力や気力にまだ自信がない方

☆病気は回復してきたけれど、日中に何もすることがない方

☆就労など目標はあるけれど、人間関係に自信がない方 などなど

グループ活動や個人療法を通して、看護師・作業療法士などの専門職がこころのリハビリテーションをお手伝いします。

◆新施設の訪問看護ステーションのサービス

☆医療保険による精神科訪問看護

精神科医の指示を受けて御自宅にお伺いして、病気との付き合い方や日常生活の困りごとなど、解決に向けてお手伝いします。

☆介護保険による訪問看護

介護保険のケアプランに基づいて御自宅を訪問して、医療処置や療養に必要なケアを行い、住み慣れた環境で安心して暮らせるようにお手伝いします。

精神科クリニック・訪問看護ステーション2019年10月1日にオープンします！

外来診療 曜日 月・火・水・金 9:00~12:00 13:00~16:00 *変更の可能性あり

2019年9月2日(月)より発達外来の予約受付を始めます デイケア、訪問看護に関するご相談もお受けします

予約・相談は日本精神看護協会(TEL03-5796-7033)にお電話下さい(10月1日からは電話番号が変わります)

質問がある方は障害者福祉課で受け付けています。お問合わせ方法は03-3458-6908 庄田か区役所に聞いてください。(ホームページでも受け付けております)

かもめ会 2018年度の活動報告

1. 4月14日 かもめ会役員会開催（3月31日の波多野先生講演会のおさらい、総会の打合）
2. 5月1日 七団体協議会に参加（庄田）
3. 5月9日 精神家族勉強会、「社会資源について」聴講
4. 5月9日 2018年度かもめ会総会開催（荏原保健センター多目的室）
主な議題 2017年度一般・特別会計決算報告、2018年度計画ならびに予算・人事の報告等、規約10条 3の改正 かもめ会総会成立要件は会員の3分の2の参加が必要であったが2018年より2分の1の参加要件（委任状を含む）に改正した
5. 6月9日 午前中に役員会開催（中小企業会館）
6. 6月9日 午後第二回おしゃべり会を開催（17人）中小企業センターレストラン蔵にて
7. 6月19日 品川区市民活動交流会に出席、かもめ会の紹介を行う
8. 6月20日 東京つくし会評議員会に出席（高橋、庄田）
9. 7月8日 年輪の会の講演会でかもめ会の紹介と挨拶を行う（杉田）
10. 7月11日 精神家族勉強会「福祉制度について」に参加
11. 7月18日より 区議会政党、自民党、民進党、公明党、共産党と障害者福祉課のヒアリングを個別に行う
12. 8月11日 かもめ会役員会開催
13. 9月1日 つくし会勉強会（大田区にて）
14. 9月8日 福祉まつり（中央公園）に役員多数参加
15. 9月12日 精神家族勉強会「生活保護について」に参加
16. 10月2日 935 ファミリーワンのグループホーム東大井ハウスを見学（横田、庄田）
17. 10月5日 つくし会家族研修会に参加（杉田、庄田）
18. 10月8日 かもめ会講演会を区役所で開催、講師夏苺郁子先生「これからの精神医療を考える～家族・当事者・精神科医の三つの立場を持つ私が思うこと～」(約110人参加)
19. 10月13日 かもめ会役員会開催
20. 10月26日 障害者七団体協議会に参加し会の規約について審議する(庄田)
21. 11月8日 杉並区家族会の50周年に参加（庄田）
22. 11月11日 東大家族会いちょうの会講演会に招待される（庄田）
23. 11月14日 精神家族勉強会「薬について」に参加
24. 11月15日 障害児・者総合支援施設の説明会に参加、建設遅延の発表

25. 11月27日 障害者包括支援相談体制構築のあり方について1回目のヒアリングに応じる(身障会館、池田、庄田)
26. 12月3日 品川市民団体交流会で精神科の当事者のドメスティックバイオレンスについて説明する
27. 12月7日8日 障害者週間・記念のつどいに役員多数参加(きゅりあん小ホール)
28. 12月15日 午前にかもめ会役員会を開催
29. 12月15日 午後第三回おしゃべり会を開催(13人参加) 中小企業センターレストランにて、つくし会副会長の川崎さんに家族会訪問を兼ねて参加していただきアドバイスもいただく
30. 12月22日 映画「夜明け前」の映写会に参加(大田家族会)
31. 1月1日 精神障がい者(1級のみ)にも医療費助成制度が導入される
32. 1月5日 品川区賀詞交歓会に出席(庄田)
33. 1月7日 かもめ会区役所新年挨拶、区長、議長、総務部長と面会(役員多数)
34. 1月9日 精神家族勉強会「社会資源についてNo2、個人信託のことなど」に参加
35. 1月19日 つくし西ブロック会議に当番自治体として参加(きゅりあんにて役員多数)
36. 2月1日 障害者包括支援相談体制構築のあり方について2回目のヒアリングに応じる(身障会館、池田、庄田)
37. 2月2日 かもめ会役員会開催(中小企業センター)
38. 2月6日 かもめ会精神保健福祉見学会(グループホームかもめハウス、B型作業所かもめ工房、B型作業所よりどりみどり、渋谷区)を見学、午後はスカイツリー第二展望台で東京のてっぺんを満喫する、午前中雨天の中18名参加
39. 2月16日 文京区心のふれあいをすすめる会の高森信子さんの「統合失調症とご家族の対応」講演会に参加(高橋、庄田)
40. 2月24日 年輪の会講演会に参加(山口さとるさんのグループホームについての講演)
41. 3月3日 シンポジウム 当事者と家族が語る「地域参加」にシンポジストとして参加(堀合悠一郎さん、佐藤諦吉さん、庄田) コーディネーターは堀利和さん(池田)
42. 3月9日 NPO法人パルレ講演会 障害のある子の「親なきあと」～「親あるあいだ」の準備～(講師渡部伸氏)を大田区で聴講(庄田)
43. 3月13日 精神家族勉強会に参加(今年度のまとめ、家族懇談会)
44. 3月15日 品川区地域自立支援協議会を傍聴(庄田)
45. 3月22日 かもめ会だよりの編集ボランティアを募集(品川ボランティアセンター)

かもめ会 2019 年度事業計画

1) 講習会の開催

今年度は9月22日(日)に開催を予定しております。北海道浦河町のべてるの家の創始者、向谷地生良先生を講師にお招きし、品川区役所第3庁舎6階講堂でお話していただく予定です。べてるの家に暮らす当事者の方たちと共に来ていただけるらしいです。詳細は今号のかもめ会だより6ページにてお知らせしています。

2) おしゃべり会の開催

2017年12月に初めてのおしゃべり会を行ったところ、16名の会員の参加があり、この会を続けてほしいという声を頂き、2018年度は2回開催しました。2回目は6月9日(土)に3回目は12月15日に品川区中小企業センター1階の「レストラン蔵」で開催し述べ30人近くの方が参加しました。コーヒーとケーキのセットを用意し(会員、賛助会員は参加費無料)、みなさんの積もった話をお聞かせいただきました。今年度はおしゃべり会にかもめ会の顧問医である波多野先生に参加していただいて医療者の立場からのアドバイスを生でうかがいたいと思っております。日程が決まりましたらお知らせいたします。

3) 精神保健福祉バス見学会

未確定ではありますが品川区内にある精神保健関連の施設や区内にあるグループホーム関連の施設を見学し、午後からは水族館や隅田川クルーズを考えています。季節は秋で検討いたします。行きたい場所がある方は役員にお知らせいただくと助かります。

4) かもめ会だよりの発行

原則として年6回かもめ会だよりを発行し会員の皆さまに郵送でお届けいたしております。今年度からデザインボランティアさんをお願いしてかもめ会だよりを読みやすい広報誌にするようにいたします。昨年度も号外を数回発行しました。必要に応じて号外もお届けいたします。東京都精神保健福祉家族会連合会の「つくしだより」や全国精神保健福祉会連合会の「みんなねっと」も毎月お届けします。

5) 電話相談の受付

「広報しながわ」や区の発行する「障害者福祉のしおり」にも記載があるとおり、品川区の障害者相談員に男女各1名のかもめ会役員が就いております。どんなことでもご相談ください。

麻生 澄江さん 03-3786-3232

庄田 洋 03-3458-6908

6) 役員会の開催

偶数月の第2土曜日に役員会を開催しています。会場は基本的に荏原保健センターの多目的室です。

7) かもめ会の広報活動等

2019年度10月に品川児童学園跡地にオープンする品川区立障害児・者総合支援施設を親しみやすい施設にするべくユーザーとして協力させていただければありがたいと思っております。また、品川区内の色々な障害者団体と情報を共有し、あたらしい支援施設を通した品川区民の「わ」が広がるようにかもめ会も努力してまいります。

5月の精神家族勉強会の報告

5月8日に開催された精神保健家族勉強会について報告します。今年度最初の家族勉強会となりました。

荏原保健センター主催の勉強会は、奇数月の第2水曜日で年6回行っております。今回は「社会資源について」というテーマで、参加者は15名でした。

講師は、荏原保健センターの飯塚さんが務め、保健センターで出しているパンフレットを基に、社会福祉制度についてのお話をさせていただきました。

昨年度の途中から精神障害者手帳の一級の人には、マル障が認められるようになりました。また、措置入院後の退院時ケアに焦点が当たっており、昨年度法改正はなかったものの、品川区ではより良い支援に向けて相談員を増員採用しました。

今回は、その実績も報告いただきました。

一方、精神科での訪問看護などに加え、グループホームや作業所なども増え、以前と比べると提供できるサービスも増えてきました。サービスについてわからないことや疑問点があれば、保健センターや地域生活支援センター、障害者福祉課などにお問い合わせください。

後半は質疑応答のまま参加者同士で情報交換を行いました。

今年度も参加者の方のご意見を取り入れつつ勉強会を行ってまいりますので、よろしくお願ひします。

7月の精神家族勉強会の予告

開催日時 7月11日(水)13時30分～15時30分 終了後 家族会の交流会を行います

講演内容 「福祉サービスについて」

講師 「たいむ」品川区地域生活支援センターの職員

会場 荏原保健センター2階多目的室(品川区荏原2-9-6) 東急線戸越銀座駅より7分
皆様のご参加をお待ちしています。

参加希望の方は、下記までお電話ください。

☎3788-7016 荏原保健センター(臨床心理士 飯塚伸一さん)

第41回会館まつり 「広げよう福祉の輪と地域の絆」

開催日時 7月7日(日)11時00分から15時 アトラクションもあります♪

会場 品川区心身障害者福祉会館 品川区旗の台5-2-2 連絡 03-3785-3322

点字、手話ダンスなどの体験や、朗読会、フラダンス、ギターと歌、ハーモニカ演奏などのイベント、生ビールや焼とりもある喫茶販売、ゲームコーナー、歯科相談、体験ラリーもやっております。

当日お越しいただいた小学生以下のお子様には、オリンピック・パラリンピックのキャラクターグッズプレゼント♪ぜひご家族で会館まつりにご参加ください。

かもめ会講演会のお知らせ

☆かもめ会講演会が浦河べてるの家の向谷地生良先生に決定しました！！

題名 「幻聴さん、いらっしやい -べてるの歩みと当事者研究の世界-

講師 向谷地生良先生 北海道医療大学教授

日時 2019年9月22日(日)13時～15時

会場 品川区役所第三本庁舎6階講堂 予約は03-3458-6908 庄田まで 参加無料

講演会リード

1984年、北海道の過疎が進む小さな町で精神障害をかかえる若者有志の起業としてはじまったべてるは、当事者が働きやすく、しかも企業として成長することの両立をめざして実践を重ね、病むことの意味、働くことの意味、精神保健福祉のあり方についても発信を続けてきました。特に2001年に生まれた当事者研究という対話の実践活動は、2015年の東京大学先端研における当事者研究講座の開設へとつながり、広がりを見せています。

このたびの講演は、浦河べてるの家の歩みを振り返りながら、浦河の地域でのべてるの家の活動(日々の当事者研究など)の紹介と、特に当事者研究から生まれた「当事者の知」についても、お話をしたいと思います。

向谷地生良(むかいやち いくよし)先生のプロフィール

1978年北星学園大学卒業。浦河赤十字病院ソーシャルワーカーとして勤務。長年にわたり浦河町「べてるの家」で精神疾患を持った人たちと活動し、ソーシャルワーカーとして実践を続けてきた。「べてるの家」から生まれた当事者研究は世界から注目されている。現在は北海道医療大学看護福祉学部教授。社会福祉法人浦河べてるの家理事。

年輪の会講演会

日時 6月30日(日)13時～17時

会場 スクエア荏原3階大会議室 (品川区荏原4-5-28) 03-5788-5321

講演会 最新の脳科学研究で見て来た精神疾患の治療・診断法-IV

特別講演「リカバリーと脳研究」丹羽真一先生(福島県立医科大学 会津医療センター)

1. 「双極性障害の脳病変を探る」加藤忠史先生(理化学研究所 脳科学総合研究センター)
 2. 「母子メンタルヘルスへの脳科学からのアプローチ」富田博秋先生(東北大学 精神医学講座)
- 参加希望者は03-5875-0433 年輪の会事務局まで

☆配布先の関係で会員用の記事が重複しております、ご了承いただくと助かります。

編集後記

今回からかもめ会だよりの編集を務めることになりました、ボランティアの足立と申します。どうぞよろしくお願いたします。