



# 平成29年度 板城地域センター教室案内

いつからでもご参加いただけます。見学・体験も可能です。

お問い合わせは板城地域センターまでご連絡ください(425-2688)

曜日	教室・講座名		時間	講師名
月	3B 体操	第2・4	10:00～11:30	小原 洋子
	雅の会(ペン習字)	第2・4	9:00～12:00	平川 素月
火	版画教室(版悠会)	第2	9:00～12:00	横山 隆雄
	いきいき百歳体操	毎週	10:00～11:30	
	フラダンス	第2・4	13:30～15:30	沖友 純恵
	ヨガ健康体操板城教室	毎週	19:30～21:00	児山 洋子
	東広島ハイキングを 楽しむ会	第2	終 日	桜井 義之・浦上 伍 児玉 正昭
水	鎌倉彫教室	第1・3	9:00～12:00	吉高 桂子
木	あすなろカラオケ教室	第2	9:00～12:00	道岡 啓三
	ひよこサークル(育児)	第2・4	10:00～12:00	
	和雅楽ステンシル	第4	10:00～12:00	平川 まゆみ
	生け花教室	第3	13:30～16:00	高橋 幸子
	ハートフル♡アンサンブル	第1・3	13:30～14:30	山村 ひとみ
	子ども書道教室	第1・2・3	15:00～17:30	小田 人美
	TAI CHI 同好会(太極拳)	毎週	18:00～21:00	吉川 明子
金	板城パソコン教室	第2・4	14:00～16:00	中本 一郎
	板城俳句会	第3	13:30～16:00	
	板城書道同好会	第1	15:00～17:00	
土	パッチワークで かわいい小物作り	第1	9:00～12:00	
	やさしい絵手紙	第2	13:30～15:00	迫谷 富子
	自然を楽しむ会	不定期	9:00～12:00	児玉 正昭



# 一緒に学びませんか?!

月曜日

## ペン習字教室



黙って書くばかりでなくティータイムが楽しい教室です

## 3B体操教室



柔軟な身体、健康維持、親睦をはかり生き生き人生を楽しむ!

## いきいき百歳体操



みんなで楽しく筋力アップ

## フラダンス教室



仲良くおしゃべりしながらリハビリと思って励んでいます

火曜日

## 版画教室



作品の出来上がりが楽しみです



## ヨガ健康体操

呼吸法とヨガアサナ(体操)を活用して心も体もリフレッシュしましょう

水曜日

## 鎌倉彫教室



日用品から装飾品まで鎌倉彫で楽しみましょう

## 東広島ハイキングを楽しむ会



県内の山を中心にハイキング中高年ばかりです。毎年1月には宮島弥山に登っています

木曜日

## あすなろカラオケ教室



和気あいあいと大好きな歌を習っています。そのうち歌手になるかもです!



## ひよこサークル

親子で遊ぶ時間を大切に!

## ハートフルアンサンブル



楽しく歌って社会貢献を目指しましょう!

## 生花教室



お花のあと、お茶会をしています。いろんな話が出て楽しいひと時です

## 子ども書道教室

書けば書くほど上達していきます



## ステンシル教室



渋紙を使って切り絵やステンシル作品を作っています



## 太極拳

和気あいあいと健康増進に努めています

金曜日

## 板城俳句会



気軽に俳句を詠んでみませんか...

## 板城パソコンクラブ

パソコン使って頭の体操中!



## 板城書道同好会

展示会を励みに書いています

## やさしい絵手紙教室



出して嬉しい、もらって嬉しい絵手紙

## パッチワークでかわいい小物作り



和気あいあい、教えあいながら楽しんでいます

土曜日

## 自然を楽しむ会



板城を中心に自然保護や山菜料理などを行っています